

Esperi hoivakoti Loviisan Ulrikan ateriasuunnitelma

Aamiainen: kaura-, ohra-, ruis- tai neljän viljan hiutalepuuro tai maitopohjainen manna-, ohra-, tai riisipuuro. Mansikka- tai omenahillo. Voisilmä. Marja- tai hedelmäkeitto. Omena-, appelsiini- tai karpalotuoremehu. Sekamehu. Vesi. Jugurtti tai hedelmärahka. Hedelmät; banaani, mandariini, viinirypäle tai vesimeloni. Voileipä margariinilla, kinkulla, juustolla ja tomaatilla, kurkulla tai paprikalla. Kahvi, tee, maito, sokeri & hunaja.

Viikot:	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
35, 41, 47 Lounas	Kinkkukastike, perunat, kasvikset, kaalisalaatti, kiisseli	Kana-kasviskeitto, tomaattiviipale, vatkattu puolukkapuuro	Mantelikala, perunasose, punajuuri-omenasalaatti, persikkakiisseli	Lindströminpihvit, peruna, kastike, porkkana-ananasraaste, luumukiisseli	Sianlihakastike, peruna, värikäs porkkanasekoitus, kiinankaaliretiisisalaatti, mustikkakiisseli	Siskonmakkarakeitto, kurkkuviipale, morkkamousse	Makaronilaatikko, kurpitsapikkelsi jäätelöpuikko
Päivällinen	Juustokeitto	Jauheliha-perunasosevuoka, salaatti	Myskikurpitsasosekeitto	Uunipuuro	Kaalikeitto	Broileri-juuresvuoka, salaatti	Perunapurjosekeitto
36, 42, 48 Lounas	Kalapuikot, perunat, tillikastike, tuoresalaatti, marjakiisseli	Broilerpyörykät currykastikkeessa, riisi, tomaattifetasalaatti, päärynäkiisseli	Jauhemaksakastike, perunat, rakuunaporkkanat, puolukkahillo, raparperikiisseli	Lihakeitto, marjarahka	Jauhelihakastike, pasta/perunasose, salaatti, kiisseli	Kermainen kalakeitto, pappilan hätävara	Broileri-riisilaatikko, punajuurisalaatti, hedelmäsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto	Pinaattikeitto, munarouhe	Minestronekeitto	Kaalilaatikko, puolukkahillo	Makkarakeitto	Jauheliha-perunaviipalelaatikko, raejuustoporkkana-kaaliraaste	Kokin keitto

31, 37, 43, 49 Lounas	Uunimakkara, perunasose, kastike, salaatti, ruusunmarjakiisseli	Jauhelihakeitto, kurkkuviipale, vatkattu aprikoosipuuro	Uunibroileri, riisi/perunasose vihreä salaatti, jäätelö	Hernekeitto, pannukakku, hillo	Possupata, perunat, salaatti, vadelmakiisseli	Maksalaatikko, kartanopikkelsi, sitruunamousse	Broilerikiusaus, coleslaw-salaatti, vaniljajäätelö
Päivällinen	Uunipuuro	Kasviskiusaus, punajuuriviipaleet	Kesäkeitto	Uunimunakas, salaatti	Jukolanpuuro	Sienikeitto	Kesäkurpitsasosekeitto
32, 38, 44, 50 Lounas	Nakit, perunasose, salaatti, luumukiisseli	Kalakeitto, tomaattiviipale, omena-/marjakaurapaistos	Läskisoosi, perunat, puolukkahillo, vihersalaatti, vaniljakiisseli, hillo	Kasvispyörökät, kastike, perunat, vihersalaatti, couscous-salaatti, hedelmäsalaatti	Kaalilaatikko, puolukkahillo, raparperikiisseli	Kana-kasviskeitto, mustikkarahka	Janssoninikiusaus, punajuuri, jäätelöpuikko
Päivällinen	Mannapuuro	Kebabkiusaus, salaatti	Myskikurpitsasosekeitto	Pyttipannu, paistettu kananamuna	Pitsapiirakka	Jauheliha-perunasoselaatikko, kurkkusalaatti	Makkarakeitto
33, 39, 45, 51 Lounas	Kananugetit, riisi, salaatti, currykastike, marjakiisseli	Lihamureke, peruna, ruskeakastike, vihreä salaatti, mansikkakiisseli	Makaronilaatikko, porkkanaraaste, suklaakiisseli	Hernekeitto, vohvelit/ohukaiset ja hillo	Lasagnette, kiinankaali-ananassalaatti, kiisseli	Kalakeitto, tomaattiviipale, herkkumousse	Pehtoorin perunalooda, punajuurisalaatti, mangorahka
Päivällinen	Pinaattikeitto	Broilerikiusaus, salaatti	Juustoinen bataattisosekeitto	Makkaraperunat, salaatti	Broilerikeitto	Kinkkukiusaus, salaatti	Tomaattikeitto, raejuusto

34, 40, 46, 52 Lounas	Kalamurekepihvit , perunat, tillikastike, salaatti, sekahedelmäkiisse li	Lihapullat, peruna, kastike, uunijuurekset, ruusunmarja- banaanikiisseli	Pinaattiohukas/veri ohukas, peruna, kananmunakastike, salaatti, hedelmäsalaatti	Uunikassler, perunasose, salaatti, kiisseli	Makkarakastike, perunat, vihreä salaatti, ruusunmarjakiisseli	Tonnikalapastapais tos, punajuuri- raejuustosalaatti, suklaavanukas	Borssikeitto, smetana, jäätelö
Päivällinen	Jauheliuhakeitto	Paprikavuoka	Nakkikeitto	Italianpata, ruispuolukkapuu ro	Makaronivelli	Kasvis- juustokeitto	Pyttipannu

Päiväkahvi: Kahvi, tee, maito, sokeri, hunaja, sekamehu, vesi. Välipalarahka, -kiisseli-, tai -mousse. Kahvileipä, keksi tai kakku.

Iltapala: Tee, hunaja, sokeri, maito, sekamehu, vesi. Voileivät margariinilla, kinkulla, juustolla, tomaatilla ja kurkulla. Viili tai jugurtti.