

**Esperi koti Harjuniitty A-C- talo**  
**Yhteisöllisen ja tuetun asumisen viikko-ohjelma**

**16.1.2024**

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.45	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet
7.45-8.15	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
9.00	A+C Aamupalaveri	A+C Aamupalaveri	A+C Aamupalaveri	A+C Aamupalaveri	A+C Aamupalaveri		
10.00	Lääkkeenjakyryhmä 1.	Lääkkeenjako ryhmä 2.	Lääkkeenjako ryhmä 3.	Liikuntaryhmä	Luovaryhmä		
11.45	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet
11.45-12.15	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit
13.00-15.00	Ulkotyöryhmä 14:30	Siivouspartio 14.15	Sesonkiryhmä 14:15	Keskusteluryhmä 14:30	Ulkotyöryhmä 14:30	Leivontaryhmä 14.15	
15.45	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet
15.45-16-15	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
17.15	Bingo (vertaisohjaaja)	Ulkoiluryhmä	Peliryhmä (vertaisohjaaja)	Tietovisa (vertaisohjaaja)	Musaryhmä (vertaisohjaaja)	Lauantai karaoke	
19.00	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet
19.15-19.45	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

- Joka päivä **Klo: 21.00** A-talon ulko-ovi sulkeutuu
- Tiistai päivisin siivouspartio(A-talo parillisina vko,C-talo parittomina)
- Talojen väliset yhteiset ryhmät vihreällä värillä.