

## Esperi Päivätoimintakeskus

# Hoivaonni

Esperi Päivätoimintakeskus Hoivaonni tarjoaa aktiivista ja osallistuvaa toimintakykyä ylläpitävää toimintaa kotona asuville ikäihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona pärjäämiseen tai seuraa arjen hetkiin. Päivätoiminta on myös tuki ikäihmisen omaishoitoperheen jaksamiseen ja virkistäytymiseen. Päivätoimintaan olet tervetullut päivätoiminnan palvelusetelillä, maksusitoumuksella tai omakustanteisesti. Helsingin kaupunki on Hoivaonnon sopimus-kumppani.

### PÄIVÄOHJELMAT

Seurustelu, ulkoilu, kevyt kuntoilu, kädentaidot ja musiikki antavat lisää virtaa jokaiselle. Päivätoiminnassa tava-taan muita ihmisiä ja ohjelma rakennetaan ryhmän ja yksilöllisten toiveiden, toimintakykyjen ja tarpeiden mukai-kesti. Päivätoiminnassa yhdistyvät fyysisen toimintakyvyn ylläpito, sosiaalinen yhdessäolo ja ikääntyneille suunnatut älylliset haasteet.

Monipuolinen päiväohjelma takaa virkistystä ja kuntoutusta mukavassa porukassa ja turvallisessa ympäristössä. Ruoka- ja kahvihetket viriketoiminnan lomassa ovat kaikille tärkeitä - eikä lepoakaan unohdeta. Päivään kuuluvat aamupala, maistuva ja ravitseva lounas sekä iltapäivän kahvitarjoilu. Järjestämme kuljetuksen aamulla kotoa päivä-paikkaan ja iltapäivällä takaisin. Ammattitaitoinen henkilökuntamme huolehtii asiakkaidemme tarpeista ja turvalli-suudesta päivän aikana sekä toiminnoissa, joissa asiakas tarvitsee tukea ja apua.

### PÄIVÄTOIMINNAN PITUUS JA KÄYNNIT

Asiakkaan ja hänen lähiomaisten kanssa sovitaan milloin asiakas osallistuu päivätoimintaan, mieluiten tutustumis-käynnin yhteydessä. Näin varmistetaan jokaiselle asiakkaalle sopiva ryhmä ja ajankohdat. Päivän kesto on noin 6,5-7 tuntia, kuljetus mukaan lukien. Päivätoimintapäivämme on avoinna klo 9-16 välillä.

### LISÄTIEDOT

**Yksikönjohtaja, Auli Hoffström, [auli.hoffstrom@esperi.fi](mailto:auli.hoffstrom@esperi.fi)**

Pasteurinkatu 1 A, 00790 Helsinki (Viikki), puh. 040 931 9913

Meri-Rastilantie 26 A, 00980 Helsinki (Rastila), puh. 040 829 6349