



Hoivakoti Sylvi

31.3.-6.4.2025

vko14

MAANANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää		
Lounas	Kalapihvejä, muusia, salaattia ja voileipää	Jälkiruoka	Marjakiisseliä
Päivällinen	Mustajuurisosekeittoa, raejuustoa ja juustovoileipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, jogurttia		Kahvileipää

TIISTAI

Aamiainen	Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää		
Lounas	Kermaista pyttipannua, suolakurkkua ja punajuur	Jälkiruoka	Pirtelöä
Päivällinen	Juureskeittoa, raejuustoa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa		Kahvileipää

KESKIVIIKKO

Aamiainen	Riisipuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Jauhelihakeitto broilerista ja voileipää	Jälkiruoka	Marjarahkaa
Päivällinen	Kasviskiusausta ja salaattia	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		Kahvileipää

TORSTAI

Aamiainen	Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas		
Lounas	Pehtoorin laatikkoa ja salaattia	Jälkiruoka	Pullakahvit
Päivällinen	Maa-artisokkasosekeittoa, raejuustoa ja kinkkule	Välipala	Pirtelöä
Iltapala	Kahvi/ tee, juustovoileipää		

PERJANTAI

Aamiainen	Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Hernekeittoa ja voileipää	Jälkiruoka	Pannukakkua
Päivällinen	Kasvismunakasta, salaattia ja juustoleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvia/teetä, jogurttia		Kahvileipää

LAUANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä		
Lounas	Tonnikalapastavuokaa ja salaattia	Jälkiruoka	Marjakiisseliä
Päivällinen	Juureskeittoa, smetanaa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia		Kahvileipää

SUNNUNTAI

Aamiainen	Lesepuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla		
Lounas	Porsaan ulkofilettä, sienikastiketta, perunaa ja viit	Jälkiruoka	Jäätelöä
Päivällinen	Tomaattikeittoa, raejuustoa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30
ja Iltapala: klo 18.30-20.00