

Esperi hoivakoti Loviisan Ulrikan ateriasuunnitelma

Aamiainen: kaura-, ohra-, ruis- tai neljän viljan hiutalepuuro tai maitopohjainen manna-, ohra-, tai riisipuuro. Mansikka- tai omenahillo. Voisilmä. Marja- tai hedelmäkeitto. Proteiinijauhe. Omena-, appelsiini- tai karpalotuoremehu. Sekamehu. Vesi. Jugurtti tai hedelmärahka. Hedelmät; banaani, mandariini, viinirypäle tai vesimeloni. Voileipä margariinilla, kinkulla, juustolla, tomaatilla ja kurkulla. Kahvi, tee, maito, sokeri & hunaja.

Viikot:	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5,11, 17, 23, 29	Kinkkukastike, perunat, kasvikset, kaalisalaatti, kiisseli	Kana-kasviskeitto, tomaattiviipale, vatkattu puolukkapuuro	Mantelikala, perunasose, punajuuri-omenasalaatti, persikkakiisseli	Lindströminpihvit, peruna, kastike, porkkana-ananasraaste, luumukiisseli	Naudanlihastike, peruna, värikäs porkkanasekoitus, kiinankaaliretiisisalaatti, mustikkakiisseli	Siskonmakkarakeitto, kurkkuviipale, makkamousse	Makaronilaatikko, kurpitsapikkelsi jäätelöpuikko
Päivällinen	Juustokeitto	Jauheliha-perunasosevuoka, salaatti	Myskikurpitsasosekeitto	Uunipuuro	Kaalikeitto	Broileri-juuresvuoka, salaatti	Perunapurjosekeitto
6, 12, 18, 24,30	Kalapuikot, perunat, tillikastike, tuoresalaatti, marjakiisseli	Lihakeitto, marjarahka	Jauhemaksastike, perunat, rakuunaporkkanat, puolukkahillo, raparperikiisseli	Broilerpyörykät currykastikkeessa, riisi, tomaattifetasalaatti, päärynäkiisseli	Jauhelihakastike, pasta, salaatti, kiisseli	Kermainen lohikeitto, pappilan hätävara	Broileri-riisilaatikko, kurpitsasalaatti, hedelmäsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Minestronekeitto	Pinaattikeitto, munarouhe	Makkarakeitto	Jauheliha-perunaviipalelaatikko, raejuustoporkkana-kaaliraaste	Kokin keitto

1, 7, 13, 19, 25 Lounas	Uunimakkara, perunasose, kastike, salaatti, ruusunmarjakiisseli	Jauhelihakeitto, kurkkuviipale, vatkattu aprikoosipuuro	Uunibroileri, riisi/perunasose vihreä salaatti, jäätelö	Hernekeitto, pannukakku, hillo	Omenainen possupata, perunat, salaatti, juureskuutiot, vadelmakiisseli	Makaronilaatikko, kartanopikkelsi, salaatti, sitruunamousse	Broilerikiusaus, coleslaw-salaatti, vaniljajäätelö
Päivällinen	Uunipuuro	Kasviskiusaus, punajuuriviipaleet	Kesäkeitto	Uunimunakas, salaatti	Jukolanpuuro	Sienikeitto	Kesäkurpitsasosekeitto
2, 8, 14, 20, 26 Lounas	Nakit, perunasose, salaatti, luumukiisseli	Kalakeitto, tomaattiviipale, omena-/marjakaurapaistos	Läskisoosi, perunat, puolukkahillo, vihersalaatti, vaniljakiisseli, hillo	Kasvispyörökät, kastike, perunat, vihersalaatti, kasvikset, hedelmäsalaatti	Kaalilaatikko, puolukkahillo, raparperiikiisseli	Kana-kasviskeitto, mustikkarahka	Janssoninikiusaus, punajuuri, jäätelöpuikko
Päivällinen	Mannapuuro	Kebabkiusaus, salaatti	Myskikurpitsasosekeitto	Pyttipannu, paistettu kananamuna	Pitsapiirakka	Jauheliha-perunasoselaatikko, kurkkusalaatti	Makkarakeitto
3, 9, 15, 21, 27 Lounas	Kananugetit, riisi, salaatti, currykastike, marjakiisseli	Lihamureke, peruna, ruskeakastike, vihreä salaatti, mansikkakiisseli	Merimiespihvi, punakaalisalaatti, suklaakiisseli	Hernekeitto, vohvelit/ohukaiset ja hillo	Lasagnette, kiinankaali-ananassalaatti, kiisseli	Kirkas lohikeitto, tomaattiviipale, herkkumousse	Pehtoorin perunalooda, punajuurisalaatti, mangorahka
Päivällinen	Pinaattikeitto	Broilerikiusaus, salaatti	Juustoinen bataattisosekeitto	Makkaraperunat, salaatti	Broilerikeitto	Kinkkukiusaus, punajuurisuikele	Tomaattikeitto, raejuusto

4, 10, 16, 22, 28	Kalamurekepihvit , perunat, tillikastike, salaatti, sekahedelmäkiisse li	Lihapullat, peruna, kastike, uunijuurekset, kiisseli	Borssikeitto, suklaamousse	Uunikassler, perunasose, salaatti, kiisseli	Makkarakastike, perunat, vihreä salaatti, ruusunmarjakiisseli	Tonnikalapastapais tos, punajuuri- raejuustosalaatti, suklaavanukas	Possua kastikkeessa, perunasose, Italian salaatti, puolukkamousse
Lounas							
Päivällinen	Jauhelihakeitto	Paprikavuoka	Pyttipannu, paistetut munat	Italianpata, ruispuolukkapuu ro	Mannapuuro	Kasvis- juustokeitto	Nakkikeitto

Päiväkahvi: Kahvi, tee, maito, sokeri, hunaja, sekamehu, vesi. Välipalarahka, -kiisseli-, tai -mousse. Kahvileipä, keksi tai kakku.

Iltapala: Tee, hunaja, sokeri, maito, sekamehu, vesi. Voileivät margariinilla, kinkulla, juustolla, tomaatilla ja kurkulla. Viili tai jugurtti.