esperi

Hoivia viikko-ohjelma 19.2.2025

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8-10	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus	Heräily, aamupala Lehtikatsaus
10-11.30	Tullaan tutuiksi ryhmä (Keinula)/Omaa aikaa	Tuolijumppa kuntosalilla	Omaa aikaa	Omaa aikaa	Omaa aikaa	Omaa aikaa	Omaa aikaa
11.30-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13-14	Ohjattua toimintaa	Ohjattua toimintaa	Ohjattua toimintaa	Ohjattua toimintaa	Tuolijumppa kuntosalilla	Ohjattua toimintaa	Ohjattua toimintaa
14-15	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit+Bingo	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin