

Esperi hoivakoti Loviisan Ulrikan ateriasuunnitelma

Aamiainen: kaura-, ohra-, ruis- tai neljän viljan hiutalepuuro tai maitopohjainen manna-, ohra-, tai riisipuuro. Mansikka- tai omenahillo. Voisilmä. Marja- tai hedelmäkeitto. Omena-, appelsiini- tai karpalotuoremehu. Sekamehu. Vesi. Jugurtti tai hedelmärahka. Hedelmät; banaani, mandariini, viinirypäle tai vesimeloni. Voileipä margariinilla, kinkulla, juustolla ja tomaatilla, kurkulla tai paprikalla. Kahvi, tee, maito, sokeri & hunaja.

Viikot:	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1, 7, 13 Lounas	Kinkkukastike, perunat, kasvikset, kaalisalaatti, kiisseli	Kana-kasviskeitto, tomaattiviipale, vatkattu puolukka puuro	Mantelikala, perunasose, punajuuri-omenasalaatti, persikkakiisseli	Lindströminpihvit, peruna, kastike, porkkana-ananasraaste, luumukiisseli	Sianlihakastike, peruna, värikäs porkkanasekoitus, kiinankaaliretiisisalaatti, mustikkakiisseli	Siskonmakkarakeitto, kurkkuviipale, makkamousse	Makaronilaatikko, kurpitsapikkelsi jäätelöpuikko
Päivällinen	Juustokeitto	Jauheliha-perunasosevuoka, salaatti	Myskikurpitsasosekeitto	Uunimunakas	Kaalikeitto	Broileri-juuresvuoka, salaatti	Perunapurjosekeitto
2, 8, 14 Lounas	Kalapuikot, perunat, tillikastike, tuoresalaatti, marjakiisseli	Broilerpyörykät currykastikkeessa, riisi, tomaattifetasalaatti, päärynäkiisseli	Jauhemaksakastike, perunat, rakuunaporkkanat, puolukkahillo, raparperikiisseli	Lihakeitto, marjarahka	Jauhelihakastike, pasta/perunasose, salaatti, kiisseli	Kermainen kalakeitto, pappilan hätävara	Broileri-riisilaatikko, punajuurisalaatti, hedelmäsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto	Pinaattikeitto, munarouhe	Minestronekeitto	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Makkarakeitto	Jauheliha-perunaviipalelaatikko, raejuustoporkkana-kaaliraaste	Kokin keitto

3, 9, 15 Lounas	Uunimakkara, perunasose, kastike, salaatti, ruusunmarjakisseli	Jauhelihakeitto, kurkkuviipale, vatkattu aprikoosipuuro	Uunibroileri, riisi/perunasose vihreä salaatti, jäätelö	Hernekeitto, pannukakku, hillo	Possupata, perunat, salaatti, vadelmakiisseli	Maksalaatikko, kartanopikkelsi, sitruunamousse	Broilerikiusaus, salaatti, vaniljajäätelö
Päivällinen	Helmipuuro	Kasviskiusaus, punajuuriviipaleet	Kesäkeitto	Uunimunakas, salaatti	Jukolanpuuro	Sienikeitto	Kesäkurpitsasose keitto
4, 10, 16 Lounas	Nakit, perunasose, salaatti, luumukiisseli	Kalakeitto, tomaattiviipale, omena-/marja- kaurapaistos	Läskisoosi, perunat, puolukkahillo, vihersalaatti, vaniljakiisseli, hillo	Kasvispyörökät, kastike, perunat, salaatti, hedelmäsalaatti	Kaalilaatikko, puolukkahillo, raparperikiisseli	Kana-kasviskeitto, mustikkarahka	Janssoninikiusau s, punajuuri, jäätelöpuikko
Päivällinen	Ohrahiutalepuuro	Kebabkiusaus, salaatti	Myskikurpitsasoseke itto	Pyttipannu, paistettu kananamuna	Pitsapiirakka	Jauheliha- perunasoselaatikko ,kurkkusalaatti	Makkarakeitto
5, 11, 17 Lounas	Kananugetit, riisi, salaatti, currykastike, marjakiisseli	Lihamureke, peruna, ruskeakastike, vihreä salaatti, mansikkakiisseli	Makaronilaatikko, porkkanaraaste, suklaakiisseli	Hernekeitto, vohvelit/ohukais et ja hillo	Lasagnette, kiinankaali- ananassalaatti, kiisseli	Kalakeitto, tomaattiviipale, herkkumousse	Pehtoorin perunalooda, punajuurisalaatti, mangorahka
Päivällinen	Pinaattikeitto	Broilerikiusaus, salaatti	Juustoinen bataattisosekeitto	Riisipuuro	Broilerikeitto	Kinkkukiusaus, salaatti	Tomaattikeitto, raejuusto

6, 12, 18 Lounas	Kalamurekepihvit , perunat, tillikastike, salaatti, sekahedelmäkiisse li	Lihapullat, peruna, kastike, uunijuurekset, ruusunmarja- banaanikiisseli	Pinaattiohukas/veri ohukas, peruna, kananmunakastike, salaatti, hedelmäsalaatti	Uunikassler, perunasose, salaatti, kiisseli	Makkarakastike, perunat, vihreä salaatti, marjakiisseli	Tonnikalapastapais tos, punajuuri- raejuustosalaatti, suklaavanukas	Borssikeitto, smetana, jäätelö
Päivällinen	Jauheliuhakeitto	Paprikavuoka	Nakkikeitto	Italianpata, ruispuolukkapuu ro	Makaronivelli	Kasvis- juustokeitto	Pyttipannu

Päiväkahvi: Kahvi, tee, maito, sokeri, hunaja, sekamehu, vesi. Välipalarahka, -kiisseli-, tai -mousse. Kahvileipä, keksi tai kakku.

Iltapala: Tee, hunaja, sokeri, maito, sekamehu, vesi. Voileivät margariinilla, kinkulla, juustolla, tomaatilla ja kurkulla. Viili tai jugurtti.