Esperi

# Viikko-ohjelma

10.6.2019 / NS

## Esperi Hoivakoti Saarni

| Klo | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **7-9** | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus | Heräily, aamupala<br>Lehtikatsaus |
| **9-11** | Virikehetki | Virikehetki | Virikehetki | Virikehetki | Virikehetki | Virikehetki | Virikehetki |
| **11.30-12.30** | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| **12.30-13.30** | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset | Iltapäivänokoset |
| **13.30-14.30** | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat | Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat |
| **14-15** | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit | Iltapäiväkahvit |
| **15-16** | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua | Omaa aikaa, tv:n katselua |
| **16-17** | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| **19-20** | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin | Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin |