



## Esperi Koti Vihola




Vihola tarjoaa ympärivuorokautista palveluasumista sekä kevyempiä tukivaihtoehtoja mielenterveyskuntoutujille. Viholan palvelut on suunnattu mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat yksilöllistä ja kokonaisvaltaista tukea kuntoutumiseensa. Tarjoamme tuetun asumisen palvelua mielenterveyskuntoutujille sekä tilaajien tarpeiden mukaan myös muille erityisryhmille esim. aikuiset joilla on neuropsykiatrisia häiriöitä ja nuoret.

Tavoitteena on mahdollisimman itsenäinen elämänhallinta ja siirtyminen kevyempään asumispalveluun. Yhdessä asiakkaan ja hänen lähiverkostonsa kanssa laaditaan kuntoutumissuunnitelma. Suunnitelmaa tehdessä huomioidaan asiakkaan jo olemassa olevat taidot. Asiakas etenee kohti asettamia tavoitteita uusien taitojen opettelemalla. Viikko-ohjelma tukee tavoitteiden mukaista toimintaa. Viikko-ohjelmaan on myös mahdollista suunnitella päivä- ja työtoimintaa sekä kodin ulkopuolelle suuntautuvaa toimintaa. Kodista on lyhyt kävelymatka Viholan kauppakeskittymään ja hyvät julkiset kulkuyhteydet Nokian keskustaan sekä Tampereelle. Oman asuntonsa lisäksi asiakkailta on käytössään päiväsalit, saunatilat, pesutupa, kuivaushuone ja liikuntasali.

Kotimme on viranomaisen hyväksymä yksityisten sosiaalipalvelujen tuottaja ja merkitty Soteri-rekisteriin.



### Asumispalveluihimme kuuluu

-  Ravitsevat ja maukkaat ateriat
-  Monipuolisesti harrastustoimintaa
-  Turvallinen ja viihtyisä koti

### Kysy lisää palveluistamme

**Eija Lehto**

(yhteydenotot ark. 9-15)

[0400 416 264](tel:0400416264)

[eija.lehto@esperi.fi](mailto:eija.lehto@esperi.fi)