

# Ruokahuollon omavalvontasuunnitelma

## Valmistuskeittiö

Yritys	Esperi Care Oy
Y-tunnus	1035007-1
Yksikön nimi	Esperi Hoitokoti Pappilankoti
Osoite	Ierikankuja 1 54100 Joutseno
Yksikön vastuhenkilö	Katja Maijanen
Puhelinnumero	040-5518140
Sähköpostiosoite	Katja.Maijanen@esperi.fi/ pappilankoti@esperi.fi
Omavalvonnan yhteyshenkilö	Katja Maijanen/Elina Björn
Yhteystiedot	Ierikankuja 1 54100 Joutseno
Toiminnan tyyppi: tuotantokeittiö/ jakelukeittiö	tuotantokeittiö
Annoksia/ vrk, asukasmäärä	12
Tuotantokeittiö: lähetettäviä annoksia/ vrk	2
Kuljetuksesta vastaa	Vuorossa oleva työntekijä
Keittiöhenkilökunnan määrä:	12
Paikallisten terveystieteiden yhteystiedot	Lappeenrannan seudun ympäristötoimi, Pohjolankatu 14, 53100 Lappeenranta
Päivitetty (pvm)/ kuittaus	4.2.2025

1	Kuvaus yksikön toiminnasta .....	4
2	Omavalvonnan tarkoitus .....	6
3	Elintarvikkeiden vastaanotto .....	6
3.1	Jäähdytettyinä toimitetun ruoan vastaanottotarkastus .....	7
3.2	Lämpimänä toimitetun ruoan vastaanottotarkastus .....	7
4	Elintarvikkeiden säilytys ja varastointi .....	8
5	Ruuan valmistus .....	9
5.1	Allergeenit ja kontaminoitumisen estäminen .....	9
5.2	Ruuan kypsentyminen .....	10
5.3	Ruuan jäähdyttäminen .....	10
5.4	Ruuan jäädyttäminen .....	10
5.5	Ruuan uudelleen kuumentaminen .....	11
5.6	Ruokakuljetukset .....	11
6	Ruokien tarjoilu .....	12
6.1	Ruoista asiakkaalle annettavat tiedot .....	12
7	Pakkaus- ja elintarvikekontaktimateriaalit .....	13
8	Tuotteiden jäljitettävyyden ja takaisinvedon .....	13
8.1	Jäljitettävyys .....	13
8.2	Takaisinvedot .....	14
9	Pintapuhtaus ja näytteidenottosuunnitelma .....	14
10	Siivous ja astiahuolto .....	15
10.1	Siivous .....	15
10.2	Astiahuolto .....	16
11	Kunnossapito, jätehuolto ja haittaeläintorjunta .....	16
11.1	Kunnossapitosuunnitelma .....	16
11.2	Jätehuolto ja lajittelu .....	17
11.3	Haittaeläintorjunta .....	17
12	Asiakaspalautteet ja ruokamyrkytyspäilyt .....	17
13	Henkilökunnan toiminta ja hygieniaohjeet .....	18
13.1	Perehdytys ja koulutus .....	18
13.2	Käsihygienia ja työvaatteet .....	18
13.3	Terveydentilan seuranta .....	18
13.4	Hygienia-passit .....	19
14	Dokumentointi ja riskien hallinta .....	19
15	Asiakirjojen säilyttäminen ja vastuuhenkilöt .....	21

## LIITTEET

Liite 3a	Elintarvikkeiden vastaanottotarkastukset
Liite 3b	Jäähdytettyinä toimitetun ruoan vastaanottotarkastukset
Liite 3c	Lämpimänä toimitetun ruoan vastaanottotarkastukset
Liite 4	Kylmä- ja pakastevarastojen lämpötilan seuranta
Liite 5a	Kypsentämällä valmistettujen ruokien lämpötilan seuranta
Liite 5b	Jäähdytettävien ruokien lämpötilojen seuranta
Liite 5c	Uudelleen kuumennettävien ruokien lämpötilaseuranta
Liite 5d	Lähetettävien ruokien lämpötilan seuranta
Liite 6a	Kuumana- ja kylmänä tarjoiltavien ruokien lämpötilaseuranta
Liite 6b	Elintarvikkeista asiakkaille annettavat tiedot, allergeenit ja lihan alkuperämaamerkintä
Liite 9a	Pintahygienianäytteiden kirjaukset
Liite 9b	Pintahygieniatesti Pro Clean ohjeistus
Liite 10a	Keittiön puhdistussuunnitelma
Liite 10b	Keittiön puhdistus, tilakortti
Liite 10c	Keittiön siivouksen seuranta
Liite 10d	Koneellisen astianpesun lämpötilaseuranta
Liite 11a	Keittiön kunnossapitosuunnitelman mukaiset kirjaukset
Liite 11b	Haittaeläinhavainnot ja -torjunta
Liite 12	Ruokamyrkytyspäily, yhteystietolomake
Liite 13a	Hyvä käsihygienia keittiötyössä
Liite 13c	Henkilökunnan perehdytys keittiön omavalvontasuunnitelmaan

# 1 Kuvaus yksikön toiminnasta

- Hoitokoti Pappilankoti on autetun asumisen palveluasumisyksikkö kehitysvammaisille. Asukaspaikkoja on 15 kpl.
- Vuonna 2025 yksikössä työskentelee 9 vakituista sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöä, sekä lisäksi 4-6 tuntityöntekijää, joilla on sosiaali- ja/tai terveydenhuoltoalan koulutus.

## Valmistuskeittiötoiminta:

- Vastuuhenkilönä toimii yksikönpäällikkö. Omavalvonnasta vastaavan vastuulla on pitää suunnitelma ajan tasalla.
- Ruokahuollosta vastaa nimetty vastuuhoitaja, Elina Björn, jolla on terveydenhuoltoalan koulutuksen lisäksi myös restonomin AMK tutkinto.
- Pappilankodissa tarjottava ruoka valmistetaan laktoosittomana. Erityisruokavaliot ja allergiat huomioidaan yksilöllisesti. Asukkaan muuttaessa Pappilankotiin selvitetään hänen taustatietonsa myös ravitsemuksen suhteen. Näitä ovat esim. ruoka-aineallergiat, yliherkkyydet, ruoka-aine-, energia tai hiilihydraatteihin liittyvät ravitsemukselliset rajoitteet sekä ravitsemuksellisten lisien tarpeen. Lisäksi selvitämme asukkaan ruokailuun liittyvät tavat ja mieltymykset. Asukkaiden allergioista on tieto Pappilankodin valmistuskeittiön dokumenteissa.
- Yksikössä on ruoanvalmistuskeittiö, jonne ruoka-aineet sekä muut tarvikkeet tuodaan asianmukaisesti pakattuna kuljetuslämpötilan mukaan Kespro ruokatoimittajalta (12.4.2016 alkaen). Kespron toimituspäivät ovat tiistai ja perjantai. Tavarat puretaan oikeisiin säilytyspaikkoihin heti niiden saavuttua. Tavarosta, niiden tilauksista ja tilausten oikeellisuudesta vastaa aamuvuoron työntekijä. Tilaus tehdään sovittuna päivänä sähköpostin kautta.
- Perunat tilataan paikalliselta perunanviljelijältä, Ahtiaiselta. Toimitukset kulutuksen mukaan sovitusti. Saatavuuden mukaan perunoita tilataan myös Kesprolta. Käyttöön otettaessa henkilökunta tarkastaa pakkausten päivämäärät ja toteaa myös aistivaraisesti tuotteiden käyttökelpoisuuden. Saapuvista tuotteista pidetään laatusurantaa aistivaraisesti; mm. ulkonäkö, pakkausten eheys ja puhtaus, pakkausmerkinnät kuten päiväykset, helposti pilaantuvien elintarvikkeiden lämpötilat. Seuranta suoritetaan päivittäin, kirjaus tehdään omavalvontakansioon aina kun epäillä, ettei tuote täytä vaatimuksia. Kirjaus vahvistetaan nimikirjaimilla.
- Pappilankodissa valmistetaan ja tarjotaan päivittäin aamupala, lounas, välipala/päiväkahvi, päivällinen ja iltapala. Asukkailla on mahdollisuus halutessaan myös nauttia myöhäinen iltapala. Ateriat tarjoillaan yhteisessä ruokasalissa, jonka yhteydessä sijaitsevat ruoanvalmistuskeittiö ja ruokailutilat. Aterioiden esillepanosta huolehtivat vuorossa olevat ohjaajat ja asukkaat avustavat pöytien kattamisessa vuorollaan. Ohjaajat tarkkailevat ruoan lämpötiloja mittaamalla vi ja merkitsemällä tulokset lämpimänä- ja kylmänä tarjottavan ruoan lämpötilan seurantakaavakkeelle.
- Ruoka-aineet käsitellään erikseen sekä huolehditaan siitä, etteivät esim. vihannekset ja lihatuotteet pääse saastuttamaan muita ruoka-aineita. Juurekset, kasvikset, salaattit ja hedelmät pestään ensin hyvin, juoksevan veden alla ja sitten käsitellään käyttötarkoitukseen sopiviksi. Ruoka-aineiden pilkkomisessa käytetään muovisia leikkuualustoja, jotka voidaan pestä astianpesukoneessa puhtauden varmistamiseksi. Eri raaka-aineille on omat leikkuulautansa.
- Ateriat tarjoillaan keittiön avotiskiltä. Aterioiden lämpötilan tulee olla +70 C ja kylmänä tarjoiltavien ruokien lämpötila +2 - +5 C. Tarjoilulämpötiloja tarkkaillaan mittarilla sovitusti. Lämpötilaseurannan mittaustulokset kirjataan erilliselle lomakkeelle keittiössä olevaan omavalvontakansioon. Ruokailun jälkeen mahdollisesti ylijäänyt ruoka viilennetään mahdollisimman pian kylmävesialtaassa ja siirretään jääkaappiin. Jäähdytettäviä ruokien jäähtymisnopeutta seurataan omavalvontakansiossa olevalla seurantalomakkeella. Pääsääntöisesti ns. tähderuokia ei synny.

- Pappilankodin asumisyksikön valmistuskeittiöstä lähetetään arkisin 1-2 lounas-annosta Pappilankodin päivätoiminnan tiloissa ruokaileville, päivätoimintaan osallistuville asukkaille. Lounas-annokset lähetetään valmistuskeittiöstä elintarvikkeille tarkoitetuissa, kannellisissa astioissa. Astiat pakataan styroksiseen elintarvikkeille tarkoitettuun kuljetuslaatikkoon ja tarjoillaan välittömästi päivätoiminnan puolella. Ennen lounasannoksien lähettämistä, niiden asianmukainen lämpötila varmistetaan digitaalisella lämpömittarilla.
- Kaikilta ruokahuoltoon osallistuvilta työntekijöiltä vaaditaan voimassa oleva hygieniapassi.
- Keittiöllä on oma siivous- ja puhdistussuunnitelma. Keittiön siivousvälineille on oma paikkansa siivouskomerossa.
- Omavalvontasuunnitelma sijaitsee Pappilankodin valmistuskeittiössä, omavalvontakansiossa. Lisäksi omavalvontasuunnitelma löytyy P.asemalta Pappilankodin virallisista dokumenteista.

## 2 Omavalvonnan tarkoitus

Omavalvonta on toimijan omaa järjestelmää, jolla toimija pyrkii varmistamaan, että elintarvikkeet ovat turvallisia ja elintarvikelainsäädännön vaatimusten mukaisia. Toimijan on tunnistettava omaan toimintaansa ja käsittelemäänsä elintarvikkeeseen liittyvät elintarviketurvallisuuksia vaarantavat tekijät ja huolehdittava niiden hallinnasta. **Omavalvonnan tarkoituksena on, että yritys voi omalla ennakoivalla toiminnallaan estää epäkohtien syntyminen ja tarvittaessa korjata epäkohtia ennalta suunnitellulla, tehokkaalla tavalla.**

Esperissä on kirjallinen omavalvontasuunnitelma sekä valmistus- että jakelukeittiölle. Suunnitelmat on hyväksynyt Esperin laaturyhmä. Omavalvontaa päivitetään kerran vuodessa/ aina kun toimintaan tulee muutoksia. Yksikön vastuuhenkilön tai omavalvonnasta vastaavan henkilön tehtävänä on pitää omavalvontasuunnitelma ajan tasalla ja tallentaa voimassa oleva suunnitelma Essiin, yksikön omiin työtiloihin. Omavalvontasuunnitelma tulee olla myös paperiversiona yksikön henkilöstön käytettävissä. Omavalvonnan toteuttaminen kuuluu koko henkilökunnalle.

Omavalvonta on laissa määriteltyä toimintaa. Elintarvikealan toimijalla on oltava järjestelmä (omavalvontasuunnitelma), jonka avulla toimija tunnistaa ja hallitsee toimintaansa liittyvät vaarat ja varmistaa, että toiminta täyttää elintarvikesäännöksissä asetetut vaatimukset. Toimijan on kirjattava omavalvonnan tulokset riittävällä tarkkuudella (Elintarvikelaki (297/2021) 15§). Elintarviketoimintaan liittyvien omavalvonnan kirjausten on sisällettävä tallenteet omavalvonnan toteuttamisesta, siihen liittyvistä mittauksista, tutkimuksista ja selvityksistä sekä tehdyistä korjaavista toimenpiteistä ja ilmoituksista viranomaiselle. Kirjausten on oltava valvontaviranomaisen saatavilla. (Maa- ja metsätalousministeriön asetus elintarvikehygieniasta (318/2022) 22 §).

Elintarviketoimintaa valvoo toimivaltainen valvontaviranomainen, joka on useimmiten \*kunnan viranomainen (terveystarkastaja). Valvonnan tavoitteena on varmistaa, että elintarvikkeet ovat turvallisia, elintarvikkeet tai niistä annettavat tiedot eivät johda kuluttajaa harhaan ja toiminta, tuotteet sekä tuotteista annettavat tiedot täyttävät elintarvikelainsäädännön vaatimukset. Valvonnan perusmaksu on 150 € suuruinen vuosittainen maksu, joka koskee lähes kaikkia kuntien valvonnassa olevia elintarvikehuoneistoja. Valvonnan perusmaksusta säädetään elintarvikelain (297/2021) pykälässä (§) 72. Oman alueesi valvovan viranomaisen yhteystiedot löydät Ruokaviraston sivuilta: <https://www.ruokavirasto.fi/elintarvikkeet/elintarvikeala/ota-yhteytta-elintarvikevalvontaan/>

## 3 Elintarvikkeiden vastaanotto

Elintarvikkeiden vastaanotossa tarkastetaan aistinvaraisesti, että elintarvikkeet ovat tuoreita sekä moitteettomia ulkonäöltään, hajultaan ja pakkausten kunnoltaan. Päiväys- ja pakkausmerkinnät tarkistetaan. Helposti pilaantuvista elintarvikkeista mitataan ja kirjataan lämpötilat jokaisesta toimituserästä tai aina kun herää epäily tuotteen kelpoisuudesta. Lämpötiloja verrataan elintarvikkeiden sallittuihin kuljetuslämpötiloihin (kts. alla taulukko). Kirjaus vahvistetaan nimikirjaimilla. Tavarantoimittaja on vastuussa elintarvikkeiden kuljetuksenaikaisista lämpötiloista. Keittiö varmistaa omalla toiminnallaan kylmäketjun katkeamattomuuden elintarvikkeiden vastaanottamisen jälkeen. Helposti pilaantuvat elintarvikkeet tulee siirtää asianmukaisesti säilytyspaikkoihin 10-15 minuuttia niiden saapumisen jälkeen.

Tuoteryhmä	Sallittu lämpötila
Helposti pilaantuvat elintarvikkeet, kuten maito- ja maitotuotteet, einokset, paloitetut kasvikset jne.	enintään +6°C (*)
Pakastetuotteet	-18°C tai kylmempi (*)

Mikäli elintarvike on lämpötilaraja-arvojen vastainen tai ei muuten täytä asetettuja laatuvaatimuksia, kirjataan poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet samalle lomakkeelle. Asiasta reklamoidaan elintarvikkeiden toimittajalle toimittajan ohjeistuksen mukaisesti ja tuote palautetaan toimittajalle tai hävitetään. Lisäksi asiasta kirjataan laatupoikkeama Essiin.

- Kirjataan jokaisesta toimituserästä tai aina kun on epäily tuotteen kelpoisuudesta lämpötilat, mahdolliset poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet
- Liite 3a Elintarvikkeiden vastaanottotarkastukset

\*Huom! Elintarvikkeiden lämpötila saa lyhytaikaisesti poiketa lainsäädännössä vaaditusta lämpötilasta (EPNAS (EY) N:o 852/2004 liitteen II IX, I luku, kohta 5). Kansallisesti tämä **lämpötilapoikkeama tulkitaan 3 °C:ksi** (muistio MMMa 318/2021).

### 3.1 Jäähdytettynä toimitetun ruoan vastaanottotarkastus

Jäähdytettynä toimitetun ruoan vastaanotossa tarkastetaan aistinvaraisesti, että ruoka on tuoretta sekä moitteetonta ulkonäöltään, hajultaan ja pakkausten kunnoltaan. Päiväys- ja pakkausmerkinnät tarkistetaan. Kuljetustoimija on vastuussa elintarvikkeiden kuljetuksenaikaisista lämpötiloista. Keittiö varmistaa omalla toiminnallaan kylmäketjun katkeamattomuuden ruoan vastaanottamisen jälkeen. Jäähdytetty ruoka on helposti pilaantuva elintarvike ja se tulee siirtää asianmukaisiin säilytyspaikkoihin 10-15 minuuttia niiden saapumisen jälkeen.

Tuoteryhmä	Sallittu lämpötila
Jäähdytettynä toimitettu ruoka	enintään +6°C (*

Jäähdytettynä toimitetun ruoan lämpötilan tulee olla enintään +6°C. Ruoasta mitataan ja kirjataan lämpötilat jokaiselta toimituskerralta.

- Kirjataan jokaisesta toimituserästä lämpötilat, mahdolliset poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet
- Liite 3b Jäähdytettynä toimitetun ruoan vastaanottotarkastukset

Mikäli saapunut ruoka on lämpötilaraja-arvojen vastainen tai ei muuten täytä asetettuja laatuvaatimuksia, asiasta reklamoidaan aterioiden toimittajalle sekä kuljetustoimijalle toimittajien ohjeistuksen mukaisesti. Ateriatoimittajan kanssa arvioidaan, voidaanko elintarvike vielä tarjota vai palautetaanko tai hävitetäänkö tuote. Lisäksi asiasta kirjataan laatupoikkeama Essiin.

\*Huom! Elintarvikkeiden lämpötila saa lyhytaikaisesti poiketa lainsäädännössä vaaditusta lämpötilasta (EPNAS (EY) N:o 852/2004 liitteen II IX, I luku, kohta 5). Kansallisesti tämä **lämpötilapoikkeama tulkitaan 3 °C:ksi** (muistio MMMa 318/2021).

### 3.2 Lämpimänä toimitetun ruoan vastaanottotarkastus

Lämpimänä toimitettavan ruoan vastaanotossa tarkastetaan aistinvaraisesti, että ruoka on tuoretta sekä moitteetonta ulkonäöltään, hajultaan ja pakkausten kunnoltaan. Päiväys- ja pakkausmerkinnät tarkistetaan. Ruoasta mitataan ja kirjataan lämpötilat jokaiselta toimituskerralta. Lämpötilan tulee olla vähintään +60°C. Kuljetustoimija on vastuussa elintarvikkeiden kuljetuksenaikaisista lämpötiloista. Keittiö varmistaa omalla toiminnallaan lämpötilan ylläpidon katkeamattomuuden ruoan vastaanottamisen jälkeen. Lämpimänä

toimitettu ruoka on helposti pilaantuva elintarvike ja se tulee pitää yli +60 asteisena mikrobin lisääntymisen estämiseksi. Mikrobin kasvun kannalta vaaravyöhyke on +6...+60°C.

Tuoteryhmä	Sallittu lämpötila
Lämpimänä toimitettu ruoka	vähintään+60°C

Mikäli saapunut ruoka on lämpötilaraja-arvojen vastainen tai ei muuten täytä asetettuja laatuvaatimuksia, kirjataan poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet samalle lomakkeelle. Asiasta reklamoidaan aterioiden toimittajalle sekä kuljetustoimijalle toimittajien ohjeistuksen mukaisesti. Ateriatoimittajan kanssa arvioidaan, voidaanko elintarvike vielä tarjota vai palautetaanko tai hävitetäänkö tuote. Lisäksi asiasta kirjataan laatupoikkeama Essiin.

- Kirjataan jokaisesta toimituserästä lämpötilat, mahdolliset poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet
- Liite 3c Lämpimänä toimitetun ruoan vastaanottotarkastukset

## 4 Elintarvikkeiden säilytys ja varastointi

Elintarvikkeiden varastoinnissa raaka-aineiden ja valmiiden tuotteiden säilytys on järjestettävä siten, että ne eivät ole kosketuksissa toisiinsa, jolloin vältetään ristisaastumisen vaara, esim. erillisillä hyllyillä. Helposti pilaantuvien elintarvikkeiden oikea kiertäjärjestys varmistetaan seuraamalla tuotteiden päiväyksiä sekä FIFO-menetelmällä (First In – First Out) eli vanhimmat tuotteet käytetään ensin. Varastoissa ei säilytetä elintarvikkeita tai tuotteita, jotka voivat haitata elintarvikkeiden elintarvikehygieenistä laatua tai varaston puhtaanapitoa. Kuivatavaroille on omat erilliset varastotilat, jotka tulee tarkastaa säännöllisesti tuhoeläinten varalta.

Erytisruokavalioihin liittyvien tuotteiden varastointiin tulee kiinnittää erityistä huomiota. Säilytä allergiaa ja intoleransseja aiheuttavat raaka-aineet erillään muista aineksista. Sijoita esim. gluteenittomat tuotteet ylemmälle hyllylle suljetuissa säilytysastioissa, niin tavanomaisten jauhojen tai hiutaleiden pöly ei pääse leijaillemaan niihin. Jos raaka-aine siirretään alkuperäisestä pakkauksesta uuteen puhtaaseen astiaan, niin tuoteselosteen tulee siirtyä mukana. Pakasteet säilytetään suljetuissa pusseissa tai astioissa allergeenit selkeästi merkattuina.

Kaikissa kylmälaitteissa on lämpömittarit. Jääkaappien suosituslämpötila on +4°C ja pakastimen vähintään -18°C. Kylmälaitteiden lämpötiloja tarkkaillaan päivittäin. Toimenpiteisiin on ryhdyttävä, mikäli lämpötila jääkaapissa alittaa 0°C (tuote ei saa jäätyä), ylittää + 6°C (tuote ei saa lämmentä yli + 6°C). Mikäli tuotteiden lämpötilat ylittävät /alittavat sallitut lämpötilat, tarkistetaan elintarvikkeen käyttökelpoisuus (tarvittaessa yhteys päivystävään terveystarkastajaan). Lisäksi selvitetään syy lämpötilan muutoksiin, säädetään kaapin lämpötilaa, sulatetaan ja puhdistetaan laite. Mikäli toiminta ei korjaannu, otetaan yhteys laitteen huoltoon.

- Kirjataan vähintään 1 x vko lämpötilat, mahdolliset poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet
- Liite 4 Kylmä- ja pakastevarastojen lämpötilan seuranta

Taulukko 1: Elintarvikkeiden säilytyslämpötilat (MMM 318/2022 23 §)

Elintarvike	varastointilämpötila enintään	tarjoilulämpötila
Helposti pilaantuvat maidot ja kermat Muut helposti pilaantuvat maitotuotteet	+6°C	



Maitopohjaiset vähintään pastöroidut tuotteet, korkeintaan	+8°C	
Muut helposti pilaantuvat elintarvikkeet, kuten idut, paloittelut kasvikset	+6°C	
Tuoreet pakatut kalastustuotteet, tyhjiö- ja suojakaasupakatut jalostetut kalastustuotteet, kylmäsavustetut ja tuoresuolatut kalastustuotteet, keitetyt äyriäiset ja nilviäiset sekä sulatetut jalostamattomat kalastustuotteet, suolattu mäti	+ 0... 3°C	
Kalakukot, sushi ja elävät simpukat	+6°C	
Jauheliha, siipikarjan jauheliha, Jauhettu maksa Juoksevat kananmunavalmisteet	+4°C	
Pastöroidut marja-, hedelmä-, ja juuresmehut	+8°C	
Tuoreet pakkaamattomat kalastustuotteet	sulavan jään lämpötila (enintään 2°C)	
Kaikki helposti pilaantuvat elintarvikkeet, joille ei ole annettu +6°C:sta poikkeavaa säilytys- tai myyntilämpötilaa, kuten Raaka liha ja elimet, raakalihavalmisteet, lihatuotteet ja lihavalmisteet (leikkeleet, ruokamakkarat) Einekset	+6°C	
Kananmunat	+12°C	
Kokonaiset tuoreet vihannekset, juurekset, hedelmät ja marjat	viileä (+10 - 14°C) ja huoneen-lämpö	
pakasteet	-18°C tai sitä kylmempi	
kuumina tarjoiltavat ruoat (tarjoilu-aika max. 4 h)		vähintään +60°C
kylminä tarjoiltavat elintarvikkeet tarjoilun aikana (tarjoilu-aika max. 4 h)		enintään +12°C

Työntekijöiden omia elintarvikkeita suositellaan säilytettävän ainoastaan työntekijöiden ruokailu- ja sosiaalitiloissa. Pienissä elintarvikehuoneistoissa voidaan salliä työntekijöiden omien elintarvikkeiden säilyttäminen elintarvikehuoneistossa käsiteltävien elintarvikkeiden kanssa samoissa säilytystiloissa selkeästi erotettuna esimerkiksi omalla hyllyllä tai hyllylle sijoitetussa astiassa. Omien elintarvikkeiden säilyttäminen ei saa kuitenkaan heikentää tai vaarantaa elintarvikehuoneistossa käsiteltävien elintarvikkeiden turvallisuutta.

## 5 Ruuan valmistus

### 5.1 Allergeenit ja kontaminoitumisen estäminen

Ruoka-aineet käsitellään erikseen sekä huolehditaan siitä, etteivät esim. vihannekset ja lihatuotteet pääse saastuttamaan muita ruoka-aineita (ristikontaminaation välttäminen). Juurekset, kasvikset, salaattit ja hedelmät pestään ensin hyvin, juoksevan veden alla ja käsitellään käyttötarkoitukseen sopiviksi. Ruoka-aineiden pilkkomisessa käytetään muovisia leikkuu-alueita, jotka voidaan pestä astianpesukoneessa puhtauden varmistamiseksi. Työvälineet, käsittelypinnat ja kädet puhdistetaan huolellisesti eri työvaiheiden välillä.

Erityisruokavalioita valmistettaessa **tulee varmistaa, että mahdollisesti allergiaa ja intoleransseja aiheuttavat aineet (mm. gluteeni) eivät aiheuta kontaminaation vaaraa.** Samassa tilassa tavanomaisten aterioiden kanssa voidaan valmistaa gluteenittomia tuotteita, kun ne valmistetaan ensin ja valmistuksessa käytetään aina puhtaita työvälineitä. Huolehdi myös käsiesi ja työ- tai suojavaatteisesi puhtaudesta. Valmistetut erityisruokavaliot merkitään selkeästi ruokavaliomerkinnoin. Ennen erityisruokavaliion tarjoilua tarkistetaan vielä elintarvikkeen sopivuus elintarvikkeen pakkausmerkinnöistä.

## 5.2 Ruuan kypsentaminen

Elintarvikkeiden säilytysaika huoneenlämmössä käsittelyn aikana pidetään mahdollisimman lyhyenä. Ruoissa mahdollisesti olevat ruokamyrkytysmikrobit tuhoutuvat pääasiallisesti riittävällä kuumennuksella, minkä vuoksi tuotteiden riittävä kypsentaaminen on tärkeää. Kypsentämällä valmistettavan ruoan sisälämpötilan tulee nousta ruoanvalmistuksen aikana kauttaaltaan vähintään +70°C ja siipikarjanlihan vähintään +75°C.

- Kirjataan jokaisesta valmistetusta erästä lämpötilat, mahdolliset poikkeamat sekä korjaavat toimenpiteet
- Liite 5a Kypsentämällä valmistettujen ruokien lämpötilan seuranta

Mikäli lämpötiloissa havaitaan poikkeamia, tehdään korjaavia toimenpiteitä: ruokien kuumennusta jatketaan tai kuumennuslämpötilaa säädetään. Tarvittaessa kutsutaan laitteelle korjaaja.

Huom! Muistathan ottaa jokaisesta valmistuserästä ruokanäytteen, kts. kohta 9. Pintapuhtaus ja näytteidenottosuunnitelma.

## 5.3 Ruoan jäähdyttäminen

Elintarvikkeiden säännölliseen jäähdyttämiseen tulee olla tähän tarkoitukseen varatut riittävän tehokkaat laitteet. Kylmäsäilytyslaitteessa/ jääkaapissa voi kuitenkin jäähdyttää pieniä määriä elintarvikkeita edellyttäen, että laitteen teho on riittävä ja samaan aikaan jääkaapissa säilytettävien muiden elintarvikkeiden lämpötila ei nouse. Nopea jäähdytys varmistaa ruoan turvallisuuden, hyvän säilyvyyden sekä laadun. Liian hitaasti tapahtuvassa jäähdytyksessä mikrobin kasvu kiihtyy (riskialue +6...60°C).

Ruoka tulee jäähdyttää enintään neljässä tunnissa alle +6°C:een tai sen alle. Jokaisesta jäähdytettävästä tuote-erästä mitataan sekä alku- että loppulämpötila. Jäähdytyslämpötilaa tulee seurata siihen asti, kunnes tavoitelämpötila on saavutettu (kuitenkin enintään 4 tuntia). Mikäli jäähdytys poikkeaa tavoiteajasta ja – lämpötilasta, tulee jäähdytetty tuote hävittää. Jäähdytettyyn tuotteeseen merkitään valmistuspäivä, mikäli sitä ei tarjota samana päivänä.

- Kirjataan jokaisesta jäähdytetystä erästä lämpötilat, mahdolliset poikkeamat sekä korjaavat toimenpiteet
- Liite 5b Jäähdytettävien ruokien lämpötilaseuranta

Jäähdytyksessä huomioitavaa:

- Jäähdytä ruoka ilman kantta
- Ruokakerroksen paksuus tulisi jäähdytyksessä olla alle 10 cm, mieluiten vähemmän. Mitä ohuempi ruokakerros on, sen nopeammin se jäähtyy.
- Mikäli ruoka on tiiviisti suljetussa astiassa/ pakkauksessa, astian voi upottaa kylmään veteen.

## 5.4 Ruoan jäädyttäminen

Jäädytettyllä elintarvikkeella tarkoitetaan muutoin, käytännössä hitaammin, kuin pakastamalla jäädytettyä elintarviketta. Elintarvikkeiden (pieni määrä) jäädyttämiseen voi käyttää tavallista pakastinta. Ruuanvalmistuksen raaka-aineita voidaan jäädyttää ammattikeittiössä vielä niiden viimeisenä käyttöpäivänä, jos ruuanvalmistukseen sisältyy kuumennus. Kylmäsavustetun ja graavatun kalan jäädyttämistä ei suositella.

Jos sitä kuitenkin tehdään, tulee kala käyttää sulatuksen jälkeen kuumentamalla valmistettuun ruokaan. Myös keittiössä valmistettua ruokaa, esim. erityisruokavalioannoksia voidaan jäädyttää myöhempää käyttöä varten.

Elintarvikealan toimijat vastaavat jäädyttämiensä elintarvikkeiden säilyvyysajan määrittämisestä ja asiallisesta merkitsemisestä. **Jäädytettyjä ruokia tai niihin käytettäviä raaka-aineita tulisi säilyttää jäädytettyinä enintään kaksi kuukautta jäädytyspäivämäärästä.** Sieniä, metsämarjoja ja puutarhatuotteita ja riistaa saa säilyttää pitempäänkin edellyttäen, ettei niiden laatu huonone. **Jos jäädytetään jo aikaisemmin pakattuja elintarvikkeita, näitä tulisi säilyttää jäädytettyinä enintään kaksi kuukautta pakkaukseen merkityn päiväysmerkinnän jälkeen** (Ruokavirasto. Eviran ohje 16049).

- |  |
|--|
| ➤ <b>Itsevalmistetut tuotteet: Merkitään jäädytettävän tuotteeseen tuotteen nimi, tuotetiedot allergeeneineen, valmistuspäivä, jäädytyspäivä, esim. erityisruokavalioannos, leivottu piirakka.</b> |
| ➤ <b>Aikaisemmin pakatut tuotteet: Merkitään jäädytyspäivä, esim. leivät.</b>  |

#### Muista:

- Älä jäädytä vanhentuneita tai heikkolaatuisia elintarvikkeita!
- Tarjolla olleita ruokia ei saa enää jäädyttää myöhempää käyttöä varten.
- Älä jäädytä elintarvikkeita täydessä pakastimessa, koska jäätyminen on silloin hidasta.
- Jäädytä niin, että kylmä ilma pääsee kosketuksiin elintarvikkeen kanssa mahdollisimman monelta puolelta.
- Muista kylmäketju! Älä päästä elintarviketta sulamaan ennen kuin sen on tarkoitus sulaa.
- Älä sulata elintarviketta huoneenlämmössä. Sulattaminen on turvallista tehdä kylmissä tiloissa.

\*Huom! Pakastettu elintarvike eli pakaste = elintarvike, joka on jäädytetty pakastamiseksi kutsutulla jäädytysmenetelmällä, jossa maksimaalinen kiteenmuodostus etenee elintarviketyypistä riippuen mahdollisimman nopeasti, ja jonka lopullinen lämpötila pidetään lämmön tasaantumisen jälkeen  $-18^{\circ}\text{C}$ :ssa tai sitä kylmempänä elintarvikkeen kaikissa osissa, ja joka myydään tai luovutetaan pakastettuna (Pakasteasetus 818/2012).

## 5.5 Ruoan uudelleen kuumentaminen

Elintarvikkeita uudelleen kuumennettaessa on oleellista, että vaaravyöhykelämpötila ( $+6\dots+60^{\circ}\text{C}$ ) ohitetaan mahdollisimman nopeasti. Uudelleen kuumennettava ruoka tulee kuumentaa kauttaaltaan yli  $+70^{\circ}\text{C}$  ja siipikarjan liha yli  $+75^{\circ}\text{C}$  ennen tarjoilua. Kertaalleen uudelleen kuumennettua ruokaa ei saa jäädyttää, uudelleen kuumentaa eikä tarjota enää toistamiseen vaan se pitää hävittää biojätteenä.

- |   |
|---|
| ➤ <b>Kirjataan päivittäin ruoan lämpötila, mahdolliset poikkeamat sekä korjaavat toimet</b> |
| ➤ <b>Liite 5c Uudelleen kuumennettävien ruokien lämpötilan seuranta</b>                     |

Mikroaaltouunilla kuumennettaessa elintarvikkeen eri osat kuumenevat epätasaisesti eri lämpötiloihin. Siksi myös mikrobit tuhoutuvat eri osista elintarviketta epätasaisesti. Mikroaaltokuumennuksessa useimmilla laitteilla paras kuumennustulos saadaan sekoittamalla (mikäli mahdollista) kuumennettavaa elintarviketta välillä ja jatkamalla tämän jälkeen kuumennusta.

## 5.6 Ruokakuljetukset

Mikäli keittiössä valmistetaan ruokaa kuljetettavaksi toiseen yksikköön, tulee valmistavan keittiön huolehtia ruokien omavalvonnasta toimitukseen saakka. Kuumana kuljetettava ruoka tulee valmistaa ja pakata kuljetusastioihin juuri ennen kuljetusta. Jos kylmän ruoan kuljetustilassa ei ole erillistä jäädytyslaitteistoa, kuljetukseen on hyvä käyttää esimerkiksi puhdasta styrox -laatikkoa tai kylmälaukkuja, jonka sisällä on kylmä geelimatto. Kuumien ruokien kuljetukseen voi käyttää esimerkiksi styrox -laatikkoa. Kuljetusajat tulee pitää mahdollisimman lyhyinä, varsinkin, jos käytössä ei ole kylmä-/lämpölaatikkoa. Pese tarvittaessa styrox -

laatikot ja kuivata ne ilmastavasti. Kuumana kuljetettavan ruoan tulee säilyä kuljetuksen ajan ja olla tarjoiluhetkellä vähintään +60°C. Kylmänä kuljetettava ruoka tulee säilyttää alle +6°C tarjoiluhetkeen asti. (Elintarvikelaki 318/2021)

- **Lämpötilat mitataan ja kirjataan aina ennen ruoan lähettämistä sekä aina poikkeamia havaittaessa.**
- **Liite 5d Lähettävien ruokien lämpötilan seuranta**

## 6 Ruokien tarjoilu

Aterioiden tarjoilu tulee tapahtua mahdollisimman pian kypsennyksen jälkeen. Ateriat tarjoillaan ruokasalissa tai ruokailutilassa, jossa on ruokia varten lämpö- ja kylmäaltaat tai lämpö- ja kylmälevyt. Tarjoiltavat ruoat on suositeltavaa olla peitettyinä ja suojattuna pisara-, kosketus- ja pölytartunnalta. Ruoan tarjoilussa tulee käyttää ottimia, suojakäsineitä tai muita välineitä. Ruokaa tulee aina arvioida aistinvaraisesti ennen sen tarjoamista asiakkaille, jotta voidaan varmistaa tarjottavan ruoan asianmukainen laatu.

Erityisruokavaliot tulisi valmistaa ja tarjota ensimmäisenä, esim. gluteeniton leipä valmistetaan puhtaalla leikkuulaudalla ja käytetään omaa leviterasiaa. Erityisruokavalioiden tarjoilussa käytetään aina puhtaita ottimia. Ennen erityisruokavalioiden tarjoilua tarkistetaan vielä elintarvikkeen sopivuus elintarvikkeen pakkausmerkinnöistä.

Kylmäsäilytystä vaativien, helposti pilaantuvien elintarvikkeiden lämpötila saa olla tarjolla olon aikana korkeintaan +12°C, silloin kun ne ovat tarjolla enintään neljä tuntia. Kuumana tarjolla olevien helposti pilaantuvien elintarvikkeiden lämpötilan on oltava vähintään +60°C (MMM 318/2021 23 §)

- **Mitataan ja kirjataan päivittäin lämpötilat, mahdolliset poikkeamat sekä korjaavat toimenpiteet kaikista kylmänä ja kuumana tarjoiltavista ruoista**
- **Liite 6a Kuumana ja kylmänä tarjoiltavien ruokien lämpötilojen seuranta**

Jos helposti pilaantuvia elintarvikkeita, kuten salaattiannoksia, täytettyjä sämpylöitä ja voileipiä, pidetään tarjolla kauemmin kuin 4 tuntia, tulee elintarvikkeet pitää tarjolla suojattuina, esimerkiksi pussitettuna tai vitriineissä. Tarjoilulämpötilojen osalta noudatetaan tällöin elintarvikkeiden säilytyslämpötilojen mukaisia lämpötiloja (kts. Taulukko 1. Elintarvikkeiden säilytyslämpötilat).

### 6.1 Ruoista asiakkaalle annettavat tiedot

Pakkaamattomana tarjottavista ruoista on annettava asiakkaille seuraava tiedot: elintarvikkeen nimi, allergioita ja intoleransseja aiheuttavat aineet ja alkuperämaa tarvittaessa. Myös tieto valmistuksessa käytettävän raa'an lihan alkuperämaasta tulee ilmoittaa kirjallisesti esim. helposti havaittavassa esitteessä tai taulussa. Elintarvikkeen myyjä tai luovuttaja on vastuussa siitä, että pakkausmerkinnät on ilmoitettu oikein. (Euroopan parlamentin ja neuvoston asetus (EU) N:o 1169/2011 elintarviketietojen antamisesta kuluttajille (elintarviketietoasetus).

**Erillistä ilmoitusta ei vaadita, mikäli kuluttajan ravitsemukselliset erityistarpeet on selvitetty etukäteen ja elintarvikkeet luovutetaan näiden tietojen perusteella (esim. päiväkodit, koulut, sairaalat, vanhustenhuolto, vankilat). Lisätietoja Liite 6b.**

## 7 Pakkaus- ja elintarvikekontaktimateriaalit

Kaikkia materiaaleja ja tarvikkeita, jotka ovat suoraan tai välillisesti kosketuksissa elintarvikkeisiin, kutsutaan elintarvikekontaktimateriaaleiksi tai lyhyemmin kontaktimateriaaleiksi. Esimerkkinä välillisestä ja suorasta elintarvikekosketuksesta on keksipakkaus, jossa keksit on ensin pakattu läpinäkyvään muoviin (suora elintarvikekosketus) ja vielä sen jälkeen kartonkipakkaukseen (välillinen elintarvikekosketus). (Elintarvikelaki 297/2021 ja Kehysasetus (EY) 1935/2004)

Kontaktimateriaaleja ovat esimerkiksi elintarvikepakkaukset, astiat ja ruokailuvälineet, ruoanvalmistusastiat ja -välineet, take-away astiat, kertakäyttöastiat, keittiövälineet, kahvin- ja vedenkeitinimet, keittiölaitteet ja kertakäyttökäsineet. Elintarvikkeiden kanssa kosketuksiin joutuvien pakkausmateriaalien on sovelluttava elintarvikekäyttöön. Materiaalihankintoja tehdessä on huomioitava, että materiaaleissa on elintarvikekelpoisuutta osoittava merkintä "elintarvikekäyttöön" tai "malja-haarukkatunnus". Pakkaus- ja muut elintarvikekontaktimateriaalit hankitaan tukkukaupan/keskusliikkeen kautta. Elintarvikkeiden suojaamiseen saa käyttää ainoastaan kontaktimateriaaleiksi hyväksytyjä materiaaleja.



Muista:

- Älä käytä jätesäkkejä tai roskapusseja elintarvikkeiden suojaukseen.
- Alumiinifoliota ei saa käyttää teräsastian suojaamiseen, koska teräs aiheuttaa alumiinifolioon reikiä > alumiinia voi siirtyä elintarvikkeeseen
- Älä säilytä avatussa säilyketölkissä elintarvikkeita, vaan siirrä ne soveltuvaan säilytysastiaan
- Älä käytä alumiinisia keittoastioita
- Vinyylimuovista valmistetut kertakäyttökäsineet eivät aina sovellu rasvaisten elintarvikkeiden käsittelyyn > käytä nitrilikäsineitä erityisen rasvaisten elintarvikkeiden käsittelyyn, esim. rasvainen liha tai kala.

Kontaktimateriaalien mikrobiologinen turvallisuus elintarvikehuoneistossa hallitaan tarkastamalla kontaktimateriaalien puhtautta niitä vastaanotettaessa sekä varmistamalla hyvät hygieniakäytännöt elintarvikehuoneistoissa kontaktimateriaalien säilytyksen ja käytön aikana. Pakkausmateriaalit tulee säilyttää riittävästi erillään saastutuslähteistä kuten jätteistä tai elintarvikkeista (esimerkiksi oma varastotila tai hylly, säilytys suojattuna, ei suorassa lattiakosketuksessa, vain päivän tarve työskentelypisteeseen). Kontaktimateriaalien oikeanlainen puhdistus on tärkeää toistuvasti käytettävissä kontaktimateriaaleissa riittävän hygienian saavuttamiseksi. Tämä tarkoittaa sitä, että käytetään kullekin materiaalille sopivaa puhdistusainetta ja puhdistustapaa sekä oikea-aikaista puhdistusta.

## 8 Tuotteiden jäljitettävyyden ja takaisin veto

### 8.1 Jäljitettävyyden

Toimijan tulee tietää, keneltä hän on hankkinut kaikki käyttämänsä raaka-aineet. Lisäksi tulee tietää elintarvikkeiden hankinta- ja toimittamisajankohdat. Esperin elintarvikehankinnat ja ateriahankinnat tehdään sopimustoimittajilta jäljitettävyyden varmistamiseksi. Saapuneiden tuotteiden jäljitettävyyssiedot (lähetylistat, kuormakirjat, ostokuitit tai sähköisesti) säilytetään 1 vuoden ajan.

## 8.2 Takaisinvedot

Tuotteita voidaan joutua vetämään pois myynnistä, mikäli tuote ei ole elintarvikkeiden turvallisuutta koskevien vaatimusten mukainen. Esimerkiksi tuotteen lämpökäsittelyn epäonnistuminen, mikrobiologinen kontaminaatio ja allergeenin ilmoittamatta jättäminen ovat syitä, jolloin tuote on yleensä aina vedettävä pois markkinoilta. Tuotteet voidaan joutua vetämään pois markkinoilta myös esimerkiksi korkeiden vierasainepitoisuuksien, lisäainesäädösten rikkomusten, lisättyjen ravintoaineiden annosteluvirheiden ja vakavien koostumusvirheiden vuoksi. (Takaisinvetosuunnitelma yrityksen omavalvontasuunnitelmaan (EY N:o 178/2002 artiklassa 19)).

Sopimustoimittajat ilmoittavat takaisinvedoista suoraan yksiköihin ja mikäli toimittajilta tulee ilmoitus takaisinvedosta, toimitaan toimittajan ohjeistuksen mukaisesti. Jos keittiössä havaitaan virheellinen tuote, jäljitetään tuotteen toimittaja, otetaan toimittajaan yhteyttä ja toimitaan saatujen ohjeiden mukaan. Virheellisistä tuotteista tehdään poikkeamailmoitus Essiin. Poikkeamat ja palautteet kirjautuvat Laatuporttiin, jossa vastuuhenkilö käsittelee ne.

Mikäli tuote on omavalmistama ja tuote ei ole elintarvikkeiden turvallisuutta koskevien vaatimusten mukainen (esim. siinä on ruokamyrkytysbakteereja, vieraita aineita tai esineitä)

- Otetaan ko. tuote pois tarjoilusta/myynnistä
- Otetaan yhteyttä elintarviketurvallisuusyksikköön (kunnan/kaupungin terveystarkastaja) jatkotoimenpiteiden selvittämiseksi.
- Tehdään ilmoitus Ruokavirastoon (takaisinvedot@ruokavirasto.fi)
- Mikäli tuotetta on ehditty toimittaa asiakkaille, otetaan myös heihin yhteys, kerrotaan mikä tuote on kysymyksessä, syy tuotteen takaisinvetoon sekä toimintaohjeet.

## 9 Pintapuhtaus ja näytteidenotto-suunnitelma

Omavalvontaan tulee sisällyttää näytteenottoa ja tutkimuksia. Elintarvikkeen valmistajan velvollisuudesta omavalvontanäytteiden ottoon säädetään EU:n mikrobikriteeriasetuksessa. Ruokavirasto on laatinut EU-asetuksen soveltamisohjeen Elintarvikkeiden mikrobiologisista vaatimuksista (10501/2).

### Pintahygienianäytteet

Pintojen puhtautta tulee seurata säännöllisesti ja riittävän tiheästi. Jakelukeittiöissä näytteet otetaan vähintään 2 x vuodessa ja valmistuskeittiöissä valmistettavien aterioiden määrästä riippuen ao. taulukon mukaisesti:

	Tarjoilupaikat alle 50 annosta/ vrk	Tarjoilupaikat 50-500 annosta/ vrk	Tarjoilupaikat 500-2000 annosta/ vrk
Näytteenottotiheys/ vuosi	2	4	8
Näyttemäärä/ kerta	5	5	5

Pintahygienianäytteiden ottoon käytetään **Diversey/ Pintahygieniatesti Pro Clean 25 kpl** -pikatestiä. Testi tilataan Wulffilta, tuotenro 89385. **Ohjeet pintahygieniatestin ottamiseen Liite 9b.**

Näytteiden otosta vastaa omavalvonnasta vastaava henkilö. Pintahygienianäytteet tulee ottaa elintarvikkeiden kanssa suoraan kosketukseen joutuvilta pinoilta, **puhtailta ja kuivilta pinnoilta**, esimerkiksi aamulla ennen työskentelyn aloittamista. Näytteenottokohdat ovat: leikkuulauta, vihannesleikkurin terä/ leikkuuveitsi, pöytätaaso, puhdas ruokailuastia sekä lämpömittarin piikki. Lisäksi voidaan valita jokin muu kohde, esim.

keittiön oven tai kylmäkaapin oven kahva, astianpesukoneen kahva, käsienpesualtaan hana tai käsipaperitelineen suuaukko.

- **Tulokset, mahdolliset poikkeamat ja korjaavat toimenpiteet kirjataan näytteenotto ohjeistuksen mukaan**
- **Liite 9a Pintahygienianäytteiden seuranta**

### Näytteet elintarvikkeista

Valmistuskeittiöissä otetaan ruokanäyte (200g näyte/ valmistettu ruokaerä) mahdollisten ruokamyrkytys epäilyjen varalle. Näyte pakataan biopussiin tai kertakäyttörasiaan, pakastetaan ja säilytetään pakasteessa vähintään 2 viikon ajan. Näytteeseen merkitään ruokalaji sekä näytteenottopäivä. Näytteet hävitetään säilytyksen jälkeen biojätteeseen.

Palveluntuottajalta jakelukeittiöön tulleista uudelleen kuumennettavista tuotteista ei tarvitse ottaa ruokanäytettä, koska palveluntuottaja vastaa näytteidenotosta. Itsevalmistetuista, helposti pilaantuvista tuotteista, esim. broilerisalaatti, on kuitenkin hyvä ottaa ruokanäyte.

### Jään tutkimukset

Jää, joka on kosketuksessa elintarvikkeen kanssa tai jota käytetään elintarvikkeena, tulee valmistaa talousvedelle asetetut laatuvaatimukset täyttävästä vedestä. Jos tarjoiluapaikassa käytetään itse valmistettuja jäitä juomissa tai sellaisenaan syötävissä ruoissa, tulee jään laatu tutkia kerran vuodessa.

Taulukko A. Suositellut mikrobiologiset talousveden ja jään omavalvontatutkimukset suhteessa tuotettujen elintarvikkeiden määrään, tyyppiin ja riskeihin rekisteröidyissä elintarvikehuoneistoissa (Ruokavirasto: Veden ja jään valvonta elintarvikehuoneistossa, liite 2)

Ala	Toiminnassa vähän riskejä (elintarvikehuoneisto käyttää vesilaitoksen talousvettä; ei tee vedenkäsittelyä)	Toiminta sisältää riskiä lisääviä tekijöitä (esim. kohteella oma kaivo tai muu vedenottamo, elintarvikehuoneisto käsittelee tai varastoi talousvettä, valmistaa jäättä)
Ravintola, leipomo	Ei näytteenottoa	<b>1 krt/vuosi:</b> E. coli, koliformiset bakteerit, suolistoperäiset enterokokit, (pesäkkeiden lukumäärä 22°C)

## 10 Siivous ja astiahuolto

### 10.1 Siivous

Tilojen, laitteiden ja välineiden yleinen aistinvarainen tarkastus tehdään päivittäin, epäkohdat korjataan heti. Keittiön siivousta varten on laadittu **Keittiön puhdistussuunnitelma (Liite 10a)** sekä **Tilakortti (Liite 10b)**, joissa on ohjeistettuna tarkemmin, miten tiloja ja laitteita pidetään puhtaina. Suunnitelmassa on määriteltynä siivoukseen tarvittavat aineet ja välineet, puhdistustiheys sekä tarvittavat suojavarusteet. Keittiön puhdistussuunnitelma ja tilakortti sijoitetaan näkyvälle paikalle keittiöön. Keittiölaitteiden puhdistusta varten on laadittu laitekortit. Lisäksi hyödynnetään laitevalmistajan laitekohtaisia ohjeistuksia.

- **Siivouksen toteuttamisen kirjaus**
- **Liite 10c Keittiön viikkosiivouksen seuranta**



Pesuaineiden ja muiden kemikaalien turvallisuustiedotteet ovat omavalvontakansion liitteenä. Ajantasaiset käyttöturvatiedotteet saa tuotevalmistajan nettisivuilla. Pesuaineet säilytetään aina alkuperäisissä pakkauksissa. Annostelupulloihin merkitään käyttöliuostiedot sisällöstä. Keittiöllä on käytössä omat siivousvälineet. Siivousvälineet puhdistetaan käytön jälkeen sekä säilytetään hygieenisesti siivouskomerossa.

Tilojen siivouksesta vastaa Esperin oma henkilökunta tai ulkoistettu palveluntuottaja ja oma henkilökunta yhteistyössä. Siivoukseen liittyvät materiaalit löytyvät Essin Puhtauspalveluiden sivuilta (Essi/ Työn tueksi/ Puhtauspalvelut).

## 10.2 Astiahuolto

Likaiset astiat pestään mahdollisimman pian käytön jälkeen. Likaisista astioista poistetaan ennen pesua ruoantähteet ja astiat esihuuhdellaan suihkulla, mikäli mahdollista. Astianpesuveden lämpötiloja seurataan päivittäin. Esipesussa veden lämpötila saa olla enintään +40°C. Pesuveden lämpötilan tulee olla vähintään +55°C (mielellään + 60°C – 70°C) ja huuhteluveden vähintään +80°C. Astioiden puhtautta seurataan myös silmämääräisesti. Jos koneessa ei ole lämpötilanäyttöä, tulee puhtautta seurata erityisellä tarkkuudella. Astioiden puhtautta voidaan varmentaa lisäksi myös pintapuhtausnäytteillä.

- Kirjataan 1 x vko astianpesuveden lämpötilat, mahdolliset poikkeamat sekä korjaavat toimenpiteet
- Liite 10d Koneellisen astianpesun lämpötilaseuranta

Pesuvesi vaihdetaan vähintään kerran päivässä (astianpesukonemallista riippuen). Astianpesukone pestään päivittäin ohjeistuksen mukaisesti.

# 11 Kunnossapito, jätehuolto ja haittaeläintorjunta

## 11.1 Kunnossapitosuunnitelma

Elintarvikehuoneiston pintamateriaalien sekä laitteiden ja välineiden materiaalien on oltava helposti puhtana pidettäviä ja tarvittaessa kestävä vesipesua ja mekaanista puhdistamista. Laitteiden kunnosta ja puhtaudesta huolehditaan ja niiden moitteeton toiminta varmistetaan säännöllisillä tarkistuksilla ja huolloilla. Huoneiston tilat ja laitteet käydään perusteellisesti läpi kiinteistön kunnossapidosta vastaavan tahon kanssa vähintään kerran vuodessa. Tilojen ja laitteiden tarkastuksen yhteydessä kirjataan ylös korjausta vaativat kohteet ja laaditaan korjausaikataulu.

Lämpömittareiden toiminta tarkastetaan 2 kertaa vuodessa mittaamalla kiehuvan veden (+100°C) ja sulavan jään (0°C) lämpötilat. Piikkilämpömittarin toimivuuden voi testata laittamalla piikin sulavasta jäämurskasta syntyvään veteen (0°C) ja kiehuvaan veteen (jos mittari on tarkoitettu niin korkeisiin lämpötiloihin) (+ 100°C).

- Kirjataan lämpömittareiden toiminnan tarkastukset ja saadut tulokset
- Liite 11a Keittiön kunnossapitosuunnitelman mukaiset kirjaukset

Pakastealtaat ja -kaapit sulatetaan vähintään kerran vuodessa tai niiden automaattisulatuksesta huolehditaan. Kylmälaitteiden sulatus ja puhdistus kirjataan lämpötilojen seurannan yhteydessä liitteeseen 4, Kylmä ja pakastevarastojen lämpötilan seuranta.



## 11.2 Jätehuolto ja lajittelu

Esperin valtakunnallinen jätehuoltokumppani jäte- ja kierrätysasioissa Lassila&Tikanoja. Keittiöstä tulevat jätteet lajitellaan ja kierrätetään yksikkö- ja paikkakuntakohtaiset erot huomioiden. Yleisimmät lajiteltavat jakeet:

Seka-/ energiajäte (poltettava jäte)		Lasi		Pahvi
Muovi		Metalli		Paperi
Biojäte		Tietosuojapaperi		

Keittiön jätteasiat puhdistetaan päivittäin neutraalilla pesuaineella sekä desinfioivalla puhdistusaineella viikoittain tai tarpeenmukaisesti. Lisätietoja jätehuollosta ja lajittelusta saa Esperin kiinteistönhuollosta sekä Essi/ Työn tueksi/ Hankinnat/ Jätehuolto

## 11.3 Haittaeläintorjunta

Keittiötiloissa ei saa esiintyä haittaeläimiä, kuten jyrssiä, lintuja tai elintarviketuholaisia. Jos tuhoeläimiä havaitaan, otetaan yhteyttä yksikön kiinteistönhuoltoon ja siivoukseen sekä kiinteistönomistajaan tuhoeläintorjunnan järjestämiseksi. Tuhoeläimiä ja elintarviketuholaisia ehkäistään kun:

- Huolehditaan säännöllisestä siivouksesta.
- Pidetään elintarvikehuoneisto ja varastot järjestyksessä
- Pidetään elintarvikkeet hyllyillä, ei lattiakosketusta.
- Huolehtimalla varastonkierrosta (FIFO)
- Pitämällä ovet ja ikkunat suljettuina. Mikäli ikkunoita joudutaan pitämään auki, tulee niissä olla hyönteisverkot.
- Huolehtimalla jätehuollosta asianmukaisesti.

- Mikäli tuhoeläimiä havaitaan, kirjataan havainnot sekä tehdyt toimenpiteet
- Liite 11b Tuhoeläinhavainnot ja -torjunta -lomakkeelle

## 12 Asiakaspalautteet ja ruokamyrkytysepäilyt

Asiakaspalautteet ja ruokamyrkytysepäilyt kirjataan Essin kautta poikkeamiin. Poikkeamat kirjautuvat Laatuporttiin, jossa vastuuhenkilö käsittelee ne.

Ruokamyrkytystä epäiltäessä tulee ottaa yhteys päivystävään terveystarkastajaan ja sopia käytännön toimenpiteistä. Omavalmisteisista ruoista otettu elintarvikenäyte (200g) toimitetaan tarpeen mukaan tutkittavaksi. Ruokamyrkytysepäilyssä tulee ottaa talteen ilmoittajan yhteystiedot, oireet ja alkamisaika sekä kartoittaa oireileeko joku henkilökunnasta tai näiden lähiomaisista.

- Kirjaa ilmoittajan yhteystiedot, oireet ja alkamisaika
- Liite 12 Ruokamyrkytysepäilykirjaukset, yhteystietolomake

Jos ateriat on toimittanut ulkopuolinen palveluntuottaja, otetaan yhteys toimijaan ja sovitaan käytännön toiminnasta. Ateriapalveluntuottaja vastaa omalta osaltaan näytteiden ottamisesta ruoanvalmistuksen

yhteydessä, näytteiden säilyttämisestä sekä tarvittaessa myös niiden toimittamisesta tutkittaviksi. Ruokamyrkytyspäilyissä tulee ottaa näyte tarjotusta ruoasta myös yksikössä, mikäli sitä on jäljellä.

## 13 Henkilökunnan toiminta ja hygieniaohjeet

### 13.1 Perehdytys ja koulutus

Toimija vastaa siitä, että elintarvikehuoneistossa työskentelevällä on tehtäviensä suorittamisen kannalta riittävä elintarvikehygieeninen osaaminen ja että häntä tarvittaessa koulutetaan ja neuvotaan elintarvikehygieniassa. Toiminnan luonteen, laajuuden sekä omavalvonnan ymmärtäminen on osa työn hallintaa. Toimijan vastuulla on, että elintarvikkeiden kanssa työskentelevät henkilöt perehdytetään hygieenisiin ja turvallisiin toimintatapoihin sekä omavalvontaan. Henkilöstö tulee perehdyttää hygieniaopastuksen lisäksi myös keittiön omavalvontasuunnitelmaan ja sen ohjeisiin, mm. lämpötilamittaukset ja kirjaukset. Perehdytys kirjataan lomakkeelle:

➤ **Liite 13c Henkilökunnan perehdytys keittiön omavalvontasuunnitelmaan**

### 13.2 Käsihygienia ja työvaatteet

Huolellinen ja säännöllinen käsienpesu on tärkein elintarvikkeiden hygieenisen käsittelyn edellytys puhtaan ja riittävän suojavaatetuksen lisäksi. Ennen työn aloittamista kädet pestään saippualla ja kuivaamisen jälkeen desinfioidaan kädet käsidesillä. Kädet pestään myös työvaiheesta toiseen siirtyessä. **Lisäohjeita: Liite 13a Hyvä käsihygienia keittiötyössä.**

Suojakäsineitä käytetään tarvittaessa. Suojakäsineet on tarkoitettu käsiteltävän elintarvikkeen suojaksi, ei vain käsien. Kertakäyttökäsineiden käyttö ei poista käsienpesun tarvetta. Suojakäsineiden käyttöä ei lähtökohtaisesti vaadita elintarviketyössä ([www.ruokavirasto.fi](http://www.ruokavirasto.fi)). Joissakin työvaiheissa ja tilanteissa suojakäsineiden käyttö on kuitenkin tarpeen, esim. kun lihaa käsitellään viiltosuojakäsinein tai kun henkilöllä on laastarilla peitetty haava kädessä.

Korut, kellot, kynsilakat sekä rakenne-/geelikynnet ovat kiellettyjä, koska ne vaikeuttavat hyvän käsihygienian toteuttamista. Limakalvoja lävistäviä koruja kasvoissa ja muilla näkyvillä alueilla ei saa käyttää keittiötyössä hygieniariskin ja tapaturmavaaran takia. Työntekijä vastaa mahdollisen muun lävistyksen osalta itse niiden hygieniasta ja turvallisuudesta. Pitkät hiukset pidetään kiinni ruokahuoltoon osallistuttaessa. Keittiöhenkilökunnan tulee käyttää aina päähinettä. Henkilökunta käyttää työssä työnantajan kustantamia työvaatteita. Työ- ja suojavaatteiden tarkoitus on estää käsiteltävien elintarvikkeiden saastuminen. Työvaatteet vaihdetaan töihin tullessa sekä töistä lähtiessä. Työasut pestään yksikön pesukoneessa.

### 13.3 Terveystilan seuranta

Työntekijältä, joka työskentelee elintarvikehuoneistossa ja käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita, vaaditaan **hygieniapassi** (elintarvikelaki 297/2021 19 § 1 mom) ja **terveydentilan selvitys salmonellatartunnasta** (tartuntatautilaki 1227/2016 ja -asetus 146/2017). Terveystilan selvityksen tekemisen yhteydessä salmonellatutkimuksen tarpeellisuuden. Henkilökunnan työterveyshuolto (myös tarvittavat salmonellanäytteet) hoidetaan työterveyshuollossa.

Tartuntatautilain mukaan oireettomilta työntekijöiltä ei enää oteta salmonellanäytettä työhön tullessa tai ulkomaanmatkan jälkeen. Kuumeisesta ripulitaudista tartuntatautilain mukaan työnantajan on vaadittava työntekijältä luotettava selvitys siitä, että hänellä ei ole salmonellatartuntaa, kun henkilö työskentelee tehtävissä, joissa valmistaa ruokaa ja/ tai käsittelee pakkaamattomia elintarvikkeita. (Kts. Essi-> Salmonella-ohjeistus)

Terveydentilan selvitys vaaditaan myös:

- harjoittelijoilta ja muilta vastaavilta henkilöiltä, jotka toimivat työpaikalla ilman palvelussuhdetta vähintään kuukauden.
- aina silloin, kun työssäolon aikana on perusteltu syy epäillä, että työntekijä voi olla salmonellabakteerin kantaja (kuumeinen ripulitauti tai esim. perheenjäseneltä todettu salmonellatartunta).

## 13.4 Hygieniapassit

Työntekijältä, joka työskentelee elintarvikehuoneistossa ja käsittelee pakkaamattomia helposti pilaantuvia elintarvikkeita, vaaditaan hygieniapassi (elintarvikelaki 297/2021 19 § 1 mom). Vakituinen henkilökunta on suorittanut lain vaatiman hygieniapassin. Myös lyhyessä työsuhteessa olevat henkilöt opastetaan toimimaan asianmukaisilla työtavoilla.

Hygieniapassi on kaksiosainen ja koostuu paperitodistuksesta (A4-kokoinen) sekä muovisesta kortista eli hygieniapassista. Tieto työntekijän hygieniapassista merkitään Mepco:n pakollisten koulutusten alle.

# 14 Dokumentointi ja riskien hallinta

ELINTARVIKKEIDEN VASTAANOTTO JA VARASTOINTI	
Aistinvarainen laaduntarkastus tehdään aina elintarvikkeita vastaanotettaessa. Kylmäsäilytystä vaativia elintarvikkeita vastaanotettaessa lämpötila mitataan ja kirjataan jokaisesta saapuneesta toimituksesta sekä aina, kun on epäily kylmäketjun katkeamisesta tai elintarvike on laadultaan epäilyttävä. Jäähdytetynä ja lämpimänä vastaanotetusta valmiista ruoasta mitataan ja kirjataan lämpötilat jokaisesta saapuneesta toimituserästä.	
ELINTARVIKKEIDEN VARASTOINTI	
Tuoreet pakkaamattomat kalastustuotteet	0... +2°C
Kylmäsavustetut ja tuoresuolatut kalastustuotteet, tyhjiö- ja suojakaasupakatut jalostetut kalastustuotteet, sulatetut jalostamattomat kalastustuotteet, keitetyt äyriäiset ja nilviäiset sekä suolattu mäti	0... +3°C
Jauheliha, jauhettu maksa ja siipikarjan jauheliha	Alle +4°C
Raaka liha ja elimet, raakalihavalmisteet sekä lihatuotteet ja lihavalmisteet (leikkeleet, ruokamakkarat, lihasta valmistetut einokset)	Enintään +6°C
Muut helposti pilaantuvat elintarvikkeet, mukaan lukien maito, kerma, idut, paloittelut kasvikset, hyönteiset, kalapuolisäilykkeet, elävät simpukat, sushi sekä kaikki muut helposti pilaantuvat elintarvikkeet, joille ei ole annettu +6 celsius -asteesta poikkeavaa säilytyslämpötilaa	Enintään +6°C

Helposti pilaantuvat maitopohjaiset tuotteet, joiden valmistukseen sisältyy vähintään pastörointi tai sitä vastaava käsittely, pastöroidut marja-, hedelmä- ja vihannesmehut	Enintään +8°C
Pakasteet	-18°C tai sitä kylmempi
Jäähdytettyinä toimitettu ruoka	Enintään +6°C
Lämpimänä toimitettu ruoka	Vähintään +60°C

#### KYLMÄ- JA VARASTOTILAT

Kylmätilojen ja -laitteiden lämpötilat tarkistetaan päivittäin ja kirjataan vähintään 1 x vko. Lämpötila tarkistetaan digitaalisesta näytöstä tai mitataan keskimmaiselta hyllyltä.

#### RUOANVALMISTUS

Lämpötilat mitataan ja kirjataan päivittäin jokaisesta valmistetusta ruokaerästä

Kypsennetyin tuotteen sisälämpötila	≥ + 70°C
Siipikarjanlihan sisälämpötila	≥ + 75°C

#### RUOAN TARJOILU

Lämpötilat mitataan ja kirjataan päivittäin jokaisesta tarjottavasta ruuasta

Kuumana tarjottava ruoka	≥+ 60°C korkeintaan 4 h
Kylmänä tarjottava ruoka	≤ +6°C (tilapäisesti ≤ +12°C) korkeintaan 4 h

#### RUOAN JÄÄHDYTTÄMINEN JA UUELLEEN KUUMENTAMINEN

Ruoka tulee jäähdyttää ≤ + 6°C:een enintään neljässä tunnissa. Alku- ja loppulämpötila mitataan ja kirjataan jokaisesta jäähdytettävästä erästä.

Uudelleen kuumennettava ruoka kuumennetaan vähintään ≥ +70°C, siipikarjanliha ≥ +75°C.

#### HENKILÖKUNNAN TOIMINTA JA KOULUTUS

\* Omavalvontasuunnitelmaan perehdyttäminen ja hygieniaosaaminen

\* Hygieniaosaamistodistukset eli hygieniapassi ja terveydentilan selvitys

**TILOJEN JA VÄLINEIDEN PUHTAUS**

Puhtaanapitosuunnitelma

Kemikaaliluettelo ja käyttöturvatiedotteet

**NÄYTTEENOTTOSUUNNITELMA**

Toimipiste ottaa elintarvikenäytteen kaikista **itse valmistamistaan** ruokalajeista erikseen. Näytteen määrä on n. 200 g/ ruokalaji (esim. kastike, lämmin kasvis, salaatti), joka pakataan muovipussiin tai kertakäyttörasiaan ja säilytetään pakastimessa vähintään 2 vkoa. Näytteeseen merkitään ruokalaji ja näytteenottopäivä.

Pintahygienianäytteet otetaan toiminnan laajuuden mukaisesti. Näytteenottosuunnitelma on ruokapalvelun omavalvontasuunnitelmassa.

Jääpalojen tutkimukset 1 x vuosi (jos yksikössä jääpalakone)

**ASTIAHUOLTO**

Lämpötilat tarkistetaan päivittäin ja kirjataan kerran viikossa.

Esipesu	+ 35 - + 40°C
Pesu (lämpötila vähintään +55°C)	+ 60 - + 65°C
Huuhtelu	+ 85°C

## 15 Asiakirjojen säilyttäminen ja vastuuhenkilöt

Ruokahuollon asiakirjoja säilytetään keittiössä, erillisessä kansiossa, johon kerätään kaikki aiheeseen liittyvät asiakirjat. Omavalvonnassa syntyneet asiakirjat arkistoidaan omavalvonnan vastuuhenkilön toimesta. Omavalvontasuunnitelma asiakirjoineen on oltava näytettävissä viranomaistarkastuksen yhteydessä.

Ruokahuollon omavalvontasuunnitelma sisältää seuraavat asiakirjat:

- Siivoussuunnitelma ja keittiön puhtaanapitosuunnitelma + käyttöturvatiedotteet
  - voivat olla erillisinä liitteinä, mutta oltava näytettävissä viranomaistarkastuksissa
- Kooste henkilökunnan hygieniaoamisesta (hygieniapassikortti/ paperinen todistus) > tieto Mepcossa.
- Kirjaukset henkilökunnan perehdyttämisestä omavalvontasuunnitelmaan
- Tieto henkilökunnan terveydentilan selvityksistä
- Oiva-raportti
- Asiakirjat, joiden perusteella voidaan selvittää jäljitettävyyden kannalta tarpeellinen tieto, omavalvontasuunnitelman mukaisesti, esim. lähetyksistä, säilytetään vuoden ajan (kirjallinen/ sähköinen)
- Omavalvonnassa täytettävät seurantalomakkeet, säilytetään kuluvan vuoden ja edellisen vuoden ajalta, esim. lämpötilakirjaukset, pintahygienianäytetulokset.
- Koneiden, laitteiden ja tilojen huolloista saadut erilliset huoltoraportit, säilytetään kuluvan vuoden ja edellisen vuoden ajalta.

- Viranomaisten tarkastuspöytäkirjat, näytteenottotodistukset ja näytteiden tutkimustodistukset säilytetään kuluvan ja edellisen vuoden ajalta.

### **Oiva-raportti**

Elintarvikealan toimijan on julkistettava Oiva-raportti välittömästi sen saatuaan. (Ruokaviraston määräys elintarvikevalvonnan valvontatiedoista (12/2021), Elintarvikelaki §16).

Viimeisin, alkuperäinen Oiva-raportti tulee olla esillä ravintola-/ ruokailutilassa niin, että se on helposti asiakkaiden luettavissa. Jos Oiva-raportti on jostain syystä kadonnut, niin uuden raportin saa ottamalla yhteyttä oman alueen terveystarkastajaan. Oiva-raportti tulee liittää myös yksikön nettisivuille. Valvontaviranomaisen laatimat Oivareportit julkaistaan keskitetysti Ruokaviraston ylläpitämällä <https://www.oivahymy.fi/hae-yrityksia/> verkkosivulla