

Esperi Koti Harjuniitty AC-talo

Yhteisöllisen ja tuetun asumisen viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8:00-8.15 7:45-8.15	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala
9:00	AC Aamupalaveri	AC Aamupalaveri	AC Aamupalaveri	AC Aamupalaveri	AC Aamupalaveri		
10:00	Lääkkeenjakyryhmä 1.	Lääkkeenjakyryhmä 2.	Lääkkeenjakyryhmä 3.	Ulkoilyryhmä	Luovaryhmä		
11.45-12:00 11.45-12.15	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas
14:00-14.15	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
14.15-15:00	Ulkotyöryhmä 14:30	Siivouspartio 14.15	Kokkirymä 14.15	Kokemusasiantuntija Keskusteluryhmä 14-15.30	Ulkotyöryhmä 14:30	Ulkopeliryhmä 14:15	Joka kuukauden 1. sunnuntai Elokuvatuokio
15.45-16:00 15.45-16.15	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen
17.15-18:00	Bingo (vertaisohjaaja)	Liikuntaryhmä	Sesonkirymä	Tietovisa (vertaisohjaaja)	Musaryhmä (vertaisohjaaja)	Lauantai- karaoke	
19.15-19.45	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala

- Joka päivä **Klo: 21.00** A-talon ulko-ovi sulkeutuu
- Tiistai päivisin siivouspartio(A-talo parillinen vko,C-talo parittomina)
- Jätelöhetki jokaisen kuun toisena sunnuntaina. Grillaus kuun viimeinen sunnuntai.