

Esperi Koti Harjuniitty viikko-ohjelma

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8:00-8.15 7:45-8.15	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala	Aamulääkkeet Aamupala
9:00	Aamupalaveri	Aamupalaveri	Aamupalaveri	Aamupalaveri	Aamupalaveri		
10:00	A-C-talon lääkkeenjakoryhmä 1.	A-C-talon lääkkeenjakoryhmä 2.	A-C-talon lääkkeenjakoryhmä 3.				
11.45-12:00 11.45-12.15	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas	Lounaslääkkeet Lounas
14:00-14.15	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
14.30-15:00	Ryhmäliikuntaa 14:30	Asiakkaiden toivomaa toimintaa/ yhdessä tekemistä	Toiveiden mukaista ryhmäliikuntaa/ 1 x kk Alisniemeen saunomaan	Kokemusasiantuntija yksikössä 14-15.30	Ryhmäliikuntaa 14:30		Elokuvatuokio/ rentoutusta vuoroviikoin
15.45-16:00 15.45-16.15	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen	Päivällislääkkeet Päivällinen
17.15-18:00		Tietovisa (vertaisohjaaja)		Bingo (vertaisohjaaja)	Levyraati (vertaisohjaaja)	Lauantai- karaoke (vertaisohjaaja)	
19.15-19.45	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala	Iltalääkkeet Iltapala

Kuukauden toisen viikon tiistaina koko talon yhteisökokous ja päiväkahvit kaikille sen jälkeen
Kuukauden kolmannen viikon keskiviikkona Alisniemeen saunomaan