



Hoivakoti Sylvi

24.3.-30.3.2025

vko 13

MAANANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää	
Lounas	Makkarapaistosta ja salaattia	Jälkiruoka Marjakiisseliä
Päivällinen	Punajuurisosekeittoa, raejuustoa ja juustoleip.	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, jogurttia	Leipäjuustoa

TIISTAI

Aamiainen	Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää	
Lounas	Lohilaatikkoa, salaattia ja voileipää	Jälkiruoka Pirtelöä
Päivällinen	Pinaattikeittoa, kananmunaa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa	Kahvileipää

KESKIVIIKKO

Aamiainen	Mannapuuroa, kahvi/tee, voileipää	
Lounas	Broilerikeittoa ja voileipää	Jälkiruoka Marjarahkaa
Päivällinen	Jauhelihaperunasoselaatikkoa ja juustoleipää	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää	kahvileipää

TORSTAI

Aamiainen	Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas	
Lounas	Laiskan kaalikääryleitä, perunaa ja puolukkaa	Jälkiruoka Pullakahvit
Päivällinen	Sellerisosekeittoa, raejuustoa ja kinkkuleipää	Välipala Pirtelöä
Ilta-pala	Kahvi/tee, juustovoileipää	

PERJANTAI

Aamiainen	Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää	
Lounas	Kalakeittoa ja voileipää	Jälkiruoka Hedelmäsalaattia
Päivällinen	Punajuurilaatikkoa ja salaattia	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvia/teetä, jogurttia	Pullaa

LAUANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä	
Lounas	Metsäsienikiusausta ja salaattia	Jälkiruoka Marjakiisseliä
Päivällinen	Lihapullakeittoa ja juustoleipää	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia	Kahvileipää

SUNNUNTAI

Aamiainen	Lesepuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla	
Lounas	Jauhemaksapihvejä, puolukkaa, perunaa ja vihar	Jälkiruoka Jäätelöä
Päivällinen	Juustoista juureskeittoa ja kinkkuvoileipää	Päiväkahvit Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää	Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30
ja Ilta-pala: klo 18.30-20.00