



# Toimintakykykartoitus

# Fysios tarjoaa Esperi Hoivakodin asukkaille maksuttoman toimintakykykartoituksen

Omatoimisuus ja liikkumiskyky ovat merkityksellisiä meille kaikille, niiden ylläpitämiseen ja edistämiseen on tärkeää panostaa. Ikääntyvä on oman elämänsä asiantuntija ja me Fysioksella taas olemme ikääntymisen asiantuntijoita.

# Fysios



## Maksuton

### toimintakykykartoitus sisältää:

- fyysisen toimintakyvyn arvioinnin
- kuntoutuksen sekä aktivoinnin tarpeen

Toimintakykykartoitus toteutetaan Esperi Hoivakodissa ja sen pohjalta asukkaalle laaditaan yksilöllinen kuntoutusarvio ja -suunnitelma, jossa otamme huomioon asukkaan terveydentilan sekä elämäntilanteen.