

PÄIVÄN KULKU

Hoivaonni

Klo	Maanantai – Perjantai
9.00 – 10.30	Asiakkaiden vastaanotto, aamupalatarjoilu ohjattua yksilö- tai pienryhmätoimintaa
10.30 – 11.00	Päivän uutiset/ keskusteluaihe
11.00 – 11.30	Ohjattua ryhmätoimintaa
11.30 – 12.30	Ulkoilu/jumppa
12.30 – 13.00	Lounas
13.00 – 13.30	Lepohetki
13.30 – 14.45	Ohjattua pien- ja ryhmätoimintaa
14.45 – 15.00	Tasapainoharjoitus
15.00 – 15.30	Iltapäiväkahvit Pienryhmätoimintaa
15.30 – 16.00	Kotiinlähtö

Päivittäin ryhmätoimintaan sisältyy:

Liikuntaa/ ulkoilua

Virkistys- ja muisteluhetkiä

Aivo- ja aistijumppaa, kädentaitojen harjoittelua

Erilaisia sosiaalisia ryhmä- ja kontaktitilanteita

Lisäksi asiakkaalla on mahdollisuus osallistua päivätoiminnan arjen askareisiin

kirj. Auli H./ päiv. 7.1.2025