



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

VKO 16

	MAANANTAI 14.4.2025	TIISTAI 15.4.2025	KESKIVIIKKO 16.4.2025	TORSTAI 17.4.2025	PERJANTAI 18.4.2025	LAUANTAI 19.4.2025	SUNNUNTAI 20.4.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LINDSTRÖMINPIHVI M,G *lämmin kastike G *peruna M,G *kuullotettu sipuli M,G *salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	KINKKUKIUSAUS G *lämmin vihannes *salaatti BANAANIRAHKA G	FALAFELPYÖRYKKÄ G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti MARJAKIISSSELI M,G	NAKKIKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	BROILERIN SISÄFILE KOOKOSKASTIKKEESSA M,G *riisi/peruna M;G *salaatti MÄMMI	LOHIKIUSAUS G *lämmin vihannes *salaatti VADELMAKIISSSELI M,G	KARJALANPAISTI M,G *peruna *salaatti MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	PARSAKAALI- KUKKAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite	SISKONMAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	JUURESSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



HOIVAKEITTIÖT OY

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALT

VKO 17

	MAANANTAI 21.4.2025	TIISTAI 22.4.2025	KESKIVIikko 23.4.2025	TORSTAI 24.4.2025	PERJANTAI 25.4.2025	LAUANTAI 26.4.2025	SUNNUNTAI 27.4.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	LAMMASPYÖRYKKÄ M,G *lämmin kastike G *kermaperunat G *salaatti MÄMMI	BROILERI- KASVISKASTIKE G *riisi/peruna *salaatti JOGURTTI- HEDELMÄVAAHTO G	PINAATTIOHUKAISET *puolukkahillo M,G *perunasose G *salaatti MUSTIKKAKIISSSELI M,G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO *lämmin vihannes M,G *salaatti PERSIKKARAHKA G	MAKKARAKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti RUUSUNMARJA- BANAANIKIISSSELI M,G	JANSSONIKIUSAUS G *lämmin vihannes M,G *salaatti MARJASMOOTHIE G	BURGUNDINPATA M,G *peruna M,G *salaatti LUUMUKIISSSELI M,G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	LOHIKEITTO G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	NAKKIKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSE- KEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

VKO 18

	MAANANTAI 28.4.2025	TIISTAI 29.4.2025	KESKIVIikko 30.4.2025	TORSTAI 1.5.2025	PERJANTAI 2.5.2025	LAUANTAI 3.5.2025	SUNNUNTAI 4.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	KALKKUNA- KASVISKASTIKE G *peruna M,G *salaatti VADELMAKIISSELI M,G	LOHIKIUSAUS G *lämmin vihannes M,G *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	KASVISPIHVI M,G *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSELI M,G	NAKIT & LIHAPULLAT *kermaperunat G *salaatti MUNKKI & SIMA	JAUHELIHA- KASVISKASTIKE M,G *peruna *salaatti BANAANIRAHKA G	TONNIKALA- KASVISPASTA *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	HÄRKÄKASTIKE G *peruna M,G *salaatti SUKLAAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUURESSOSEKEITTO G vihannes leipä levite	HERNEKEITTO M,G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KAHDEN- KALANKEITTO G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna M,G vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	JUUSTOINEN TOMAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

VKO 19

	MAANANTAI 5.5.2025	TIISTAI 6.5.2025	KESKIVIikko 7.5.2025	TORSTAI 8.5.2025	PERJANTAI 9.5.2025	LAUANTAI 10.5.2025	SUNNUNTAI 11.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	BROILERIMUREKE- PIHVI M,G *kylmäkastike G *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti MANSIKKAKIISSSELI M,G	CHILI SIN CARNE M,G *riisi/peruna M,G *salaatti HEDELMÄRAHKA G	JUUSTOINEN KALAVUOKA G *perunasose G *salaatti LUUMUKIISSSELI M,G	MAKSALAATIKKO M,G *puolukkahillo *salaatti OMENAKIISSSELI M,G	UUNIMAKKARA G *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti JÄÄTELÖ	KASVISPASTAVUOKA *salaatti HEDELMÄSALAATTI M,G	BBQ- POSSU *peruna G *lämmin vihannes M,G *salaatti TÄYTEKAKKU
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KELTAINEN- KALAKEITTO M,G vihannes leipä levite	SISKONMAKKARA- KEITTO M,G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	BATAATTISOSEKEITTO G vihannes leipä levite	LOHIKEITTO G vihannes leipä levite	JAUHELIHAKAITTO M,G vihannes leipä levite	PURJO- PERUNASOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

VKO 20

	MAANANTAI 12.5.2025	TIISTAI 13.5.2025	KESKIVIikko 14.5.2025	TORSTAI 15.5.2025	PERJANTAI 16.5.2025	LAUANTAI 17.5.2025	SUNNUNTAI 18.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	NAKKIKASTIKE G *peruna M,G *lämmin vihannes M,G *salaatti PUOLUKKAKIISSSELI M,G	RAPEA SEITIPALA M *kylmä kastike G *perunasose G *salaatti RUUSUNMARJA- KIISSSELI M,G	JAUHELIHA- KASVISLASAGNETTE * salaatti VADELMARAHKA G	KASVISPYÖRYKKÄ M,G *lämmin kastike G *perunasose G *salaatti PÄÄRYNÄKIISSSELI M,G	BROILERIN SISÄFILE KOOKOSKASTIKKEESSA M,G *riisi/peruna M,G *salaatti MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI M,G	LOHIKIUSAUS G *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	STOGANOFF G *peruna M,G *salaatti MARJAMOUSSE G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	JUUSTOINEN- PAPRIKAKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	PINAATTIKEITTO G *kananmuna vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	HERKKUSIENIKEITTO G vihannes leipä levite	MAKKARAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KASVISSOSEKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto



VKO 21

KÄYTÄMME KOTIMAISTA LIHAA
KAIKKI VALMISTAMAMME RUOKA ON LAKTOOSITONTA
G = GLUTEENITON M = MAIDOTON

MUUTOKSET RUOKALISTAAN MAHDOLLISIA
ALLERGEENEISTA LISÄÄ TIETOA KEITTIÖHENKILÖKUNNALTA

	MAANANTAI 19.5.2025	TIISTAI 20.5.2025	KESKIVIikko 21.5.2025	TORSTAI 22.5.2025	PERJANTAI 23.5.2025	LAUANTAI 24.5.2025	SUNNUNTAI 25.5.2025
AP	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	KAURAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	OHRAPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	4-VILJANPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto	RUISPUURO M leipä, maito/mehu leikkele/juusto vihannes kahvi/tee jogurtti/hillo hedelmä-/marjasose-/ keitto
LO	BROILERI- KASVISKASTIKE G *riisi/peruna M,G *salaatti PERSIKKAKIISSELI M,G	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKKO G *lämmin vihannes M,G *salaatti PUOLUKKAKIISSELI M,G	JUUSTOINEN KASVISPIHVI G *lämmin kastike G *perunasose G *salaatti ANANASRAHKA G	PAPRIKA- KINKKUKASTIKE G *peruna M,G *salaatti OMENAKIISSELI M,G	LOHIMUREKEPIHVI M,G *kylmä kastike *perunasose G *lämmin vihannes M,G *salaatti MARJAVAAHTO G	KASVISKIUSAUS G *salaatti HEDELMÄSMOOTHIE G	POSSU- JUURESPATA G *peruna M,G *salaatti MUSTIKKAKIISSELI M,G
PK	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ	KAHVI/TEE KAHVILEIPÄ
PÄ	KUKKAKAALI- PARSAKAALIKEITTO G vihannes leipä levite	KALAKEITTO G vihannes leipä levite	KANAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KOSKENLASKIJAN- PORKKANASOSEKEITTO vihannes leipä levite	JAUHELIHAKEITTO M,G vihannes leipä levite	KALKKUNAKEITTO M,G vihannes leipä levite	BATAATTIKEITTO G vihannes leipä levite
IP	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto kiisseli/mehukeitto	leipä, levite vihannes leikkele/juusto jogurtti	leipä, levite vihannes leikkele/juusto mehukeitto