RUOKALISTA 1 (10.3.-28.9.2025) vko: 11,16,21,26,31,36

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamupala klo 8	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**
Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ohrauunipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Vehnähiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Riisipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Neljänviljanpuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto
Lounas klo 12	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**
Kasvispihvi, pinaattiperunamuusi, kermaviilikastike, salaatti, Kuningatar-rahka	Lohimurelepihvi, perunamuusi, kananmunakastike, salaatti, Vanilijavanukas	Lasagnette, salaatti, Hawajin-kiisseli	Tonnikalalaatikko, salaatti, Luumurahka	Kaalilaatikko, salaatti, Puolukkahillo, Hedelmähyytelö	Makkarakastike, perunat, salaatti, Omenakiisseli	Luumuinen possupata, perunat, tuorepala, Jäätelö
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä
Päivällinen klo 16	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**
Tomaattinen jauhelihakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kanakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Riisipuuro, marjakiisseli, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Hernekeitto, leipä, leikkele/juusto, Pannukakku, hillo ja kermavaahto	Pinaattikeitto, kanamuna, riisipiirakka	Curry- kanakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kermainen seitikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala
Iltapala klo 19	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**
Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto

RUOKALISTA 2 (10.3.-28.9.2025) vko: 12,17,22,27,32,37

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamupala klo 8	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**
Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ohrauunipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Vehnähiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Riisipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Neljänviljanpuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto
Lounas klo 12	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**
Pehtoorin perunaloora, salaatti, Ananasrahka	Makkarapihvi, ruskeakastike, perunamuusi, Suklaapuuro	Broilerilasagnette, salaatti, Mustikkakiisseli	Janssoninkiusaus, salaatti, Mansikkarahka	Maksalaatikko, salaatti, Puolukkahillo, Appelsiini PannaCotta	Pustan kanapata,riisi, salaatti, Boy-kiisseli	Burgundin possupata, perunat, tuorepala, Jäätelö
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä
Päivällinen klo 16	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**
Itämainen kanakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kermainen lohikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Karnevaali possukeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Värikäs kanakeitto, leikkele/juusto, tuorepala	Porkkanasosekeitto, pasteija	Kermainen nakkikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Lapin Akan kalakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala
Iltapala klo 19	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**
Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto

RUOKALISTA 3 (10.3.-28.9.2025) vko: 13,18,23,28,33,38

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamupala klo 8	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**
Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ohrauunipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Vehnähiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Riisipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Neljänviljanpuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto
Lounas klo 12	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**
Pinaattiohukaiset, kananmunakastike, perunat, salaatti, Persikkarahka	Kanan rintapalat, kermaperunat, salaatti, Vadelmainen vispipuuro	Lohipasta, salaatti, Luumukiisseli	Kinkkukiusaus, salaatti, Mango-ananas-mintturahka	Merimiespihvi, salaatti, Piimähyytelö	Nakkikastike, perunat, salaatti, Omena-päärynäkiisseli	Aurinkoinen kalakastike, perunat, tuorepala, Jäätelö
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä
Päivällinen klo 16	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**
Kermainen siskonmakkara-keitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Jauhelihakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Rössypottu, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kirkas lohikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Palsternakkasose-keitto, pasteija	Kreikkalainen kanakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Riistakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala
Iltapala klo 19	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**
Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto

RUOKALISTA 4 (10.3.-28.9.2025) vko: 14,19,24,29,34,39

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamupala klo 8	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**
Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ohrauunipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Vehnähiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Riisipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Neljänviljanpuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto
Lounas klo 12	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**
Kasvislasagnette, salaatti, Trooppinenrahka	Muikkulit, tillikastike, perunamuusi, salaatti, Suklaavanukas	Kalkkunapasta, salaatti, Mocca Panna Cotta	Jauheliha-perunasoselaatikko, salaatti, Puolukkarahka	Lohilaatikko, salaatti, Kaurainen mansikkaherkku	Kana- pekonikastike, riisi, salaatti, Vadelmakiisseli	Makkara stroganoff, perunat, tuorepala, Jäätelö
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä
Päivällinen klo 16	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**
Kermainen jauhelihakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Porsaanlihakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Nakkikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Omenainen kalkkunakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kasvis-sosekeitto, pasteija	Kalaseljanka, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Gulassikeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala
Iltapala klo 19	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**
Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto

RUOKALISTA 5 (10.3.-28.9.2025) vko: 15,20,25,30,35

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
Aamupala klo 8	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**	**Aamupala klo 8**
Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ohrauunipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Vehnähiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Ruishiutalepuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Riisipuuro, leipä, leikkele/juusto, kananmuna, kiisseli/keitto	Kaurapuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto	Neljänviljanpuuro, leipä, leikkele/juusto, tuorepala, kiisseli/keitto
Lounas klo 12	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**	**Lounas klo 12**
Silakkalaatikko, salaatti, Hedelmärahka	Lindströminpihvi, perunamuusi, kermainen ruskeakastike, salaatti, Mannavanukas	Kanapasta, salaatti, Ruusunmarjakiisseli	Nakki- perunavuoka, salaatti, Omenarahka	Veriohukaiset, valkokastike, perunat,salaatti, Puolukkahillo, Talkkuna-marjapöperö	Italialainen kanakastike, riisi, salaatti, Mangokiisseli	Lohikastike, perunat, tuorepala, Jäätelö
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä	Makea kahvileipä
Päivällinen klo 16	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**	**Päivällinen klo 16**
Aurinkoinen kanakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Makkarakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kookos-kalakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Kalkkunakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Bataattisosekeitto, pasteija	Lihakeitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala	Lapin Ukon keitto, leipä, leikkele/juusto, tuorepala
Iltapala klo 19	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**	**Iltapala klo 19**
Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto	Velli/jogurtti/viili, leipä, leikkele/juusto