

	A	B	C	D	E	F	G
1	6.5. - 9.6.2024						
2	Kaikki ruoat ovat laktoosittomaan ruokavalioon sopivia						
3							
4	VIIKKO 1	6. - 12.5.					
5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
6	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
7	Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihutiutalepuuro
8	Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
9	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
10	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
11	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaidtoa	Margariini, levite	Kevytmaidtoa	Margariini, levite	Kevytmaidtoa
12	Kevytmaidtoa	Kevytmaidtoa	Tuorekurkkua	Kevytmaidtoa	Kahvi lisukkeineen	Kevytmaidtoa	Kahvi lisukkeineen
13	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi lisukkeineen	Tomaattia
14	Tomaattia						
15							Äitienpäivä
16	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
17	Porsaswokkia M, G	Jauheliha-makaronilaatikkoa	Kirjolohipyöryköitä	Kermaista maksakastiketta	Burgundinpataa M, G	Mangokanakastiketta	Broilerin pippurikastikkeessa G
18	Riisiä M, G	Ketsuppia	Kananmunakastiketta G	Perunoita M, G	Perunasosetta G	Riisiä	Kermaperunoita G
19	Sesongin tuoresalaatti	Punajuurisalaatti	Perunasosetta G	Kukkakaalia M, G	Porkkanaa	Höyrytettyjä papuja	Paahdettuja juureksia
20	Salaattikastike	Leipä	Parsakaalia	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti
21	Leipä	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaattikastike	Salaattikastike	Leipä
22	Margariini, levite	Kevytmaidtoa	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite
23	Kevytmaidtoa	Maitokiisseliä G	Leipä	Kevytmaidtoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaidtoa
24	Mangopuuroa M		Margariini, levite	Mustaherukkarahka G	Kevytmaidtoa	Kevytmaidtoa	Päärynä-kinuskirahkaa G
25			Kevytmaidtoa		Ruusunmarjarahkaa G	Luumukiisseliä M, G	
26			Sitruskiisseliä M, G				
27							
28							
29	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
30	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen	Kahvi lisukkeineen
31	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä	Kahvileipä	Täytekeksi	Kahvileipä (Mansikka- valkosuklaakakurulla)
32							
33	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
34	Kalamurukiusausta G	Makkarakkeittoa M, G	Kinkkukiusausta G	Juustoista soija- kasviskeittoa G	Tomaatti-kanakeittoa M, G	Kirjolohipastaa	Savuporo-pekoniikeittoa G
35	Maissia	Tomaattia	Herneitä	Tuorekurkkua	Tomaattia	Herneitä	Tuorekurkkua
36	Tomaattia	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä
37	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
38	Margariini, levite	Kevytmaidtoa	Margariini, levite	Kevytmaidtoa	Kevytmaidtoa	Margariini, levite	Kevytmaidtoa
39	Kevytmaidtoa		Kevytmaidtoa			Kevytmaidtoa	
40							
41	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
42	Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerosviili	Luonnonjugurtti + mans.hillo	Viilis
43	Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
44	Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
45	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite
46	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
47	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma
48							