



## AKTIVITEETTIEN VIIKKOSUUNNITELMA 2023

(Päivitetään vuoden välein)

| MAANANTAI   | TIISTAI   | KESKIVIIKKO  | TORSTAI  | PERJANTAI                         | LAUANTAI         | SUNNUNTAI   |
|---|---|--|--|-----------------------------------|------------------|---|
| Pelit:<br>lautapelit,<br>konsolipelit,<br>pihapelit,<br>palapelit,<br>bingo | Kirjallisuus ja<br>lukeminen:<br>lehdet, kirjat,<br>äänikirjat<br><br>Sauna | Kädentaidot:<br>hienomotoriikkaharjoitukset,<br>askartelu, käsityöt,<br>maalausta, muovailua | Musiikki:<br>laulaminen,<br>soittaminen,<br>karaoke, levyraati | Jumppa, tanssi<br><br>Kauppapäivä | Elokuva ja namit | Rentoutuminen,<br>rauhottuminen,<br>kauneudenhoitoa<br><br>Jumalanpalvelus<br>halukkaille |

Ulkoilua joka päivä

omahoitaja hetket: ostokset, kahvilassa käynti