

Ruokalista vko1 (16.1., 13.2., 13.3., 10.4., jne)

Maanantai	
AAMUPALA	Kaurapuuro
LOUNAS	Riisi ja broileripaprikano-kastike
PÄIVÄLLINEN	Jauheliuhakeitto
ILTAPALA	Pasteija
Tiistai	
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro
LOUNAS	Perunat ja juustomestarin lohi
PÄIVÄLLINEN	Hernekeitto
ILTAPALA	Puolukkarahka
Keskiviikko	
AAMUPALA	Ohrapuuro
LOUNAS	Jauheliuhaperunasoselaatikko
PÄIVÄLLINEN	Nakkikeitto
ILTAPALA	Täytetyt voileivät
Torstai	
AAMUPALA	Ruispuuro
LOUNAS	Lohikiusaus
PÄIVÄLLINEN	Broilerikeitto
ILTAPALA	Kiisseli ja voileipä
Perjantai	
AAMUPALA	Murot/mysli
LOUNAS	Perunamuussi ja lihapullakastike
PÄIVÄLLINEN	Lohikeitto
ILTAPALA	Banaanipirtelö ja voileipä
Lauantai	
AAMUPALA	Mannapuuro
LOUNAS	Kinkkukiusaus
PÄIVÄLLINEN	Perunamuussi ja palapaisti
ILTAPALA	Näkkileipää ja jugurttia
Sunnuntai	
AAMUPALA	Riisipuuro
LOUNAS	Perunat ja jauheliuhakastike
PÄIVÄLLINEN	Asukkaiden TOIVERUOKA
ILTAPALA	Lämpimät voileivät

Ruokalista vko 2 (23.1., 20.2., 20.3., 17.4. jne.)

Maanantai	
AAMUPALA	Kaurapuuro
LOUNAS	Kanapasta
PÄIVÄLLINEN	Bataattisosekeitto
ILTAPALA	Uunimunakas ja voileipää
Tiistai	
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro
LOUNAS	Nakkiperunasoselaatikko
PÄIVÄLLINEN	Kahdenkalankeitto
ILTAPALA	Kiisseli ja voileipä
Keskiviikko	
AAMUPALA	Ohrapuuro
LOUNAS	Kasvislasagne
PÄIVÄLLINEN	Lapinriistakeitto
ILTAPALA	Lihapasteija
Torstai	
AAMUPALA	Ruispuuro
LOUNAS	Merimiespata
PÄIVÄLLINEN	Makkarakeitto
ILTAPALA	Riisipiirakka ja munavoi
Perjantai	
AAMUPALA	Murot/mysli
LOUNAS	Kebabkiausaus
PÄIVÄLLINEN	Pinaattikeitto (+kananmuna)
ILTAPALA	Viilis ja näkkäriä
Lauantai	
AAMUPALA	Mannapuuro
LOUNAS	Lihamakaronilaatikko
PÄIVÄLLINEN	Tomaattikeitto
ILTAPALA	Lämpimät voileivät
Sunnuntai	
AAMUPALA	Riisipuuro
LOUNAS	Nakkikeitto
PÄIVÄLLINEN	Muussi ja lihapullat
ILTAPALA	Marjoja/hedelmiä ja jugurttia

Ruokalista vko 3 (30.1., 27.2., 27.3., 24.4. jne.)

Maanantai	
AAMUPALA	Kaurapuuro
LOUNAS	Perunamuussi ja broilerikastike
PÄIVÄLLINEN	Broilerikeitto
ILTAPALA	Vispipuuro
Tiistai	
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro
LOUNAS	Pinaattikeitto
PÄIVÄLLINEN	Tonnikalapastavuoka
ILTAPALA	Makaronisalaatti
Keskiviikko	
AAMUPALA	Ohrapuuro
LOUNAS	Lihamakaronilaatikko
PÄIVÄLLINEN	Porkkanaseikeitto
ILTAPALA	Kiisseli ja näkkäriä
Torstai	
AAMUPALA	Ruispuuro
LOUNAS	Broilerinuudeli
PÄIVÄLLINEN	Lihakeitto
ILTAPALA	Viilis ja voileipä
Perjantai	
AAMUPALA	Murot/mysli
LOUNAS	Perunat ja jauhelihabolognese-kastike
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto
ILTAPALA	Lämpimät voileivät
Lauantai	
AAMUPALA	Mannapuuro
LOUNAS	Peruna ja palapaisti
PÄIVÄLLINEN	Bataatti-kookososeikeitto
ILTAPALA	Pannaria
Sunnuntai	
AAMUPALA	Riisipuuro
LOUNAS	Muussi ja lihapullat
PÄIVÄLLINEN	ASUKKAIDEN TOIVERUOKA
ILTAPALA	Jugurttia ja leipää

Ruokalista vko 4 (6.2., 6.3., 3.4., 1.5., jne.)

Maanantai	
AAMUPALA	Kaurapuuro
LOUNAS	Perunat ja nakkikastike
PÄIVÄLLINEN	Porkkanasekeitto
ILTAPALA	Munakas ja voileipä
Tiistai	
AAMUPALA	Neljänviljanpuuro
LOUNAS	Broileripasta
PÄIVÄLLINEN	Makkara-keitto
ILTAPALA	Viilis ja leipä
Keskiviikko	
AAMUPALA	Ohrapuuro
LOUNAS	Nakkiperunasoselaatikko
PÄIVÄLLINEN	Tomaattikeitto
ILTAPALA	Jugurttia ja hedelmiä
Torstai	
AAMUPALA	Ruispuuro
LOUNAS	Perunat ja jauhelihakastike
PÄIVÄLLINEN	Juressosekeitto
ILTAPALA	Kiisseliä ja leipää
Perjantai	
AAMUPALA	Murot/mysli
LOUNAS	Kaalilaatikko
PÄIVÄLLINEN	Nakkikeitto
ILTAPALA	Lämpimät voileivät
Lauantai	
AAMUPALA	Mannapuuro
LOUNAS	Kasvislasagnette
PÄIVÄLLINEN	Lihamakaronilaatikko
ILTAPALA	Jugurttia ja näkkäriä
Sunnuntai	
AAMUPALA	Riisipuuro
LOUNAS	Tonnikalapastavuoka
PÄIVÄLLINEN	Muussi ja karjalanpaisti
ILTAPALA	Makaronisalaatti