

Esperi koti Harjuniitty B- talo  
Ympäri vuorokautisen asumisen viikko-ohjelma

16.1.2024

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet	Aamuinfo Aamupala + lääkkeet
10	Yhteisökokous	Hemmotteluhetki ryhmä	Musiikkiryhmä	Liikuntaryhmä	Luovaryhmä		
11:45	Lounas+ lääkkeet päiväkahvit	Lounas+ lääkkeet päiväkahvit	Lounas+ lääkkeet päiväkahvit	Lounas+ lääkkeet päiväkahvit	Lounas+ lääkkeet päiväkahvit	Lounas + lääkkeet päiväkahvit	Lounas + lääkkeet päiväkahvit
13:00- 15:00	Ulkotyöryhmä 14:30		Sesonkiryhmä 14:00	Keskusteluryhmä 14:30	Ulkotyöryhmä 14:30	Leivontaryhmä 13:30	
15:45	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet	Päivällinen+ lääkkeet
17.15	Bingo (vertaisohjaaja)	Ulkoiluryhmä	Peliryhmä (vertaisohjaaja)	Tietovisa (vertaisohjaaja)	Musaryhmä (vertaisohjaaja)	Lauantai karaoke	
19:15	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet	Iltaapala+ lääkkeet

➤ Talojen väliset yhteiset ryhmät vihreällä värillä.