

Viikko-ohjelma Esperi Hoivakoti Aapo

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-10	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
10-11	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa
11.30- 12.30	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti	Lounas porrastetusti
12.30- 13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30- 14.30	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa	Ulkoilua / Virikehetki huoneessa
14-15	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti	Iltapäiväkahvit porrastetusti
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti	Päivällinen porrastetusti
19-21	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin

Muutokset viikko-ohjelmaan ovat mahdollisia