

Viikko 1**Maanantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Lasagnette ja punajuuret*Päivällinen;* Nakkikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Kinkkupiirakka, leipä ja leikkele**Tiistai:***Aamupala;* Neljän viljan puuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Kinkkukiusaus*Päivällinen;* Pinaattikeitto, kananmunat, leipä ja leikkele*Iltapala;* Ohrapuuro, leipä ja leikkele**Keskiviikko:***Aamupala;* Ruispuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Liha-juurespata, muussi ja kasvikset*Päivällinen;* Bataattisosekeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Soppa, leipä ja leikkele**Torstai:***Aamupala;* Ohrapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Hernekeitto ja pannukakku*Päivällinen;* Palapaisti ja muusi*Iltapala;* Lämpimät voileivät**Perjantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Jauhelihakastike ja perunat*Päivällinen;* Makaronivelli, leipä ja leikkele*Iltapala;* Puolukkapuuro, leipä ja leikkele**Lauantai:***Aamupala;* Mannapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Liha-makaronilaatikko*Päivällinen;* Ranskalaiset, nakit*Iltapala;* Rahka, leipä ja leikkele**Sunnuntai:***Aamupala;* Riisipuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Lindströminpihvit ja kermaperunat*Päivällinen;* Lohikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Pasteija, leipä ja leikkele

Viikko 2**Maanantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Broileripastavuoka*Päivällinen;* Juuressosekeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Soppa, leipä ja leikkele**Tiistai:***Aamupala;* Neljän viljan puuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Bolognesekastike ja spagetti*Päivällinen;* Makkarakeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Helmipuuro, leipä ja leikkele**Keskiviikko:***Aamupala;* Ruispuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Broilerikastike ja riisi*Päivällinen;* Gulanssikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Puolukkapuuro, leipä ja leikkele**Torstai:***Aamupala;* Ohrapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Kaalilaatikko*Päivällinen;* Kebabkiusaus*Iltapala;* Tonnikalapiirakka ja soppa**Perjantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Kalapuikot ja muusi*Päivällinen;* Jauheliuhakeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Hedelmäsalaatti, leipä ja leikkele**Lauantai:***Aamupala;* Mannapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Maksalaatikko*Päivällinen;* Broilerikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Lihapiirakka**Sunnuntai:***Aamupala;* Riisipuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Burgundinpata ja muusi*Päivällinen;* Kylmäsavulohikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Kinkkupannukakku ja viili

Viikko 3**Maanantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Pikkuletut ja muusi*Päivällinen;* Lihakeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Jogurtti, leipä ja leikkele**Tiistai:***Aamupala;* Neljän viljan puuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Tonnikalapastavuoka*Päivällinen;* Porkkanasosekeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Kinkku-juustomunakas, leipä ja leikkele**Keskiviikko:***Aamupala;* Ruispuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Nakkikastike ja perunat*Päivällinen;* Kasviskiusaus*Iltapala;* Soppa, leipä ja leikkele**Torstai:***Aamupala;* Ohrapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Broilerinuudeli*Päivällinen;* Hernekeitto ja pannukaku*Iltapala;* Rahka, leipä ja leikkele**Perjantai:***Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Riistakiusaus*Päivällinen;* Tomaattikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Karjalanpiirakka ja leikkele**Lauantai:***Aamupala;* Mannapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Lihaperunasoselaatikko*Päivällinen;* Nakkikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Unimakkara**Sunnuntai:***Aamupala;* Riisipuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Ylikypsä porsaanpotka ja muusi*Päivällinen;* Lohikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Tuorepuuro ja leipä

Viikko 4Maanantai:*Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Broilerikiusaus*Päivällinen;* Lihapullakeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Hedelmäsalaatti, leipä ja leikkeleTiistai:*Aamupala;* Neljän viljan puuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Lihapullakastike ja perunat*Päivällinen;* Perunavelli, leipä ja leikkele*Iltapala;* Munakas, leipä ja leikkeleKeskiviikko:*Aamupala;* Ruispuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Pyttipannu*Päivällinen;* Makkara-keitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Rahka, leipä ja leikkeleTorstai:*Aamupala;* Ohrapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Seikastike ja muusi*Päivällinen;* Broilerikeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Soppa, mysli, leipä ja leikkelePerjantai:*Aamupala;* Kaurapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Lohikiusaus*Päivällinen;* Porkkanasosekeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Puolukkapuuro, leipä ja leikkeleLauantai:*Aamupala;* Mannapuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Nakkikastike ja muusi*Päivällinen;* Lihakeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* HampurilaisetSunnuntai:*Aamupala;* Riisipuuro, leipä, leikkele ja kasvikset*Lounas;* Palapaisti ja perunat*Päivällinen;* Juuressosekeitto, leipä ja leikkele*Iltapala;* Vaniljavanukas marjoilla, leipä ja leikkele