

VIKKO 1. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	OHRAPUURO	KAURAPUURO	TATTARIPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	JAUHELIAKASTIKE PASTA PORKKANARAASTE KIISSELI	JUUSTOMES- TARINLOHI PERUNAT PUNAJUURI- KUUTIOT RAHKA	PORKKANAPYÖRY- KÄT PERUNASOSE VEGAANINEN KORMAKASTIKE SALAATTI KIISSELI	BROILERIA PAPRIGANO RIISI MUSTAHERUKKA HILLO RAHKA	KALAPIHVIT PERUNAT KERMAVIILIKASTI KE PUNAJUURIVIIPA LEET VANUKAS	LIHAPULLAKEIT- TO PANNUKAKKU HILLO KERMAVAHAHTO	YLIKYPÄ PORSAAN- POTKA KERMAPERUNAT KOLMEN PIPPURINKASTIKE PUOLUKKAHILLO SUOLAKURKKUSALAATTI MARJAT+ VANILJAKASTIKE
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	BROILERIKIUSAUS KURKKULOHKOT	BATAATTISOSE- KEITTO RAEJUUSTO	JAUHELIAHA- PERUNAVUOKA KASVIKSET	HERNEKEITTO	JUURESSOSE- KEITTO	PINAATTIKEIT- TO KANANMUNAT	PORKKANASOSE- KEITTO RAEJUUSTO
ILTAPALA	RIISIPIIRAKKA HEDELMÄ	JUGURTTI VOILEIPÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	JUGURTTI TUOREPALA	UUNIMUNAKAS	PUURO	PASTEIJA

AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU. JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.

VIKKO 2. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	KAURAPUURO	RUISPUURO	TATTARIPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	RIISTAKIUSAUS PUOLUKKA- HILLO OHUKAISET HILLO KERMAVAAHTO	LOHIKEITTO RAHKA	BROILERIKASTIKE RIISI KASVIKSET HEDELMÄSALAATTI	SEIKASTIKE PERUNAT SALAATTI RAHKA	LIHAKEITTO MOUSSE	KANANUGETIT PERUNASOSE SALAATTI KAURAPAISTOS	POSSUKASTIKE PERUNAT KASVIKSET KIISSELI
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	LINSSIKEITTO	JAUHELIHA- PERUNASOSE LAATIKKO KASVIKSET	MAKKARAKEITTO	KASVISKIU-SAUS TUORELISUKE	BROILERIPASTA- VUOKA MUSTAHERUKKA HILLO	PINAATTIKEIT- TO KANANMUNAT	PORKKANASOSE- KEITTO RAEJUUSTO
ILTAPALA	TUOREPALA VOILEIPÄ	HEDELMÄ VOILEIPÄ	VIILI VOILEIPÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	JUGURTTI HEDELMÄ	PUURO	TUOREPALA VOILEIPÄ

AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.

LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU.
JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLÄ VETTÄ.

VIKKO 3. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	OHRAPUURO	RUISPUURO	KAURAPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	NAKKIKASTIKE PERUNAT PORKKANARA ASTE VANUKAS	KINKKUKIUSAUS SALAATTI RAHKA	KIKHERNE- KASVISKASTIKE PASTA KASVIKSET MOUSSE	BROILERIA TOMAATTI- KASTIKKEESSA RIISI SALAATTI HEDELMÄSALAATTI	KANAKEITTO RED CURRY RAHKA	LOHIKIUSAUS SALAATTI PANNUKAKKU HILLO KERMAVAAPPO	LIHAJUURESPATA KERMAPERUNAT KURKKUSALAATTI JÄÄTELÖ
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	KAHDEN KALAN KEITTO	JUUSTOINEN KASVISSOSE- KEITTO	KANAPASTA TOMAATTI- LOHKOT	PORKKANASOSE- KEITTO RAEJUUSTO	JAUHELIALASA GNETTE MAISSI	GULASSIKEITTO	KASVIS-KAALILAATIKKO RAEJUUSTO PUOLUKKAHILLO
ILTAPALA	SMOOTHIE VOILEIPÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	JUGURTTI VOILEIPÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	PIZZA	TUOREPALA VOILEIPÄ	PUURO

AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU. JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ

VIKKO 4. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	RUISPUURO	TATTARIPUURO	OHRAPUURO	RIISIPUURO	KAURAPUURO	MURROT JUGUTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	BROILERIA SWEET& SOURKASTIKKESSA RIISI MUSTAHERUKKAHILLO RAHKA	JAUHELIIHAKKEITTO OHUKAISET HILLO KERMAVAAHTO	BROILERIPAS- TAVUOKA KASVIKSET KIISSELI	SEIKASTIKE PERUNAT SÄRÄKASVIKSET RAHKA	FALAFELPIHVIT VEGAANINEN KORMAKASTIKE PERUNASOSE SALAATTI KIISSELI	UUNIMAKKARA PERUNASOSE SALAATTI MOUSSE	KARJALAN- PAISTI PERUNAT PUOLUKKAHILLO KURKKUSALAATTI RAHKA
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	JUURESSOSEKEITTO RAEJUUSTO	KASVISLASAG- NETTE MAISSI	NAKKIKEITTO	KEBABKIUSAUS TUOREKURKKU- LOHKOT	BROILERIKEITTO	JANSSONINKIU- SAUS PUNAJUURI- LOHKOT	TOMAATTIKEITTO
ILTAPALA	TUOREPALA VOILEIPÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	SMOOTHIE VOILEIPÄ	JUGURTTI TUOREPALA	UUNIMUNAKAS	HEDELMÄ VOILEIPÄ	LÄMPIMÄT VOILEIVÄT

AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU. JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLÄ VETTÄ.

VIKKO 5. ESPERI KOTI OULUN IIRIS.
Oikeudet muutoksiin pidätetään.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	KAURAPUURO	RUISPUURO	RIISIPUURO	4-VILJANPUURO	MANNAPUURO	MUROT JUGURTTI	MYSLI JUGURTTI
LOUNAS	BROILERIKIUSAUS KASVIKSET KAURAPAISTOS	NAKKIKASTIKE PERUNAT PORKKANARAASTE RAHKA	APPELSIINI- BROILERIKASTIKE PASTA MUSTAHERUKKAHILLO RAHKA	JAUHELIHAPIHVIT RUSKEAKASTIKE PERUNAT SALAATTI KIISSELI	HERNEROUHE- BOLOGNESE PASTA KASVIKSET JÄÄTELÖ	MERIMIESPATA PUNAJUURILOHKOT RAHKA	KALAPUIKOT PERUNASOSE KERMAVIILI- KASTIKE SALAATTI KIISSELI
PÄIVÄKAHVI	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE+ KAHVILEIPÄ
PÄIVÄLLINEN	LOHIKEITTO	KASVISKIUSAUS RAEJUUSTO	LINSSIPASTA KASVIKSET	PINAATTIKEITTO KANANMUNAT	SILAKKALAATIKKO PAPRIKASUIKELEET	BROILERI- KOOKOSKEITTO	PYTTIPANNU KURKKUSALAATTI
ILTAPALA	VOILEIPÄ HEDELMÄ	VOILEIPÄ TUOREPALA	JUGURTTI HEDELMÄ	TUOREPALA VOILEIPÄ	VOILEIPÄ HEDELMÄ	HAMPURILAISET	VIILI VOILEIPÄ

AAMUPALALLA PUURON LISÄKSI: KAHVI/TEE/MEHU, TUOREPALA JA VOILEIPÄ.
LOUNAALLA JA PÄIVÄLLISELLÄ VOILEIPÄ, JOSSA TUOREPALA, LEIKKELE/JUUSTO.
RUOKAJUOMA: MAITO, PIIMÄ, MEHU. JOKAINEN ATERIA ALKAA LASILLISELLA VETTÄ.