

VKO:1,7,13,19,25,31,37,43,49,

1/6

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
Kaurapuuro SOPPA	Talkkunapuuro VOISILMÄ	Murot/mysli/jogurtti/ MEHUKEITTO	Ruispuuro VOISILMÄ	Pajalanpuuro VOISILMÄ	Murot/mysli/jogurtti/ MEHUKEITTO	Riisipuuro SOPPA
lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
Linssikeitto ranskankerma	Makkarakeitto	Lihakeitto	Hernekeitto	Lihapullakeitto	Broilerinuudeli punajuuret	Ylikypsäporsaan potka kermaperunat sienisalaatti
välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
hedelmäsalaatti	pulla	välipalakeksi	raejuustopannukakku	persikkarahka	muffinssi	leipäjuustopaistos
päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen
Jauhelihakastike muusi keitetyt kasvikset	Merimiespata vihersalaatti + feta	Chili con verdura pasta vihersalaatti	Lihaperunasose- laatikko suolakurkut	Nakkikastike muusi kaali- porkkanaraaste	Säilykelihakeitto	Lohikeitto
iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala
munakas	jogurtti + leipä	puolukka- ruisvispipuuro	viili + hedelmä	pizzapala	mustikka-piimäpiristys	mansikka-tuorepuuro

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
<b>Ruispuuro</b> SOPPA	<b>Talkkunapuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKEITTO	<b>Neljänviljanpuuro</b> MARJAT	<b>Pajalanpuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKEITTO	<b>Riisipuuro</b> SOPPA
lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
Nakkikeitto	Juustoinen savulohikeitto	Jauhelihakeitto	Metsäsienikiusaus paholaisenhilllo	Lapin riistakeitto	Tofu-nuudeli punajuurisalaatti	Jauhelihapihvit Sienikastike kermaperunat vihersalaatti+feta
välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
hedelmäsalaatti	pulla	raejuustovanukas	omenarahka	mango-kookos mannavanukas	leipäjuusto	jäätelö
päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen
Kebabkiusaus suolakurkut	Carbonara kastike pasta vihersalaatti	Kinkkukiusaus vihersalaatti fetalla	Jauhelihabolognese spagetti keitetyt porkkanat	Kasviskiusaus punajuuret	Rössypotut	Broilerkeitto
iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala
munakas	jogurtti + leipä	mangotuorepuuro	karjalanpiirakka + munavoi	viili + hedelmä	lihapiirakka	kaurafrutti

3/6

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
<b>Neljänviljanpuuro</b> SOPPA	<b>Kaurapuuro</b> MARJAT	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKUITTO	<b>Ruispuuro</b> VOISILMÄ	<b>Pajalanpuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKUITTO	<b>Riisipuuro</b> SOPPA
lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
<b>Lihakeitto</b>	<b>Nakkikeitto</b>	<b>Kasviskiusaus</b> <b>puolukkahillo</b>	<b>Hernekeitto</b>	<b>Kasvis-pastavuoka</b> <b>mustaherukkahillo</b>	<b>Makaronilaatikko</b> <b>punajuurisalaatti</b>	<b>Juustomestarin lohi</b> <b>muusi</b> <b>vihersalaatti</b>
välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
<b>hedelmäsalaatti</b>	<b>pulla</b>	<b>välipalakeksi</b>	<b>raejuustopannukakku</b>	<b>pasteija</b>	<b>jäätelö</b>	<b>kääretorttu</b>
päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen
<b>Tomaattinen</b> <b>tonnikalapasta</b> <b>vihersalaatti</b>	<b>Kebabkiusaus</b> <b>vihersalaatti fetalla</b>	<b>Jauhelihabolognese</b> <b>muusi</b> <b>suolakurkut</b>	<b>Broilerikastike</b> <b>riisi</b> <b>keitetyt kasvikset</b>	<b>Merimiespata</b> <b>coleslaw</b>	<b>Uunimakkara</b> <b>kurkkusalaatti</b>	<b>Jauhelihalasagnette</b> <b>vihersalaatti</b>
iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala
<b>munakas</b>	<b>jogurtti + leipä</b>	<b>aprikoosi-</b> <b>punaherukkapuuro</b>	<b>viili + hedelmä</b>	<b>mansikkarahka</b>	<b>lämpimät leivät</b>	<b>omena-</b> <b>ruusunmarjapuuro</b>

4/6

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
<b>Neljänviljanpuuro</b> SOPPA	<b>Talkkunapuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKEITTO	<b>Ruispuuro</b> VOISILMÄ	<b>Pajalanpuuro</b> MARJAT	<b>Murot/mysli/</b> <b>jogurtti/mehukeitto</b>	<b>Riisipuuro</b> SOPPA
<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>
<b>Linssikeitto</b> <b>ranskankerma</b>	<b>Lohikeitto</b>	<b>Lihapullakeitto</b>	<b>Nakkiperunasose-</b> <b>laatikko</b> <b>punajuurisalaatti</b>	<b>Broilerikeitto</b>	<b>Kasvislasagne</b> <b>mustaherukkahillo</b>	<b>Riista-pekoni-käristys</b> <b>muusi</b> <b>puolukkahillo</b>
<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>	<b>välipala</b>
<b>hedelmäsalaatti</b>	<b>pulla</b>	<b>mango-kookos</b> <b>mannavanukas</b>	<b>mustikka-</b> <b>piimäpiristys</b>	<b>banaani-rahka</b>	<b>leipäjuustopaistos</b>	<b>kääretorttu</b>
<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>	<b>päivällinen</b>
<b>Possukastike</b> <b>muusi</b> <b>keitetyt kasvikset</b>	<b>Jauheli-haperuna-</b> <b>vuoka</b> <b>rapea kaalisalaatti</b>	<b>Kinkkukiusaus</b> <b>vihersalaatti</b>	<b>Mifu-kasviskorma</b> <b>riisi</b> <b>vihersalaatti fetalla</b>	<b>PIZZA</b>	<b>Rössypotut</b>	<b>Janssoninkiusaus</b> <b>paholaisen hillo</b>
<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>	<b>iltapala</b>
<b>munakas</b>	<b>jogurtti + leipä</b>	<b>aprikoosi-vispipuuro</b>	<b>karjalanpiirakka</b>	<b>päivälliseltä pizaa</b>	<b>herukka-tuorepuuro</b>	<b>viili + hedelmä</b>

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
<b>Kaurapuuro</b> SOPPA	<b>Talkkunapuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKEITTO	<b>Neljänviljanpuuro</b> MARJAT	<b>Pajalanpuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKEITTO	<b>Riisipuuro</b> SOPPA
lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
Kahdenkalankeitto	Makkarakeitto	Lihakeitto	Lapin riistakeitto	Välimeren kasviskiusaus paholaisen hillo	Makaronilaatikko suolakurkkuja	Kukkoa viinissä Kermaperunat vihersalaatti fetalla
välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
hedelmäsalaatti	pulla	pasteija	keksi	raejuusto- vanukas	pannukakku	kääretorttu
päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen
Carbonara kastike pasta vihersalaatti	Lihaperunasose- laatikko punajuuret	Maksalaatikko puolukkahillo	Kanapasta keitetyt kasvikset	Seikastike muusi coleslaw	Kasvishernekeitto	Juustoinen savulohikeitto
iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala
munakas	jogurtti + leipä	mustaherukkagraham- puuro	marjarahka	kaurafrutti	marjainen talkkunahyve	karjalanpiirakka

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala	aamupala
<b>Kaurapuuro</b> SOPPA	<b>Talkkunapuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti/</b> MEHUKKEITTO	<b>Neljäviljanpuuro</b> MARJAT	<b>Pajalanpuuro</b> VOISILMÄ	<b>Murot/mysli/jogurtti</b> /mehukeitto	<b>Riisipuuro</b> SOPPA
<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>	<b>lounas</b>
Säilykelihakeitto	Kylmäsavulohikeitto	Jauheliuhakeitto	Broilerikeitto	Kasvis-pastavuoka paholaisen hillo	Jauheliha-perunavuoka raikas kasvissalaatti	Palapaisti muusi vihersalaatti+feta
välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
hedelmäsalatti	pulla	viilis	keksi	vanukas	muffinssi	jäätelö
päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen	päivällinen
Tofu-nuudeli vihersalaatti	Riistakiusaus mustaherukkahillo	Tonnikalapastavuoka vihersalaatti + raejuusto	Merimiespata punajuuret	Lohikiusaus raikas kasvissalaatti	Uunimakkara muusi kurkkusalaatti	Gulassikeitto
iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala	iltapala
munakas	jogurtti + leipä	päärynäpuuro	hedelmärahka	pasteija	vispipuuro	lämpimät leivät