

PÄIVÄTOIMINTA RUOKALISTA talvi 2024

Päivätoiminnassamme on käytössä 6 viikon kiertävä asiakkaiden toiveruokalista ajalle

01.01.2024-30.04.2024

viikko 1

Hernekeitto, juustoruisvoileipä+ tuore kasvis
Pannukakku ja hillo

viikko 2

Kalapyörykät, keitetyt perunat, valkokastike,
keitetyt kasvikset
Hedelmäsalaatti

viikko 3

Jauhelihakastike, keitetyt perunat,
porkkana-kaaliraaste
Marjakiisseli

viikko 4

Kasvispihvit, perunamuusi, jugurttikastike,
suklaavanukas

viikko 5

Jauhelihaperunasoselaatikko, puolukkahillo, etikkatuorekurkku
muffinssi

viikko 6

Karjalanpaisti, keitetyt perunat, säräkasvikset
Tuore hedelmä



Lounasateriaan sisältyy leipä, levite, maito/piimä/ vesi