Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
6-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9-11	Tuolijumppa	Virikehetki	Fysioterapeutin pitämät ryhmät	Tuolijumppa	Virikehetki	Virikehetki	Virikehetki
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Ylöjärven srk:n hartaus klo 13	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki	Ulkoilua / Omahoitajahetki
14-15	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla	Kahvia tarjolla
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-22	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin