



## Villa Fysio Kiltakallio

Villa Fysio tarjoaa fysioterapiaa muistisairaille. Kuntoutuksessa otetaan huomioon ihminen kokonaisvaltaisesti huomioiden muistisairauden tuomat erityispiirteet. Kuntoutus on aina suunnitelmallista ja tavoitteellista. Villa Fysio toimii Espoossa Hoivakoti Kiltakallion yhteydessä, mutta tuottaa myös kuntoutuspalveluita muihin Esperin koteihin. Kuntoutuspalveluita voivat ostaa kaikki hoivakotien pitkäaikaisasukkaat sekä kotona asuvat ikäihmiset.

Villa Fysio Kiltakallion ammattitaitoiset työntekijät mahdollistavat yksilöllisen sekä ryhmämuotoisen kuntoutuksen. Asiantuntevan henkilöstön ja monipuolisen harjoittelun avulla liikkuminen pysyy tuvallisena ja elämänlaatu hyvänä!

Fysioterapia suunnitellaan henkilön tarpeiden, toimintakyvyn ja toiveiden mukaan, asiakkaan persoonaa kunnioittaen. Tavoitteena on liikkuvuuden- ja lihasvoiman ylläpitäminen ja kehittäminen sekä tasapainon parantaminen. Fysioterapiaharjoitteet tukevat myös puhetta, muistia ja hahmottamiskykyä. Samalla tarjotaan sosiaalinen ympäristö ja seuraa.

### **Ota yhteyttä, kerromme mielellämme lisätietoja palveluistamme!**

Tiia Kauppinen tiiminvastaava/fysioterapeutti,

050 454 4512, tiia.kauppinen@esperi.fi

Jaana Ahola yksikönjohtaja, 045 195 5511, jaana.ahola@esperi.fi

KILTAKALLIONRINNE 1, 02770 ESPOO

