

LISTA 1	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Paprikapala	Tomaattinen tonnikalapasta Fetasalaatti	Välipalakeksi Mandariini	Jauhelihakeitto Leipä	Täytetty reissumies
TIISTAI	Puuro Banaani	Nakki- perunasoselaatikko Maustekurkku Punajuuri Puolukkahillo	Jogurtti ja marjat Hapankorppu/ Näkkileipä Leikkele	Mifu-kasviskorma Riisi Vihersalaatti	Croiccant
KESKIVIIKKO	Leipä Leikkele Kurkku	Metsäsienikeitto Sämpylä	Murot Mehukeitto	Kinkkukiusaus Vihersalaatti	Mustikkarahka
TORSTAI	Hapankorppu/ Näkkileipä Juusto Tomaatti	Lihapullat Ruskeakastike Perunase Porkkanaraaste	Viili	Lohikiusaus Fetasalaatti	Vispipuuro
PERJANTAI	Puuro Omena	Ohrapuuro Mehukeitto Leipä	Muffinssi	Broileri-currykastike Nuudeli Ananassalaatti	Jogurttipikari Näkkileipä/ Hapankorppu Juusto
LAUANTAI		Bataatti-kookoskeitto Sämpylä		Kananugetit Kermaperunat/ Lohkoperunat Vihersalaatti	
SUNNUNTAI		Sienikastike Perunat Vihersalaatti		Riistakiusaus Puolukkahillo	

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 2	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Luumu	Lihakeitto Leipä	Näkkileipä/ Hapankorppu Porkkanapala	Kasviskiusaus Vihersalaatti	Jogurtti ja marjat
TIISTAI	Tuorepuuro Porkkanapala	Broilerikeitto Leipä	Pasteija	Ylikypsää possunpotkaa Yrtti-valkosipuliperunat Vihersalaatti	Leipä Leikkele Vesimeloni
KESKIVIIKKO	Puuro Mandariini	Juustomestarin lohi Perunat Punajuuriviipale	Riisipiirakka Munavoi	Maksalaatikko Puolukkahillo	Viili Riisikakku Juusto Paprika
TORSTAI	Leipä Juusto Tomaatti	Lapin riistakeitto Leipä	Hedelmäsalaatti	Broileripastavuoka Sokeri-suolattu porkkana	Mannapuuro Mansikat
PERJANTAI	Leipä Leikkele Kurkku	Juusseosekeitto Raejuusto Sämpylä	Pulla	Bolognesekestike Pasta Fetasalaatti	Murot Maito
LAUANTAI		Kana-nuudeliteitto Naanleipä		Kikherne-kasviskastike Riisi Ananassalaatti	
SUNNUNTAI		Lohikeitto Leipä		Metsäsienikeitto Porkkanaraaste	

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 3	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Näkkileipä/ Hapankorppu Leikkele Tomaatti	Seitan tikka-masala Riisi Vihersalaatti	Graham/ -Lihapiirakka	Kasvislasagnette Porkkanaraaste	Jogurtti Mysli
TIISTAI	Puuro Luumu	Hernekeitto Leipä	Välipalakeksi Päärynä	Broileri-pastasalaatti Leipä	Hapankorppu/ näkkileipä Mandariini
KESKIVIikko	Puuro Paprikapala	Broileria marengo Pasta Ananassalaatti	Letut ja hillo	Kinkkukiusaus Vihersalaatti	Mangorahka
TORSTAI	Leipä Juusto Kurkku	Palapaisti Perunasose Puolukkahillo Maustekurkku Punajuuri	Jogurtti Mysli	Kurpitsasosekeitto Krutonki	Ruis-puolukkapuuro
PERJANTAI	Puuro Päärynä	Riisipuuro Mehukeitto/ Kaneli- sokeri Leipä	Piirakka/ Kääretorttu	Kebabkuisaus Ananassalaatti	Näkkileipä/ Hapankorppu Leikkele Tomaatti
LAUANTAI		Kahden kalan keitto Leipä		Chili con carne Riisi Rakuunaporkkanat	
SUNNUNTAI		Jauhelihasagnette Vihersalaatti		Pinaattikeitto Kananmuna Sämpylä	

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 4	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Marjat	Liha-juurespata Perunasose Vihersalaatti	Jogurttipikari Hapankorppu/ Näkkileipä Juusto Tomaatti	Makkarakeitto Leipä	Liha/ -Grahampiiirakka Kaakao
TIISTAI	Puuro Mandariini	Kasvispyörykät Kormakastike Riisi Ananassalaatti	Croiccant	Tonnikala-pastasalaatti	Murot Mehukeitto
KESKIVIIKKO	Riisipiirakka Juusto Kurkku	Linssikeitto Sämpylä	Marjarahka	Broilerikiusaus Mustaherukkahillo	Hapankorppu Leikkele Paprika
TORSTAI	Puuro Päärynä	Nakkikastike Pasta Salaatti	Vanukas	Pekoni-riistakäristys Perunasose Puolukkahillo Maustekurkku	Viili Hillo
PERJANTAI	Leipä Leikkele Tomaatti	Ohrapuuro Kaneli-sokeri/ Mehukeitto Leipä	Suolainen herkku	Uunitortillat Vihersalaatti	Jogurtti ja marjat
LAUANTAI		Savulohikeitto Leipä		Unimakkara Lohkoperunat Kurkkusalaatti Punajuurisalaatti	
SUNNUNTAI		Jauhelihakastike Pasta Porkkanaraaste		Kasviskiusaus Vihersalaatti	

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 5	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Omena	Tonnikalapastavuoka Vihersalaatti	Mangoviili Voileipäkeksi Tomaatti	Broilerikeitto Ruispala	Muna-riisipasteija Kaakao
TIISTAI	Puuro Viinirypäleet	Nakki- perunasoselaatikko Vihersalaatti	Letut Mansikkahillo	Kaalilaatikko Puolukkahillo Punajuuriviipale	Täytetty reissumies -ruohosipulilevite -kinkkuleikkele -tomaatti -jääsalaatti
KESKIVIIKKO	Mustikkarahka Riisikakku Juusto	Lindströminpihvit Perunat Kermanen ruskea kastike Porkkanaraaste	Päärynä-raparperi- jogurttipikari Luumu	Kasvislasagnette Fetasalaatti	Kasvismunakas -paprika -purjo -juustoraaste
TORSTAI	Näkkäri Kalkkunaleikkele Paprika Mandariini	Broileria paprigano Riisi Ananassalaatti	Hapankorppu Juusto Kurkku Banaani	Juustoinen Savulohikeitto Ruispala	Mustikkatuorepuuro
PERJANTAI	Kolmen juuston sämpylä Kinkkuleikkele Kurkku Jogurttimyslipikari	Kebabkiausaus Ananassalaatti	Toffeeviineri	Bolognesekastike Pasta Leipäjuustosalaatti	Riisimurot Maito Näkkäri Kalkkunaleikkele Tomaatti
LAUANTAI	Puuro Vesimeloni	Lapin riistakeitto Rieska Juusto	Lakritsijäätelötuutti	Seikastike Perunat Punajuuriviipale Maustekurkku	Reissumies Omena-päärynäviilis
SUNNUNTAI	Riisiipirakka Juusto Keitetty kananmuna	Kasviskiausaus Vihersalaatti	Jacky- makupala	Kanapasta Mustaherukkahyytelö	Uniomenajogurtti Granola

LISTA 6	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Mandariini	Lihapullakastike Pasta Vihersalaatti	Marjainen kaura- välipalapatukka Luumu	Janssoninkiusaus Säräkasvikset	Hapankorppu Metvursti Paprika Maustamaton viili
TIISTAI	Sydänsämpylä Kinkkuleikkele Tomaatti	Mifu-kasviskorma Riisi Vihersalaatti	Vadelmakiisseli Vaniljavaahto	Karjalanpaisti Perunamuussi Maustekurkku Puolukkahillo	Vispipuuro
KESKIVIIKKO	Puuro Porkkanatikut	Hernekeitto Ruistassu Juusto	Pannukakku Vadelmahillo Kermavaahto	Broilerikiusaus Ananas-raejuustosalaatti	Rieska Juusto Kurkku Omena
TORSTAI	Puuro Päärynä	Kalapihvit Perunat Kermaviilikastike Porkkanaraaste	Tyrnijogurttipikari	Chili con verdura Riisi Fetasalaatti	Murot Hedelmämehekeitto
PERJANTAI	Näkkäri Metvursti Paprika Mustikka-kaura- vaniljasmoothie	Metsäsienikeitto Ruistassu Kalkkunaikkele Tomaatti	Fetajuustokolmio	Liha-makaronilaatikko Vihersalaatti	Luonnonjogurtti Mysli Mansikat
LAUANTAI	Porkkana-perunaruutu Maksamakkara Tomaatti	Broilerikastike Nuudelit Ananassalaatti	Digestive-keksi Viinirypäleet	Juressosekeitto Raejuusto Sydänsämpylä Leikkele	Mansikkarahka
SUNNUNTAI	Puuro Hapankorppu Juusto Kurkku	Juustomestarin lohi Perunamuussi Punajuuriviipaleet Tomaattilohkot	Mansikkakääretorttu	Burgundinpata Riisi Vihersalaatti	Täytetty Bagel -Tuorejuusto -Jääsalaatti -Metvursti -Kurkku

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 7	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Puuro Mandariini	Lihakeitto Saarentytön ruisleipä	Mango-passion juomajogurtti	Sienikastike Perunat Vihersalaatti	Lämpimät voileivät -Paahtoleipä, Sinappi, Kinkkuleikkele, Tomaatti, Juustoraaste
TIISTAI	Vadelmatuorepuuro	Seitan tikka masala- kastike Riisi Pohjoinen kasvissekoitus	Näkkäri Kalkkunaleikkele Paprika	Jauhelihalasagnette Fetasalaatti	Hedelmäpommi-Viilis Näkkäri Metvursti Tomaatti
KESKIVIIKKO	Kauraciabatta-sämpylä Juusto Paprika Cantaloupemeloni	Lihapullat Kermaperunat Rakuunaporkkanat	Mansikkakiisseli	Tomaattinen tonnikalapasta Raejuustosalaatti	Täytetty Croiccant -Jääsalaatti, Kinkkuleikkele, Juusto, Kurkku, Paprika
TORSTAI	Puuro Porkkanatikut	Lohikeitto Saarentytön ruisleipä	Luonnonjogurtti Mysli	Broileripastasalaatti -Pasta, Broileri, Mangorajamajoneesi, Persikka, Purjo, Kurkku, Paprika	Riisipiirakka Munavoi
PERJANTAI	Puuro Luumu	Jauhelihaperunavuoka Punajuurisalaatti	Sitruunamuffinsi	Unimakkara Muussi Kurkkusalaatti Tomaattilohkot	Mansikkarahka
LAUANTAI	Porkkana-perunaruutu Maksamakkara Tomaatti	Riisipuuro Kaneli-sokeri/ Mehukeitto Hapankorppu	Trooppinen smoothie Karapalo-kinuski- välipalakeksi	Kikherne-kasviskastike Riisi Salaatti	Unimunakas
SUNNUNTAI	Näkkäri Kalkkunaleikkele Juusto Kurkku	Jauhelihakastike Pasta Vihersalaatti	Murot Mehukeitto	Broilerikeitto Kauraciabatta-sämpylä	Tomaatti-fetapasteija

HUOM! Muutokset mahdollisia.

LISTA 8	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MAANANTAI	Porkkanasämpylä Metvursti Paprika	Palapaisti Perunat Porkkanaraaste	Luonnonjogurtti Mustikat	Makkarakeitto Kauratassu	Riisipiirakka Munavoi Kaakao
TIISTAI	Puuro Omena	Tomaattikeitto Krutonki Raejuusto	Murot Maito	Broileripastavuoka Persikkasalaatti	Mangorahka
KESKIVIIKKO	Vadelmatuorepuuro Päärynä	Lohikiusaus Punajuuri Maustekurkku	Hapankorppu Kinkkuleikkele Tomaatti	Jauhelihakeitto Juustosämpylä	Nakkimunakas
TORSTAI	Näkkäri Juusto Kurkku Päärynä-vaniljaviiili	Kasvispihvit Valkosipuli-yrttiperunat Juustoinen salaatti	Letut Mustikkasose	Maksalaatikko Puolukkahillo Vihersalaatti	Mansikkakiisseli Riisikakku Juusto Paprika
PERJANTAI	Puuro Porkkanatikut	Kasvislasagnette Vihersalaatti	Voisilmäpulla	Kinkkukiusaus Porkkanaraaste	Sitruunainen jogurttipikari Vesimeloni
LAUANTAI	Puuro Mandariini	Tonnikalapastavuoka Ananassalaatti	Risifrutti	Liha-perunasoselaatikko Porkkanaraaste	Pinaattiletut Puolukkahillo
SUNNUNTAI	Ruisruutu Metvursti Kurkku	Broileri paprigano Riisi Sokerisuolatut porkkanat	Digestivekeksi Vaniljatuorejuusto	Liha-juurespata Perunamuussi Vihersalaatti	Jogurttirahka Mustikat

HUOM! Muutokset mahdollisia.