


PAPPILANKODIN RUOKALISTA 2025 VIIKKO 1

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Uunikala, perunamuusi, punajuuri-raejuustosalaatti
	Päivällinen	Jauheliuhakeitto, näkkäri
	Iltapala	Marjasmoothie, leipä, juusto
Tiistai	Aamupala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Tonnikalapasta, salaatti
	Päivällinen	Kasvisosekeitto, karjalanpiirakka
	Iltapala	Marja- /hedelmäjuogurtti, leipä, leikkele
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Porkkanapyörykät, dippikastike, makaroni, salaatti
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, punajuurisuikele
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto, tuorepala
Torstai	Aamupala	Orahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kappelin kanapasta, salaatti
	Päivällinen	Riisivelli, hapankorppu
	Iltapala	Ruusunmarjarahka, leipä, leikkele
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Jauheliha-perunalaatikko, salaatti
	Päivällinen	Kinkku-kasviskeitto, näkkäri
	Iltapala	Viili, vehnälese, hillo, leipä, juusto, Kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutale-puuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Itsetehdyt Lindströminpihvit, kastike, perunat, salaatti
	Päivällinen	Lohikiusaus, suolakurkku tai punajuuri
	Iltapala	Persikkavispipuuro, leipä, leikkele
Sunnuntai	Aamupala	Jogurtti tai murot leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Possu-pekonikastike, perunat, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Pizza- tai grillaus-ilta 
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto
Lisäksi:	<ul style="list-style-type: none">- Päiväkahvi tarjollaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot	
Ateria-ajat:	Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00, Päivällinen klo 16.00 ja 19.30-20.00	Iltapala klo

PAPPILANKODIN RUOKALISTA 2025 VIIKKO 2

Maanantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi Punajuuri-aurajuustokiusaus, salaatti Jauhelihakastike, perunat, puolukkahillo Hedelmärahka, leipä, leikkele
Tiistai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi Kasvismoussaka, punajuuri-purjo-raejuustosalaatti Kanarisotto, suolakurkku pieni jogurtti, leipä, juusto, tuorepala
Keskiviikko	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi Kanakeitto, leipä Maksalaatikko, puolukkasurvos Hedelmäsmoothie, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Orahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi Hernekeitto, Karjalanpiirakka Tonnikala-feta-perunalaatikko, salaatti Maustettu viili, leipä, juusto, tuorepala
Perjantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna Uunimakkara, perunasose, salaatti Hedelmäkiisseli, leipä, leikkele
Lauantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Vehnähiutale-puuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi Perinteinen kalakeitto, leipä Kinkkumunakas, salaatti Banaani, leipä, kinkku/juusto kaakao
Sunnuntai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Maustamaton jogurtti tai murot, leipä, tuoremehu, maito, kahvi Itsetehdyt lihapullat, ruskea kastike, perunat, suklaamousse Pyttipannu, paistettu kananmuna, salaatti Rasvaton marjajogurtti, leipä, juusto/leikkele, tuorepala
Lisäksi:		- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13). - Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä. - Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala - Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot
Ateria-ajat:	Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00	

PAPPILANKODIN RUOKALISTA 2025 VIIKKO 3

Maanantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi Tuorejuusto-kasviskeitto, näkkileipä Havaijin pata, raejuusto, kasviksia Hedelmä/kasvis, leipä, leikkele
Tiistai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi Makaronilaatikko, kurkkusalaatti Peruna-parsakaalisosekeitto, näkkileipä Vadelmakiisseli, leipä, juusto, paistettu kananmuna
Keskiviikko	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi Silakkalaatikko, porkkana-ananasraaste Kasvis-fetapasta Vispipuuro, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Orahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi Nakkikeitto, näkkileipä Jauheliha-riisi-kasvispata, kurpitsasalaatti Marjakiisseli, sämpylä, juusto
Perjantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi Kinkku-aurajuustopasta, salaatti Pinaattiletut, puolukka Pieni jogurtti, leipä/sämpylä leikkele, tuorepala/hedelmä, kaakao
Lauantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi Kanakastike ja perunat, kurpitsasalaatti Kebab, ranskalaiset, salaatti Maustettu viili, leipä, juusto/leikkele
Sunnuntai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Jogurtti tai murot, leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi Kallen Kalalaatikko, salaatti, jäätelö Kukkakaalisosekeitto, riisipiirakka Lihapiirakka, kananmuna, kaakao

Lisäksi:

- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

PAPPILANKODIN RUOKALISTA 2025 VIIKKO 4

Maanantai Aamupala Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, kahvi
Lounas Nakkikastike, rakettspagetti, Tomaatti-sipulisalaatti
Päivällinen Paneroitu Kalaleike, perunasose, kermaviilikastike, salaatti
Iltapala Vispipuuro, leipä, juusto


Tiistai Aamupala 4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi
Lounas Lihapulla-kesäkurpitsa-spagettivuoka, porkkanaraaste
Päivällinen Bataattikeitto, näkkäri
Iltapala Tuorepuuro, leipä, leikkele

Keskiviikko Aamupala Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
Lounas Jauhelihakastike, perunat, salaatti
Päivällinen Itämainen nuudeliikeitto
Iltapala Marjasmoothie, leipä, juusto, tuorepala

Torstai Aamupala Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi
Lounas Kaalikäryleet, perunat
Päivällinen Kasvispihvit, kermaviilikastike, riisi, salaatti
Iltapala Banaani, leipä, paistettu kananmuna

Perjantai Aamupala Ruispuuro, leipä, maito, kahvi
Lounas Tonnikala-lasagne, salaatti
Päivällinen Lempeä kanakeitto, ruisleipä
Iltapala Puolukkarahka, leipä, juusto, tuorepala, kaakao

Lauantai Aamupala Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
Lounas Sosekeitto kauden kasviksista, leipä
Päivällinen Kananugetit, dippikastike, nuudelit, salaatti
Iltapala Sokeriton marja-/hedelmäpaistos, leipä, leikkele/juusto

Sunnuntai Aamupala Jogurtti tai murot, leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi
Lounas Kalapuikot, ranskalaiset perunat, salaatti, vanukas
Päivällinen **Pizza-ilta** 
Iltapala Mehukeitto, leipä, juusto/leikkele, tuorepala

Lisäksi: - Päiväkahvi tarjolla päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

PAPPILANKODIN RUOKALISTA 2025 VIIKKO 5

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Jauhelihakastike, spaghetti, salaatti
	Päivällinen	Makaronivelli, karjalanpiirakka
	Iltapala	Pizzapannari, tuorepala
Tiistai	Aamupala	4-viljanpuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kasvis-Fetapasta, salaatti
	Päivällinen	Nakkikeitto, leipä
	Iltapala	Vispipuuro, leipä, juusto
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kana-nuudeli-kasviskeitto, leipä/sämpylä
	Päivällinen	Lohimurekepihvi, perunasose, salaatti
	Iltapala	Viili, marjat/hillo, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala	Kaura-riisipuuro, leipä, hillo, maito, kahvi
	Lounas	Makkara-perunasosevuoka, punakaali-ananassalaatti
	Päivällinen	Uuniohrapuuro, marjakiisseli
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, marjakeitto, maito, kahvi
	Lounas	Kaalilaatikko, puolukkasurvos, salaatti
	Päivällinen	Vihanneskeitto, leipä, juusto
	Iltapala	Luonnonjogurtti, marjat, leipä, leikkele, kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Kanapasta, salaatti
	Päivällinen	Kala-kasviskeitto, näkkileipä
	Iltapala	Mustikkainen tuorepuuro, leipä, juusto/leikkele
Sunnuntai	Aamupala	Jogurtti tai murot, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Itsetehdyt lihapullat, kastike, peruna, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Nakkimunakas, salaatti
	Iltapala	Banaani, leipä, leikkele, paistettu kananmuna

Lisäksi:

- Päiväkahvi tarjollaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

Pääsiäisen menu Pappilankodissa 2025

18.4. Pitkäperjantai

Lounas: Kanan sisäfilettä, currykastike, pikkuporkkanat, lohkoperunat, salaatti, jälkiruokana määmiä ja vaniljakastiketta

Päivällinen listan mukaan vko 5

Lauantai listan mukaan toiveruokapäivä

20.4. Sunnuntai, pääsiäispäivä

Lampaanliha-mureke, punaviinikastike, minttuhyytelö, valkosipuliperunat, Fetasalaatti, jälkiruokana persikkarahka

ISOT SUKLAAMUNAT PÄIVÄKAHVILLA!

Päivällinen listan mukaan

21.4. Maanantai, 2. pääsiäispäivä

Lohifileet uunissa, pinaatti-perunasose, kermaviili-tillikastike, parsakaalia, Tomaatti-sipulisalaatti, jälkiruokana määmiä ja vaniljakastiketta

Päivällinen listan mukaan



Hyvää pääsiäistä kaikille!

Pappilankodin vappumenu 2025



30.4.Lauantai Vappuaatto

aamupala: listan mukaan

Lounas: lohilaatikko (oli päivälliseksi suunniteltu)

Päivällinen: kana-nuudeli-kasviskeitto, piirakka

Illalla nautitaan vappudiskon antimia makkaraa, munkkeja, simaa

Illtapala: kevyesti tarpeen mukaan esim. pieni jogurtti ym.

1.5. Sunnuntai Vappupäivänä

aamupala: listan mukaan

Lounas: listan mukaan

Päivällinen: ranskalaisia perunoita, kananugetteja, perunasalaattia, vihreää salaattia

Illtapala: listan mukaan

OIKEIN RIEMUKASTA VAPPUA KAIKILLE!

Pappilankodin Juhannuksen ruokalista 2025

20.6 perjantai Juhannusaatto

Aamupala: Listan mukaan

Lounas: Savulohi, uusia perunoita, kermaviilikastike, punajuuri-purjosalaatti, vaniljajäätelöä ja mansikoita

Päiväkahvilla: Raparperipiirakkaa

Päivällinen: Grillitassuja, makkaraa grillistä, mangorajakastike, uusia perunoita, silliä, Fetasalaattia

Iltapala: Listan mukaan

21.6 lauantai Juhannuspäivä

Aamupala: Karjalanpiirakoita ja munavoita, sekä listan mukaan

Lounas: Uunilohta, Kermaviilikastiketta, Uusia perunoita, tomaatti-sipulisalaattia, silliä

Päiväkahvilla lettuja

Päivällinen: Nakkeja, grilliherkkuja, ananasrenkaita, mangorajakastiketta, ranskalaisia, kurkkusalaattia, punajuurta

Iltapala: Listan mukaan

22.6. sunnuntai

Aamupala: listan mukaan, silliä ja munia tarjolla

Lounas: Kesäkeitto varhaiskaalista, karjalanpiirakka

Päiväkahvilla esim. jäätelöä ja mansikoita

Päivällinen: Pyttipannu, vihreä salaatti

Iltapala: listan mukaan

Ruokajuomina juhannuksena myös alkoholitonta siideriä ja perhekaljaa

Hyvää ja maukasta juhannusta kaikille!

Pappilankodin Pyhäinpäivän menu:

Lauantaina 1.11.2025

Aamupala: listan mukaan

Lounas: Savulohta, valkosipuli-kermaperunat, Hollandaise-kastike, Parsakaalia, vihreä salaatti, jälkiruokana jäätelö

Päiväkahvi: tähtitortun kera

Päivällinen: listan mukaan

Iltapala: listan mukaan

huomioi ruokalistan muutokset tehdessäsi Kespron tilausta tiistaina 1.11.

Tilaa: Savulohi, ruokakerma, viipaleperunat, valkosipuli, Hollandaise-kastike, salaattitarpeita, parsakaali (pakaste) jäätelö, luumusose (iso pkt), torttutaikina - muuten listan mukaan.

Pappilakodin Itsenäisyyspäivän lounas 2025

Lihamureke
punaviinikastike
valkosipulikermaperunat
juhlava salaatti
sienisalaatti

Päiväkahvit Joulutorttujen kera
(tehkää asukkaiden kanssa aamupäivällä)



Pappilakodin joulumenu 2025

24.12. Lauantai Jouluaatto

Aamupala: Riisipuuroa, kanelia, sokeria, kahvi, glögi

Lounas: Kinkku, porkkanalaatikko, lanttulaatikko, keitetty peruna, graavilohi, sinappisilli, rosolli, metsäsienisalaatti, vihreä salaatti, hillosipuleita, sinappia, kotikaljaa, karpalokiisseli ja kermavaahto

Päiväkahvi: Joulutortun ja pipareiden kera

Päivällinen: Riisipuuroa ja Sekahedelmäsoppaa

Iltapala: Hedelmäsalaatti, riisipiirakka kinkulla tai savulohella

25.12. Sunnuntai Joulupäivä

Aamupala: Jogurttia, riisipiirakka kinkulla

Lounas: Kinkkua, imelletty perunalaatikko, Italiansalaatti, kylmäsavulohi, etikkapunajuuria, ym., kotikaljaa

Päiväkahvi: Tiramisu-kakun kera

Päivällinen: Kinkkua, imelletty perunalaatikko, Italiansalaatti, savulohi, etikkapunajuuria, ym., kotikaljaa

Iltapala: Luumurahka vaniljacremellä, leipä

26.12. Maanantai Tapaninpäivä

Aamupala: Puuroaamiainen listan mukaan, kananmuna, tuoremehu

Lounas: Karjalanpaisti, perunamuusi, puolukkasurvos, vihreä salaatti, jälkiruoaksi jäätelöä

Päivällinen: Joulun rippeet, nakkeja, ranskalaisia

Iltapala: listan mukaan



Hyvää ja rauhallista Joulunaikaa kaikille!