



## Esperi Hoitokoti Kaapontupa

Esperi Koti Kaapontupa tarjoaa monipuolisia palveluita mielenterveyskuntoutujille. Koti tarjoaa ympärivuorokautista asumispalvelua ja avokuntoutusta.






Toimintamme periaate on asukkaan itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen, omatoimisuuden tukeminen sekä luottamuksellisuus. Kuntoutuksen on tarkoitus edistää asiakkaan toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, hyvinvointia ja osallistumismahdollisuuksia. Tavoitteena on saavuttaa mahdollisimman hyvä elämänhallinta. Asukkaille järjestetään ohjattua toimintaa ja heidän itsenäistä selviytymistään tuetaan. Tavoitteena on tarjota asuinympäristö, jossa luodaan yhdessä kodinomaiset ja turvalliset puitteet.

Viihtyisiä asuinhuoneita on 11, joista yksi on kahden hengen huone. Yhteisinä tiloina Kaapontuvassa ovat keittiö-, ruokailu- ja oleskelutilat sekä eteistila. Käytössä ovat myös kodinhoitohuone, sauna, pesuhuone ja pukeutumistila. Kaapontuvassa on erillinen tila askartelu- ja harrastustoimintaa varten. Lisäksi aurinkoisen ja laajan pihapiirin yhteydessä on suuri, katoksellinen ulkoterassi sekä grillikota ja kasvimaata.

”Koti on turvallinen ja viihtyisä, ja palvelut ovat laadukkaita. Olen tyytyväinen, että olen löytänyt oman kodin.”



### Asumispalveluihimme kuuluu

-  Osaava hoiva ympäri vuorokauden
-  Ravitsevat ja maukkaita ateriat
-  Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykinpesu
-  Monipuolisesti harrastustoimintaa
-  Turvallinen ja viihtyisä koti

### Kysy lisää palveluistamme

**Minna Arvola**

(yhteydenotot ark. 9-15)

050 436 9496

[minna.arvola@esperi.fi](mailto:minna.arvola@esperi.fi)

 **Esperi Hoitokoti Kaapontupa**  
Takkurannantie 307, 90820 Oulu

 **esperi**