

# Ruokalista, vko

## Hannilanpirtti

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamu-pala</b>	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
<b>Lounas</b>	Tonnikalapasta- vuoka Salaatti	Broilerikiusaus Salaatti	Jauhelihakastike Makaroni Porkkanaraaste	Nakki- perunasoselaatikko Salaatti	Lihapullakeitto Sämpylä	Kasvispastavuoka Tomaattiviipaleet	Broileri- kasviskastike Riisi Suolakurkut
<b>Välipala</b>	Marjarahka	Pulla	Leivonta	Välipalakeksi ja hedelmä	Mansikkakiisseli	Leivonta	Hedelmiä
<b>Päivälli- nen</b>	Bataatti- kookoskeitto Kananmuna Leipä	Tortillat		Lohikeitto Leipä Jälkiruoka	Pyttipannu Salaatti	Nakkikastike Muusi Salaatti	Lindströmin pihvit Kermaperunat Salaatti
<b>Iltapala</b>	Suolainen piirakka	Riisihiutalepuuro ja mehukeitto	Jogurtti Karjalanpiirakka Munavoi	Kananmunaleivät	Helmipuuro	Hedelmäsalaatti ja näkkileipää	Vispipuuro

Ruokajuomana maito, piimä tai vesi. Mehua aamu-, väli- ja iltapalalla. **Huomioidaan kaapeissa olevien ruoka-aineiden parasta ennen -päiväykset eli EI TARVITSE AINA NOUDATTAA RUOKALISTAA, jos on pilalle meneviä tuotteita.** Aamupalalla normaalisti lisäksi jogurttia ja leipää yms. Iltapalalle voi laittaa lisäksi esim. hedelmää tai jogurttia. Leivonta tarkoittaa itse tehtyä kakkua, piirakkaa, muffinsseja yms.

# Ruokalista, vko

## Hannilanpirtti

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamu-pala</b>	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
<b>Lounas</b>	Broileripastavuoka salaatti	Kasvispihvit Kermaviilikastike Muusi salaatti	Lohivuoka + gratiinikastike Lohkoperunat Punajuurilohkot	Jauhemaksapihvit Perunat Puolukkahillo Paistetut sipulirenkaat Tomaattia	Juuressosekeitto Raejuusto Leipä Jälkiruoka	Carbonarakastike Spagetti Salaatti	Jauhelihalasagnette Salaatti
<b>Välipala</b>	Jogurtti	Keksejä ja hedelmä	Leivonta	Rieska	Marjakiisseli	leivonta	Smoothie
<b>Päivälli-nen</b>	Kylmäsavulohikeitto Leipä Jälkiruoka	Nakit ja ranskalaiset Kurkkusalaatti	Broilerikeitto Leipä	Nakkikeitto Leipä Suolakurkut	Pizza	Silakkalaatikko Keitetyt porkkanat	Asukkaiden toiveruokapäivä jälkiruoka
<b>Iltapala</b>	Munakas	Marjaisa puuro	Pasteija ja hedelmä	Jogurttia, soppaa, hedelmä	Suklaapuuro	Muro, mysli ja mehukeitto	Jogurttia ja leipä

Ruokajuomana maito, piimä tai vesi. Mehua aamu-, väli- ja iltapalalla. **Huomioidaan kaapeissa olevien ruoka-aineiden parasta ennen -päiväykset eli EI TARVITSE AINA NOUDATTA A RUOKALISTAA, jos on pilalle meneviä tuotteita.** Aamupalalla normaalisti lisäksi jogurttia ja leipää yms. Iltapalalle voi laittaa lisäksi esim. hedelmää tai jogurttia. Leivonta tarkoittaa itse tehtyä kakkua, piirakkaa, muffinsseja yms.

# Ruokalista, vko

## Hannilanpirtti

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamu-pala</b>	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Neljän viljan puuro	Riisipuuro
<b>Lounas</b>	Uuniperunat + täyte Salaatti	Kaalilaatikko Puolukkahillo Porkkanaraaste	Lohikiusaus Punajuurilohkoja	Kanaleike Bataattimuusi Salaatti	Broilerikastike Riisi Keitetyt herneet	Liha- perunasoselaatikko Salaatti	Kalamurekepihvi Uunikasvikset Kermaviilikastike Salaatti
<b>Välipala</b>	Välipalakeksi ja hedelmä	Pannukakku	Leivonta	Kiisseli	Hedelmärahka	Jäätelöä	Vanukas ja marjat
<b>Päivälli-nen</b>	Kahden kalan keitto Leipä Jälkiruoka	Jauhelihamureke/ jauhelihapihvit Muusi Salaatti	Kaalikääryleet, perunat, kolmen pippurin kastike, puolukkahillo	Lihapullakeitto Leipä Jälkiruoka	Tomaattinen tonnikalapasta Porkkana-ananasraaste	Hampurilaiset	Makkarakeitto Leipä
<b>Iltapala</b>	Riisishiutalepuuro	Jogurttia ja leipä	Uunimunakas	Helmipuuro	Leipä ja hedelmä	Jogurtti Karjalanpiirakka Munavoi	Marjapuuro

Ruokajuomana maito, piimä tai vesi. Mehua aamu-, väli- ja iltapalalla. **Huomioidaan kaapeissa olevien ruoka-aineiden parasta ennen -päiväykset eli EI TARVITSE AINA NOUDATTAA RUOKALISTAA, jos on pilalle meneviä tuotteita.** Aamupalalla normaalisti lisäksi jogurttia ja leipää yms. Iltapalalle voi laittaa lisäksi esim. hedelmää tai jogurttia. Leivonta tarkoittaa itse tehtyä kakkua, piirakkaa, muffinsseja yms.

# Ruokalista, vko

## Hannilanpirtti

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamu-pala</b>	Ruishiutalepuuro	Neljän viljan puuro	Kaurapuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Riisipuuro
<b>Iounas</b>	Liha-makaroni-laatikko Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Kasvissosekeitto Kananmuna Leipä	Kalapuikot Bataattiranskalaiset Salaatti	Broilerikeitto Leipä	Lihapullat Lohkoperunat Salaatti	Kananugetit Riisi Salaatti Kermaviilikastike
<b>Välipala</b>	Leipäjuusto ja lakkahillo	Hedelmälautanen	Leivonta	Luumukiisseli ja kermavaahto	Suolakeksi ja hedelmä	Leivonta	Mangorahka
<b>Päivälli-nen</b>		Lapin riistakeitto Leipä Jälkiruoka	Kanapasta Salaatti	Jauheliharisotto Salaatti	Bolognesekastike Pasta Keitetyt porkkanat	Makaronivelli Leipä	Jauhelihakeitto Leipä Jälkiruoka
<b>Iltapala</b>	Marjarahka	Lämpimät voileivät	Jogurtti ja leipä	Helmipuuro	Mannapuuro ja soppa	Nachopelti	Ruismarjapuuro

Ruokajuomana maito, piimä tai vesi. Mehua aamu-, väli- ja iltapalalla. **Huomioidaan kaapeissa olevien ruoka-aineiden parasta ennen -päiväykset eli EI TARVITSE AINA NOUDATTAA RUOKALISTAA, jos on pilalle meneviä tuotteita.** Aamupalalla normaalisti lisäksi jogurttia ja leipää yms. Iltapalalle voi laittaa lisäksi esim. hedelmää tai jogurttia. Leivonta tarkoittaa itse tehtyä kakkua, piirakkaa, muffinsseja yms.

# Ruokalista, vko

## Hannilanpirtti

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamu-pala</b>	Ruishiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Kaurapuuro	Neljän viljan puuro	Ohrahiutalepuuro	Kaurapuuro	Riisipuuro
<b>Lounas</b>	Broilerinuudeli Salaatti	Välimeren kasviskiusaus Salaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Leipä	Juustomestarin lohi Uunikasvikset	Kasvislasagnette Salaatti	Lihapullakastike Muusi Salaatti	Uunimunakas/ munakasrulla Salaatti
<b>Välipala</b>	Letut	Mustikkakiisseli	Leivonta	Hedelmäsalaatti	Smoothie ja keksi	Leivonta	Voileipä
<b>Päivälli-nen</b>	Juustoinen savulohikeitto Leipä Jälkiruoka	Asukkaiden toiveruokapäivä Jälkiruoka	Uunimakkara Muusi Salaatti	Nakkikeitto Leipä	Pinaattilätyt Kananmunakastike Perunat Keitetyt porkkanat	Täytetyt paprikat	Ylikypsä porsaanpotka Uunikasvikset Kermainen ruskeakastike
<b>Iltapala</b>	Makaronisalaatti	Vispipuuro	Mannapuuro ja hillo	Pasteija	Tuorepuuro	Viilis ja leipä	Tuore sämpylä ja hedelmä

Ruokajuomana maito, piimä tai vesi. Mehua aamu-, väli- ja iltapalalla. **Huomioidaan kaapeissa olevien ruoka-aineiden parasta ennen -päiväykset eli EI TARVITSE AINA NOUDATTAA RUOKALISTAA, jos on pilalle meneviä tuotteita.** Aamupalalla normaalisti lisäksi jogurttia ja leipää yms. Iltapalalle voi laittaa lisäksi esim. hedelmää tai jogurttia. Leivonta tarkoittaa itse tehtyä kakkua, piirakkaa, muffinsseja yms.