

Viikko 1**MAANANTAI**

Lounas Seitan tikka masala ja riisi
Päivällinen Gulassikeitto

TIISTAI

Lounas Jauhelihapihvit ja muusi
Päivällinen Kalakeitto

KESKIVIIKKO

Lounas Riistakiusaus
Päivällinen Linssi keitto

TORSTAI

Lounas Silakkalaatikko
Päivällinen Tomaattikeitto

PERJANTAI

Lounas Burgundinpata ja muusi
Päivällinen Makaronivelli

LAUANTAI

Lounas Kalapuikot ja muusi
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Nakkiperunasoselaatikko
Päivällinen Broileripaprigano ja riisi

Viikko 2**MAANANTAI**

Lounas Kasviskiusaus
Päivällinen Nakkikeitto

TIISTAI

Lounas Seikastike ja perunat
Päivällinen Tofunuudelivuoka

KESKIVIIKKO

Lounas Jauhelihalasangette
Päivällinen Juuressosekeitto

TORSTAI

Lounas Jauhelihaperunasuikalevuoka
Päivällinen Ohrapuuro

PERJANTAI

Lounas Juustomestarinlohi ja perunat
Päivällinen Thai keitto

LAUANTAI

Lounas Linssikeitto ja jälkiruoka
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Tonnikalapastavuoka
Päivällinen Kasvisgratiini

Viikko 3**MAANANTAI**

Lounas Lohikiusaus
Päivällinen Lihakeitto

TIISTAI

Lounas Pinaattiletut ja muusi
Päivällinen Nakkikeitto

KESKIVIIKKO

Lounas Kasviskiusaus
Päivällinen Lihapullakeitto

TORSTAI

Lounas Pyttipannu
Päivällinen Lihapullakastike ja muusi

PERJANTAI

Lounas Mifu kasviskorma ja jyvät
Päivällinen Kylmäsavulohikeitto

LAUANTAI

Lounas Possukastike ja perunat
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Broileripastavuoka
Päivällinen Riisipuuro

Viikko 4**MAANANTAI**

Lounas Kasvispihvit ja muusi
Päivällinen Kinkkupasta

TIISTAI

Lounas Makaronilaatikko
Päivällinen Bataattikeitto

KESKIVIIKKO

Lounas Kalapullat ja muusi
Päivällinen Tofunuudeliuoka

TORSTAI

Lounas Kasvislasange
Päivällinen Hernekeitto

PERJANTAI

Lounas Tonnikalapastavuoka
Päivällinen Kasviskeitto

LAUANTAI

Lounas Makkarakeitto ja jälkiruoka
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Janssoninkiusaus
Päivällinen Broilerikeitto

Viikko 5**MAANANTAI**

Lounas Kasvislasangette
Päivällinen Jauhelihakeitto

TIISTAI

Lounas Kinkkukiusaus
Päivällinen Kalakeitto

KESKIVIIKKO

Lounas Maksalaatikko
Päivällinen Linssekeitto

TORSTAI

Lounas Tofy curry kastike ja riisi
Päivällinen Jauhelihalasangette

PERJANTAI

Lounas Makaronilaatikko
Päivällinen Nakkikeitto

LAUANTAI

Lounas Lohikiusaus
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Välimerenkasviskiusaus
Päivällinen Lihaperunasoselaatikko

Viikko 6**MAANANTAI**

Lounas Kasviskiusaus
Päivällinen Lihakeitto

TIISTAI

Lounas Uunilenkki ja muusi
Päivällinen Chili con vendura ja riisi

KESKIVIIKKO

Lounas Merimiespata
Päivällinen Kylmäsavulohikeitto

TORSTAI

Lounas Pyttipannu
Päivällinen Kasviskeitto

PERJANTAI

Lounas Silakkalaatikko
Päivällinen Lihapullakeitto

LAUANTAI

Lounas Kebab kiusaus
Päivällinen Viikon toiveruoka

SUNNUNTAI

Lounas Riisipuuro
Päivällinen Nakkikastike ja perunat