



## Esperi Hoivakoti Rantakylän Helmi






Esperi Hoivakoti Rantakylän Helmi tarjoaa asukkailleen ammattitaitoista, ympärivuorokautista palveluasumista Joensuussa. Tarjoamme vakituiseen asumiseen ohella tilapäistä asumista esimerkiksi kodin remontin tai omaishoidon loman ajaksi.

Toiminnan lähtökohdaksi on yksilöllisyys, kokonaisvaltaisuus ja kuntouttava työote. Asukkaan omaa elämäntapaa arvostetaan ja tuetaan huomioimalla hänen toiveensa ja tarpeensa. Virikkeellinen toiminta on osa päivittäistä hoivatyötä. Arki on aktiivista; jokaiselle viikopäivälle on suunniteltu viriketoimintaa ja viikon virikeohjelma on nähtävillä hoivakodin ilmoitustaululla. Lapsiryhmiä ja kuoroja käy esiintymässä hoivakodilla ja ilahduttamassa niin asukkaita kuin henkilökuntaakin. Lisäksi kaverikoirat ja seurakunnat vierailevat säännöllisesti. Talon fysioterapeutin ohjauksessa asukkailla on mahdollisuus käydä kuntosalilla ja osallistua hänen pitämiinsä tuolijumppiin viikoittain.

Huoneissa on oma wc- ja suihkutila. Huoneista osa on kahden hengen huoneita, joissa voivat asua pariskunnat tai sisarukset tai jotka voivat olla lyhytaikaishoitokäytössä. Ryhmäkodeissa on yhteiset oleskelutilat. Lisäksi hoivakodeissa on yhteiset ruokasalit sekä kaksi pyykkihuonetta, kaksi saunaa ja varastotiloja.



### Asumispalveluihimme kuuluu

-  Osaava hoiva ympäri vuorokauden
-  Ravitsevat ja maukkaat ateriat
-  Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykinpesä
-  Monipuolisesti harrastustoimintaa
-  Turvallinen ja viihtyisä koti

### Kysy lisää palveluistamme

**Minna Takkunen**

(yhteydenotot ark. 9-15)

050 378 6713

[minna.takkunen@esperia.fi](mailto:minna.takkunen@esperia.fi)