

PAPPILANKODIN RUOKALISTA VIIKKO 1

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Uunikala, perunamuusi, punajuuri-raejuustosalaatti
	Päivällinen	Perinteinen lihakeitto, näkkäri
	Iltapala	Marjasmoothie, leipä, juusto
Tiistai	Aamupala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Tonnikalapasta ja salaatti
	Päivällinen	Jauhelihakeitto, karjalanpiirakka
	Iltapala	Marja- /hedelmäjogurtti, leipä, leikkele
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Porkkanapyörykät, dippikastike, makaroni, salaatti
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, punajuurisuikele
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto, tuorepala
Torstai	Aamupala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kappelin kanapasta, salaatti
	Päivällinen	Kasvissosekeitto, hapankorppu
	Iltapala	Ruusunmarjarahka, leipä, leikkele
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Jauheliha-perunalaatikko, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Kinkku-kasviskeitto, näkkäri
	Iltapala	Viili, vehnälese, hillo, leipä, juusto, Kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutale-puuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
Grillipäivä	Lounas	Grillin antimia lisukkeineen, salaatti
	Päivällinen	Sosekeitto, näkkäri
	Iltapala	Persikkavispipuuro, leipä, leikkele
Sunnuntai	Aamupala	Marja/hedelmäpuuro, leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Lindströmin pihvit, kastike, perunat, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Pizza-ilta 
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto

Lisäksi:

- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00, Päivällinen klo 16.00 ja
Iltapala klo 19.30-20.00

PAPPILANKODIN RUOKALISTA VIIKKO 2

Maanantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi Spaghetti ja jauhelihakastike, salaatti Juuressosekeitto, näkkileipä Vispipuuro, leipä, leikkele
Tiistai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi Kasvismoussaka, punajuuri-purjo-raejuustosalaatti Kanarisotto, salaatti pieni jogurtti, leipä, juusto, tuorepala
Keskiviikko	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi Kanakeitto, leipä Maksalaatikko, puolukkasurvos Hedelmäsmoothie, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi Kaalikeitto, Karjalanpiirakka Tonnikala-feta-perunalaatikko, salaatti Maustettu viili, leipä, juusto, tuorepala
Perjantai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi Uunimakkara, perunasose, salaatti Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna Hedelmäkiisseli, leipä, leikkele, kaakao
Lauantai Grillipäivä	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Vehnähiutale-puuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi Grillin antimia lisukkeineen, salaatti Tomaattikeitto, leipä Nakit ja perunasalaatti, hedelmä
Sunnuntai	Aamupala Lounas Päivällinen Iltapala	Marja/hedelmäpuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi Itsetehdyt lihapullat, ruskea kastike, perunat, suklaamousse Pyttipannu, paistettu kananmuna, salaatti Rasvaton marjajogurtti, leipä, juusto, tuorepala

Lisäksi:

- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

PAPPILANKODIN RUOKALISTA VIIKKO 3

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Italianpata, raejuusto, perunat, kasviksia
	Päivällinen	Tuorejuusto-kasviskeitto, näkkileipä
	Iltapala	Hedelmä/kasvis, leipä, leikkele
Tiistai	Aamupala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Makaronilaatikko, kurkkusalaatti
	Päivällinen	Peruna-parsakaalisosekeitto, näkkileipä
	Iltapala	Vadelmakiisseli, leipä, juusto, paistettu kananmuna
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kalakeitto, leipä
	Päivällinen	Kaalikäryleet, perunasose, suolakurkku, puolukka
	Iltapala	Vispipuuro, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kinkku-Ananas-Aurajuustopasta, porkkanaraaste
	Päivällinen	Kanakiusaus, kurpitsasalaatti
	Iltapala	Marjakiisseli, sämpylä, juusto
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Pinaattiletut, perunasose, salaatti
	Päivällinen	Nakkikeitto, näkkileipä
	Iltapala	Pieni jogurtti, leipä/sämpylä leikkele, tuorepala/hedelmä, kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
Grillipäivä	Lounas	Grillin antimia lisukkeineen, salaatti
	Päivällinen	Kanakastike ja perunat, kurpitsasalaatti
	Iltapala	Maustettu viili, leipä, juusto
Sunnuntai	Aamupala	Marja/hedelmäpuuro, leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Kallen Kalalaatikko, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Makaroni-jauhelihapata, punajuurisuikale
	Iltapala	Riisipiirakka leikkelemakkaralla, pieni jogurtti, hedelmä/tuorepala
Lisäksi:		- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13). - Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä. - Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala - Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot
Ateria-ajat:	Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00	

PAPPILANKODIN RUOKALISTA VIIKKO 4

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, kahvi
	Lounas	Nakkikastike, rakettispagetti, Tomaatti-sipulisalaatti
	Päivällinen	Paneroitu Kalaleike, perunasose, kermaviilikastike, salaatti
	Iltapala	Rasvaton jogurtti, leipä, juusto, tuorepala
Tiistai	Aamupala	4-viljan puuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Lihapulla-kesäkurpitsa-spaghettivuoka, porkkanaraaste
	Päivällinen	Bataattikeitto, näkkäri
	Iltapala	Tuorepuuro, leipä, leikkele
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Jauhelihakastike, perunat, salaatti
	Päivällinen	Itämainen nuudeliikeitto
	Iltapala	Marjasmoothie, leipä, juusto, tuorepala
Torstai	Aamupala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kaalilaatikko, puolukkasurvos
	Päivällinen	Kasvispihvit, kermaviilikastike, riisi, salaatti
	Iltapala	Banaani, leipä, paistettu kananmuna
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Lempeä Kanakeitto, ruisleipä
	Päivällinen	Tonnikala-lasagne, salaatti
	Iltapala	Puolukkarahka, leipä, juusto, tuorepala, kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
Grillipäivä	Lounas	Grillin antimia lisukkeineen, salaatti
	Päivällinen	Sosekeitto kauden kasviksista, leipä
	Iltapala	Sokeriton marja-/hedelmäpaistos, leipä, leikkele
Sunnuntai	Aamupala	Marja/hedelmäpuuro, leipä, kananmuna, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Kalapuikot, ranskalaiset perunat, salaatti, vanukas
	Päivällinen	Pizza-ilta ❤️
	Iltapala	Mehukeitto, leipä, juusto, tuorepala

Lisäksi:

- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
- Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
- Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
- Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

PAPPILANKODIN RUOKALISTA VIIKKO 5

Maanantai	Aamupala	Riisihiutalepuuro, kaneli, sokeri, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Lindströmin pihvit, kastike, perunat, salaatti
	Päivällinen	Perunavelli, karjalanpiirakka
	Iltapala	Lämmin voileipä, tuorepala
Tiistai	Aamupala	4-viljanpuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kasvis-Fetapasta, salaatti
	Päivällinen	Nakkikeitto, leipä
	Iltapala	Vispipuuro, leipä, juusto
Keskiviikko	Aamupala	Kaurapuuro, leipä, maito, kahvi
	Lounas	Kana-nuudeli-kasviskeitto, leipä/sämpylä
	Päivällinen	Lohimurekepihvi, perunasose, salaatti
	Iltapala	Viili, marjat/hillo, leipä, leikkele
Torstai	Aamupala	Kaura-riisipuuro, leipä, hillo, maito, kahvi
	Lounas	Jauheliha-perunasosevuoka, punakaali-ananassalaatti
	Päivällinen	Uuniohrapuuro, marjakiisseli
	Iltapala	Marjakiisseli, leipä, juusto
Perjantai	Aamupala	Ruispuuro, leipä, marjakeitto, maito, kahvi
	Lounas	Kaalikääryleet, puolukkasurvos, perunat, salaatti Broilerin filee, Maalaisperunasalaatti
	Päivällinen	Vihanneskeitto, leipä, juusto
	Iltapala	Luonnonjogurtti, marjat, leipä, leikkele, kaakao
Lauantai	Aamupala	Vehnähiutalepuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
Grillipäivä	Lounas	Grillin antimia lisukkeineen, salaatti
	Päivällinen	Kana-kasviskeitto, näkkileipä
	Iltapala	Mustikkainen tuorepuuro, leipä, juusto
Sunnuntai	Aamupala	Marja/hedelmäpuuro, leipä, tuoremehu, maito, kahvi
	Lounas	Karjalanpaisti, peruna, porkkana, salaatti, jäätelö
	Päivällinen	Lämpimät voileivät, salaatti
	Iltapala	Banaani, leipä, leikkele, paistettu kananmuna

- Lisäksi:
- Päiväkahvi tarjoillaan päivittäin klo 14. (Päivätoiminnassa klo 13).
 - Ruokajuomina aterioilla tarjotaan rasvatonta maitoa, rasvatonta piimää sekä vettä.
 - Asukkailla on mahdollisuus nauttia myöhäinen iltapala
 - Ruoanvalmistuksessa ja tarjoilussa on huomioitu erityisruokavaliot

Ateria-ajat: Aamupala klo 7.00-8.00, Lounas klo 11.00-11.30, Päivällinen klo 16.00 ja Iltapala klo 19.30-20.00

Pääsiäisen menu Pappilankodissa 2024

29.3. Pitkäperjantai

Lounas: Kanan sisäfilettä, currykastike, pikkuporkkanat, lohkoperunat, salaatti, jälkiruokana mämmiä ja vaniljakastiketta

Päivällinen listan mukaan vko 5

Lauantai listan mukaan toiveruokapäivä

31.3. Sunnuntai, pääsiäispäivä

Lampaanliha-mureke, punaviinikastike, minttuhyytelö, valkosipuliperunat, Fetasalaatti, jälkiruokana persikkarahka

ISOT SUKLAAMUNAT PÄIVÄKAHVILLA!

Päivällinen listan mukaan

1.4. Maanantai, 2. pääsiäispäivä

Lohifileet unissa, pinaatti-perunasose, kermaviili-tillikastike, parsakaalia, Tomaatti-sipulisalaatti, jälkiruokana mämmiä ja vaniljakastiketta

Päivällinen listan mukaan



Hyvää pääsiäistä kaikille!

PAPPILANKODIN VAPPUMENU 2024



30.4.TIISTAI VAPPUAATTO

AAMUPALA: LISTAN MUKAAN

LOUNAS: LOHILAATIKKO (OLI PÄIVÄLLISEKSI SUUNNITELTU)

PÄIVÄLLINEN: KANA-NUUDELI-KASVISKEITTO, PIIRAKKA

**ILLALLA NAUTITAAN VAPPUDISKON ANTIMIA MAKKARAA,
MUNKKEJA, SIMAA**

**ILTAPALA: KEVYESTI TARPEEN MUKAAN ESIM. PIENI
JOGURTTI YM.**

1.5. KESKIVIIKKO VAPPUPÄIVÄNÄ

AAMUPALA: LISTAN MUKAAN

LOUNAS: LISTAN MUKAAN

**PÄIVÄLLINEN: RANSKALAISIA PERUNOITA, KANANUGETTEJA,
PERUNASALAATTIA, VIHREÄÄ SALAATTIA**

ILTAPALA: LISTAN MUKAAN

OIKEIN RIEMUKASTA VAPPUA KAIKILLE!

Pappilankodin Juhannuksen ajan ruokalista 2024

21.6 perjantai Juhannusaatto

Aamupala: Listan mukaan

Lounas: Savulohi, uusia perunoita, kermaviilikastike, punajuuri-purjosalaatti, vaniljajäätelöä ja mansikoita

Päiväkahvilla: Raparperipiirakkaa

Päivällinen: Grillitassuja, makkaraa grillistä, mangorajakastike, uusia perunoita, silliä, Fetasalaattia

Iltapala: Listan mukaan

22.6 lauantai Juhannuspäivä

Aamupala: Karjalanpiirakoita ja munavoita, sekä listan mukaan

Lounas: Uunilohta, Kermaviilikastiketta, Uusia perunoita, tomaatti-sipulisalaattia, silliä

Päiväkahvilla lettuja

Päivällinen: Nakkeja, grilliherkkuja, ananasrenkaita, mangorajakastiketta, ranskalaisia, kurkkusalaattia, punajuurta

Iltapala: Listan mukaan

23.6. sunnuntai

Aamupala: listan mukaan, silliä ja munia tarjolla

Lounas: Kesäkeitto varhaiskaalista, karjalanpiirakka

Päiväkahvilla esim. jäätelöä ja mansikoita

Päivällinen: Pyttipannu, vihreä salaatti

Iltapala: listan mukaan

[Ruokajuomina juhannuksena myös alkoholitonta siideriä ja perhekaljaa](#)

Hyvää ja maukasta juhannusta kaikille!

pappilankodin Pyhäinpäivän menu:

Lauantaina 2.11.2024

Aamupala: listan mukaan

Lounas: Savulohta, valkosipuli-kermaperunat, Hollandaise-kastike, Parsakaalia, vihreä salaatti, jälkiruokana jäätelö

Päiväkahvi: tähtitortun kera

Päivällinen: listan mukaan

Iltapala: listan mukaan

huomioi ruokalistan muutokset tehdessäsi Kespron tilausta tiistaina 29.11.

Tilaa: Savulohi, ruokakerma, viipaleperunat, valkosipuli, Hollandaise-kastike, salaattitarpeita, parsakaali (pakaste) jäätelö, luumusose (iso pkt), torttutaikina - muuten listan mukaan.

Pappilakodin Itsenäisyyspäivän lounas 2024

Lihamureke

punaviinikastike

valkosipulikermaperunat

juhlava salaatti

sienisalaatti

Päiväkahvit Joulutorttujen kera

(tehkää asukkaiden kanssa aamupäivällä)



Pappilakodin joulumenu 2024

24.12. Tiistai Jouluaatto

Aamupala: Riisipuuroa, kanelia, sokeria, kahvi, glögi

Lounas: Kinkku, porkkanalaatikko, lanttulaatikko, keitetty peruna, graavilohi, sinappisilli, rosolli, metsäsienisalaatti, vihreä salaatti, hillosipuleita, sinappia, kotikaljaa, karpalokiisseli ja kermavaahto

Päiväkahvi: Joulutortun ja pipareiden kera

Päivällinen: Riisipuuroa ja Sekahedelmäsoppaa

Iltapala: Hedelmäsalaatti, riisipiirakka kinkulla tai savulohella

25.12. Keskiviikko Joulupäivä

Aamupala: Jogurttia, riisipiirakka kinkulla

Lounas: Kinkkua, imelletty perunalaatikko, Italiansalaatti, kylmäsavulohi, etikkapunajuuria, ym., kotikaljaa

Päiväkahvi: Tiramisu-kakun kera

Päivällinen: Kinkkua, imelletty perunalaatikko, Italiansalaatti, savulohi, etikkapunajuuria, ym., kotikaljaa

Iltapala: Luumurahka vaniljacremellä, leipä

26.12. Torstai Tapaninpäivä

Aamupala: Puuroaamiainen listan mukaan, kananmuna, tuoremehu

Lounas: Karjalanpaisti, perunamuusi, puolukkasurvos, vihreä salaatti, jälkiruoaksi jäätelöä

Päivällinen: Joulun rippeet, nakkeja, ranskalaisia

Iltapala: listan mukaan



Hyvää ja rauhallista Joulunaikaa kaikille!

