

PÄIVÄTOIMINTA RUOKALISTA syksy 2024

Päivätoiminnassamme on käytössä 6 viikon kiertävä asiakkaiden toiveruokalista ajalle

01.09.2024 – 31.12.2024

Huomioimme ateriatarjoilussa teema- ja juhlapäivät

viikko 1

Jauhelihakeitto, juustoruisvoileipä+ tuore kasvis
Hedelmärahka

viikko 2

Nakkikastike, keitetyt perunat, kaaliraaste
Marjakiisseli

viikko 3

Karjalanpaisti, keitetyt perunat, punajuurilohkot
Tuore hedelmä

viikko 4

Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkanaraaste
Hedelmäsalaatti

viikko 5

Kalapuikot, perunamuusi, kermaviilikastike, keitetyt kasvikset
Marjapiirakka

viikko 6

Kasvislasagnette, jäävuorisalaatti
Uunibanaania ja vaniljajäätelöä



Lounasateriaan sisältyy leipä, levite, maito/piimä/ vesi

kirj. Auli H./ päiv 08.07.2024