

	A	B	C	D	E	F	G	
1	13.11. - 17.12.2023		Kaikki ruoat ovat laktoosittomaan ruokavalioon sopivia					
2	LA-TI kuorma		KE-PE kuorma				LA-TI kuorma	
3								
4	VIIKKO 1	13. - 19.11.						
5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
6	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
7	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro	
8	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele	
9	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä	
10	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	
11	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	
12	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	
13	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	
14	Tomaattia							
15								
16	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
17	Porsaswokkia M	Jauheliha-makaronilaatikkoa	Broileripöyryköitä M, G	Kermaista maksakastiketta G	Burgundinpataa M, G	Mangokanakastiketta	Pannupihviä M, G	
18	Riisiä M, G	Ketsuppia	Currykastiketta G	Perunoita M, G	Perunasosetta G	Riisiä	Sipulikastiketta G	
19	Sesongin tuoresalaatti	Suvisalaatti	Höyrytettyä riisiä	Porkkanaviipaleita	Porkkanaa	Höyrytettyjä papuja	Perunasosetta G	
20	Salaattikastike	Leipä	Kasvissuikaleita	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Ruusukaalia	
21	Leipä	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	
22	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Salaattikastike	
23	Kevytmaitoa	Päärynä-kinuskirahkaa G	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	
24	Sitruskiisseliä M, G		Margariini, levite	Mustaherukkarahka G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	
25			Kevytmaitoa		Luumukiisseliä M, G	Ruusunmarjarahkaa G	Kevytmaitoa	
26			Mangopuuroa M				Omenamuffinssi M	
27								
28	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	
29	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	
30	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	
31								
32	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
33	Kalamurukiusausta G	Makkaraketta M, G	Kinkkukiusausta G	Kirjolohikeittoa G	Tomaatti-kanakeittoa M, G	Silakkalaatikkoa G	Savuporo-pekoniikeittoa G	
34	Herne-maissi-porkkanaa	Tomaattia	Herneitä	Tuorekurkkua	Tomaattia	Punajuurta	Tuorekurkkua	
35	Tomaattia	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä	
36	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	
37	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	
38	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa			Kevytmaitoa		
39								
40	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	
41	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis	
42	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele	
43	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä	
44	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	
45	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite	
46	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	
47								

	A	B	C	D	E	F	G
48	VIIKKO 2	20. - 26.11.					
49	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
50	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
51	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Kaurahiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Mannapuuro
52	Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
53	Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
54	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
55	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
56	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
57	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
58	Tomaattia						
59							
60	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Karjalanpaistia M, G	Malesialaista kalacurrya G	Perinteistä jauhelihakastiketta M	Ruiskuorutettua turskaa	Broilerikastiketta G	Jauhelihapyöryköitä G	Smetanaista lihapataa G
61							
62	Perunasosetta G	Riisiä M, G	Keitettyjä perunoita	Juuresgratiinia G	Riisiä	Lihapullienkastike G	Perunasosetta G
63	Juureskuutioita	Herneitä	Porkkana-herne	Kukkakaalia M, G	Porkkanasuikaleita	Perunasosetta G	Porkkanaviipaleita
64	Sesongin tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Juureskuutiot	Sesongin tuoresalaatti
65	Salaattikastike	Leipä	Salaattikastike	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Sesongin tuoresalaatti	Salaattikastike
66	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	Kevytmaitoa	Leipä
67	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
68	Kevytmaitoa	Banaani-suklaakiisseliä G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kookos-puolukkapuuro M	Margariini, levite	Kevytmaitoa
69	Marjakiisseli M, G		Mansikkakiisseliä M, G	Vadelmarahkaa G		Mangokiisseli M, G	Appelsiiniarahkaa G
70							
71	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
72							
73	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
74							
75	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
76	Mac & cheese jauhelihallalla	Lihaglassikeittoa M, G	Broileririsottoa G	Siskonmakkarakeitto M, G	Lihakeittoa M, G	Tonnikalalasagnettoa	Itämaista kanakeittoa M, G
77	Porkkanaa	Leipä	Grillattua paprikaa	Tuorekurkkua	Kurkku	Herne-maissi-paprikaa	Leipä
78	Tomaatti	Margariini, levite	Tomaatti	Leipä	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
79	Leipä	Kevytmaitoa	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
80	Margariini, levite	Tomaatti	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariina, levite	Margariini, levite	Kurkku
81	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa				
82		Kevytmaitoa					
83							
84	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
85	Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
86	Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
87	Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
88	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
89	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
90	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
91							

	A	B	C	D	E	F	G
92	VIIKKO 3	27.11. - 3.12.					
93	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
94	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
95	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
96	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
97	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
98	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
99	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
100	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
101	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
102	Tomaattia						
103							
104	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
105	Bambukanaa M	Marokkolaista lihapataa M, G	Lohikastiketta G	Kanapata Butter Chicken G	Kermaista porsaanlihakastiketta G	Makkarakastiketta M	Lindströminpivhiä M, G
106	Perunasosetta G	Keitettyjä perunoita	Keitettyjä perunoita	Riisiä M, G	Perunasosetta G	Keitettyjä perunoita	Paistinkastiketta M, G
107	Papuja M, G	Suvisalaatti	Herneitä M, G	Keltaista porkkanaa M, G	Grillattua paprikaa	Palsternakkaa	Perunasosetta G
108	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Kaalipaistosta M, G
109	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Salaattikastike	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti
110	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Salaattikastike
111	Margariini, levite	Salaattikastike	Kevytmaitoa	PunajuurisalaattiOmenPap	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
112	Kevytmaitoa	Mangorahkaa G	Salaattikastike	Mansikkarahka G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
113	Paahtokiisseli G		Suvmarjakiisseli M, G		Tropiikinrahka G	Aprikoosikiisseli M, G	Kevytmaitoa
114							Suklaakiisseliä G
115							
116	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
117	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
118	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
119							
120	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
121	Kirjolahikiusausta G	Koskenlaskija-broilerikeittoa G	Lasagnettea	Jauheliha-kaalikeittoa M, G	Aasialaista kalakeittoa G	Lohimunakasta G	Kalkunakeittoa M, G
122	Parsakaalia	Leipä	Herne-maissi-paprikaa	Tuorekurkkua	Tomaattia	Porkkanaa	Tuorekurkku
123	Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä
124	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
125	Leipä	Paprika	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
126	Margariini, levite						Tuorekurkku
127	Kevytmaitoa						
128							
129	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
130	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis
131	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
132	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
133	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
134	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
135	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
136							

	A	B	C	D	E	F	G
137	VIIKKO 4	4. - 10.12.	6.12.				
138	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
139	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
140	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Mannapuuro
141	Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
142	Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
143	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
144	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
145							
146	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
147	Tomaattia						
148							
149	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Teriyakipossua M	Jauhemaksapihviä G	Broilerinfilettä pippurikastikkeessa G	Appelsiinikanaa M, G	Tonnikala-purjokastiketta G	Tomaattista lihapataa M, G	Lihamureketta M, G
150	Riisiä M, G	Puolukkakastiketta M, G	Kermaperunoita G	Höyrytettyä riisiä M, G	Keitetyjä perunoita	Keitetyjä perunoita M, G	Tummaa herkkusienikastiketta G
151							
152	Sesongin tuoresalaatti	Juuressosetta G	Paahdettuja juureksia M, G	Papuja M, G	Kasvissuikaleita	Ruusukaalia	Perunasosetta G
153	Leipä	Palsternakkaa	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Tuorekurkku	Kukkakaalia M, G
154	Margariini, levite	Omena-punajuorisalaattia	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Leipä	Sesongin tuoresalaatti
155	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Salaatinkastike
156	Salaatinkastike	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Leipä
	Karhunvadelmakiisseliä M, G	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Banaanijogurttia G	Margariini, levite
157		Omena-kanelikiisseliä M, G	Mustikkamoussea G	Tropiikin kookoskiisseliä M, G	Riisipuuroa G ja mansikkahilloa M, G		Kevytmaitoa
158							
159							Suklaapuuroa
160							
161	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
162							
163	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
164							
165	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
	Kaalipataa M, G	Välimerellistä kalakeittoa M, G	Kirjolahipastaa	Jauheliuhakeittoa M, G	Lihaseljankaa M, G	Kukkoa viinissä M, G	Pinaattikeittoa
166							
167	Puolukkahillo	Leipä	Herneitä	Leipä	Leipä	Juuresgratiinia G	Kananmunaa
168	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Kurkku
169	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Leipä
170	Kevytmaitoa	Paprikkaa	Kevytmaitoa	Kurkkua	Kurkkua	Kevytmaitoa	Margariini, levite
171	Tomaattia		Tomaattia			Tomaattia	Kevytmaitoa
172							
173	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
174	Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
175	Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
176	Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
177	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
178	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
179	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
180							

	A	B	C	D	E	F	G
181	VIIKKO 5	11. - 17.12.					
182	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
183	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
184	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
185	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
186	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
187	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
188	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
189	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkku	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
190	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
191	Tomaattia						
192							Isänpäivä
193	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
194	Kirjolohipyöryköitä	Lappskoussia G	Kaalikääryleitä M, G	Ananas-aurajuusto-broilerikastiketta G	Tomaattista jauhelihakastiketta	Tillilihaa M, G	Lahnamurekepihvejä M, G
195	Keitettyjä perunoita M, G	Suvisalaatti	Puolukkakastiketta M, G	Riisiä M, G	Perunasosetta	Keitettyjä perunoita M, G	Tillikastiketta G
196	Kananmunakastiketta G	Salaatinkastike	Perunasosetta G	Porkkanaa ja palsternakkaa M, G	Kukkakaalia	Bataatti-perunasosetta G	
197	Parsakaalia M, G	Leipä	Pikkuporkkanoita M, G	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Porkkanaa M, G	Kasvissuikaleita
198	Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti
199	Salaatinkastike	Kevytmaitoa	Salaatinkastike	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä
200	Leipä	Maitokiisseliä G	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
201	Margariini, levite		Margariini, levite	Mannapuuroa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
202	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa	Aprikoosikiisseliä M, G	Puolukkavispipuuroa M	Kuningatarrahaa G	Salaatinkastike
203	Luumurahkaa G		Vadelmarahkaa G				Appelsiiniarahkaa G
204							
205							
206	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
207	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
208	Täytekeksi	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä
209							
210	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
211	Broilerikiusausta G	Seitikeittoa G	Janssoninkiusausta G	Lihakeittoa M, G	Hernekeittoa M, G	Kermaista pyttipannua G	Kanakeittoa M, G
212	Herne-maissi-porkkanaa	Paprika	Punajuurta M, G	Tuorekurkku	Tomaattia	Paistettua kananmunaa M, G	Tuorekurkku
213	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	G	Leipä
214	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
215	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
216			Tuorekurkku			Tuorekurkku	
217							
218	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
219	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjogurtti + mans.hillo	Viilis
220	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
221	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
222	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
223	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
224	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
225							