



# Pappilankodin päivätoiminta

Pappilankoti sijaitsee luonnonläheisellä taajama-alueella Joutsenossa, sopivasti Lappeenrannan ja Imatran puolivälissä. Päivätoimintatupamme on samassa idyllisessä pihapiirissä, punaisessa rintamamiestalossa. Pihapiirissä käytössämme on autotalli puuverstaineen ja tilavine työskente-lykatoksineen, sekä grillikota ja avara piha-alue, joka mahdollistaa monipuolisen tekemisen ja toiminnan ulkona.

Hyödynnämme laajasti moniammatillisen verkoston osaamista: fysioterapeutit, kanttori sekä erilaiset musiikkialan osaajat, Kehitysvam-matukiyhdistyksen toimihenkilöt sekä muut alueen ystävät ja yhteistyökumppanit. Teemme aktiivista yhteistyötä eri oppilaitosten kanssa.

Päivätoiminta toteutuu arkisin klo 9-15. Toimintamme on suunnitelmallista, tavoitteellista sekä yksilöllisesti räätälöityä, jokaisen asiakkaan omiin toiveisiin ja tarpeisiin pohjautuvaa. Asiakkaan oma persoonallisuus, voimavarat ja kiinnostuksen kohteet mahdollistetaan. Kädentaidot ovat tärkeä osa toimintaamme. Ideologiamme mukaan pyrimme toteuttamaan toimintoja mahdolli-suuksien mukaan ulkona. Valmistamistamme tuotteista on pienimuotoista myyntitoimintaa.

## KÄDENTÄIDOT

- betoni- ja mosaiikkityöt
- puutyöt
- paperimassatyöt
- tekstiilityöt (esim. huovutus, ompelu, kankaanpainanta)
- taide (esim. aurinkovärjäys ja monipuoliset eri maalaustekniikat, korutaide)
- itsetehty saippua, -kynttilät sekä –paperi
- uusien materiaalien ja menetelmien kokeilu sekä oman luovuuden löytäminen

## FYYSISET AKTIVITEETIT

- päivittäinen lenkkeily ja ulkoilu
- pihapelit (esim. mölkky, keilaus, frisbeegolf, petanque)
- fysioterapeutin ohjaama ryhmäjumppa sekä yksilölliset jumppatuokiot
- kuntoiluvälineet ja laitteet (käsipainot, kuntopyörät, soutulaite, nyrkkeilysäkki yms.)
- tarinalliset jumpat ja draamamenetelmin toteutetut aktiviteetit
- tanssi
- sovelletut/mukautetut puutarha- ja pihatyöt
- retket: rantasaunareissut Saimaan rannalle, torille, marja- ja sieniretket luontoon

## KOGNITIIVISET TAIDOT

- näytelmä- ja ohjelmaharjoitukset sekä esiintymiset kesä- ja joulujuhlissa
- mahdollisuus työharjoitteluun työn varjostamisen kautta (esim. lähikaupat). Joutsenon opiston mainoslehtisten peittojakelua lähialueelle.
- teknisten laitteiden käyttö esim. tablettitietokone, (papunetin pelit), karaokelaitteet, valokuvaus, ompelukoneen käyttö, kodin pienkonetekniikka ja työkalut
- kansalaistaitojen ja arkielämän toimien harjoittelua (kirjoitusharjoitukset, yksilölliset matemaattiset harjoitukset, hahmottamisharjoitukset, oman kehon hahmottamista –ja tunnistusta, liikennekasvatus ja julkisten liikennevälineiden käyttö, rahan käytön harjoittelu, terveystietoa yms.)

## KODINHOIDOLLISET TAIDOT

- teemme monipuolista kotiruokaa ja raaka-aineiden esivalmistelut tehdään pvt:ssa (juuresten kuorimista ja pilkontaa, leivontaa, satokauden säilykkeiden valmistamista)
- pienimuotoisia siivoustehtäviä (imurointia, pintojen pyyhintää, astiahuolto, silitys yms.)
- pihanhoitoa (haravointia, hyötykasvien viljelyä, viinimarjojen poimintaa yms.)

## SOSIAALISET TAIDOT

- itseilmaisuu, ”kuka minä olen?” ja sosiaalisten- sekä vuorovaikutustaitojen harjoittelu
- kommunikoinnin tukeminen, käytämme voimaannuttavan vuorovaikutuksen keinoja
- osallisuus ja yhteisöllisyys
- ryhmässä toimiminen, toimintoja mukautetaan yksilöllisesti
- teemapäiviin osallistuminen (halloween, vappu, itsenäisyyspäivä)
- draamamenetelmät, laulu ja musiikin tuottaminen, nukketeatteri ilmaisukeinona
- verkostoyhteistyön ylläpito, päiväkahvievierailut, ravintolareissut



## TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

➤ Meille hakeudutaan Eksoten vammaispalvelujen kautta.

### **Yhteydenotot:** Yksikönjohtaja

Katja Maijanen

puh. 046 923 0691

katja.maijanen@espero.fi

Tiimivastaava Elina Björn

elina.bjorn@espero.fi

Päivätoimintatupa

puh. 040 352 3644

### **Osoite:**

lerikankuja 3, 54100 Joutseno

### **Kuvia päivätoiminnasta**

Lisää kuvia ja ajankohtaista infoa voit seurata Pappilankodin sivuilta sekä somekanavasta: Instagram/ @espero\_pappilankoti.



Päivätoiminnassamme on hyvä meininki ja porukka viihtyy!

