



Esperi Hoitokoti Harjuniitty






Esperi Koti Harjuniityn palvelut on suunnattu mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat yksilöllistä ja kokonaisvaltaista tukea kuntoutumiseensa. Tavoitteena on mahdollisimman itsenäinen elämänhallinta ja siirtyminen kevyempään asumispalveluun.

Yhdessä laaditaan asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa kanssa kuntoutumissuunnitelma. Suunnitelmaa tehdessä huomioidaan asiakkaan jo olemassa olevat taidot ja nimetään kehityshaasteet. Asiakas etenee kohti asettamia tavoitteita uusien taitojen opettelemalla. Viikko-ohjelma tukee tavoitteiden mukaista toimintaa. Lisäksi viikko-ohjelmaan kuuluu tarpeenmukaista yksilöohjausta, keskusteluryhmiä ja toiminnallisia ryhmiä, jotka tuovat yhteisön tarjoaman vertaistuen osaksi kuntoutumista, päivä- ja työtoimintaa sekä kodin ulkopuolelle suuntautuvaa toimintaa.

Harjuniittyyn kuuluu kolme rivitaloa, joissa jokaisessa on omat palvelut. Kaikki tilat ovat esteettömiä ja viihtyisiä. Asunnoissa on tupakeittiö sekä invamitoitettu kylpyhuone. Asunnot ovat kooltaan 25 m². Oman asuntonsa lisäksi asiakkailta on käytössä yhteisiä tiloja. Koti sijaitsee viihtyisässä Harjuniityn kaupunginosassa rauhallisella alueella alle kahden kilometrin päässä Nokian keskustasta.



Asumispalveluihimme kuuluu

-  Osaava hoiva ympäri vuorokauden
-  Ravitsevat ja maukkait ateriät
-  Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykkäys
-  Monipuolisesti harrastustoimintaa
-  Turvallinen ja viihtyisä koti

Kysy lisää palveluistamme

Siru Mastomäki

(yhteydenotot ark. 9-15)

040 649 2144

siru.mastomaki@esperi.fi

 **Esperi Hoitokoti Harjuniitty**
Kämpätie 3, 37140 Nokia

 **esperi**