



## Esperi Hoitokoti Gröndal






Esperi Koti Gröndal tarjoaa ympärivuorokautista palveluasumista aikuisille mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat apua arjen toiminnoissaan ja oireiden hallinnassaan. Kodissa on 15 ympärivuorokautisen palveluasumisen paikkaa ja samassa pihapiirissä seitsemän rivitaloasuntoa itsenäisempään asumiseen. Gröndal sijaitsee Espoon Perusmäessä.

Gröndalissa asukkaan omat tavoitteet ohjaavat kuntouttavaa hoitotyötä. Asukkaita tuetaan ja motivoidaan omien voimavarojensa ja taitojen hyödyntämiseen. Arjen askareita tehdään yhdessä, asukkaita osallistaen. Gröndal voi olla asukkaalle välivaihe ja kuntoutumisen myötä asukas siirtyy itsenäisempään asumiseen. Asukas osallistuu omaa hoitoaan koskevaan päätöksentekoon. Järjestämme säännöllisesti asukaskokouksia, jossa asukkaat pääsevät tuomaan esille toiveita asumisen ja elämisen suhteen. Lisäksi toteutamme ohjattua ryhmätoimintaa.

Gröndal sijaitsee Espoon Perusmäessä uusissa hienoissa tiloissa, luonnonkauniilla ja rauhallisella alueella Perusmäessä. Läheltä löytyy hyvät ulkoilumaastot ja bussit kulkevat kodin vierestä.



### Asumispalveluihimme kuuluu

-  Osaava hoiva ympäri vuorokauden
-  Ravitsevat ja maukkaat ateriat
-  Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykinpesä
-  Monipuolisesti harrastustoimintaa
-  Turvallinen ja viihtyisä koti

Kysy lisää palveluistamme

## Ohjaajat

044 720 2410

 **Esperi Hoitokoti Gröndal**  
Palstalaisentie 6, 02920 Espoo

 **esperri**