



Hoivakoti Sylvi

20.1.-26.1.2025

vko 4

MAANANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää		
Lounas	Kanaviillokkia, perunaa, salaattia ja voileipää	Jälkiruoka	Rusinakiisseliä
Päivällinen	Juustoista tomaattikeittoa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, jogurttia		Leipäjuustoa

TIISTAI

Aamiainen	Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää		
Lounas	Uunikampelaa, salaattia ja voileipää	Jälkiruoka	Pirtelöä
Päivällinen	Yrttistä juuressosekeittoa ja raejuustoa	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa		Kahvileipää

KESKIVIIKKO

Aamiainen	Mannapuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Linssikeittoa, smentanaa ja voileipää	Jälkiruoka	Marjarahkaa
Päivällinen	Perunasoselaatikkoa broilerista	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		kahvileipää

TORSTAI

Aamiainen	Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas		
Lounas	Lihapullia, kermakastiketta, muusia ja voileipää	Jälkiruoka	Pullakahvit
Päivällinen	Kookosjuureskeittoa ja raejuustoa	Välipala	Pirtelöä
Ilta-pala	Kahvi/ tee, juustovoileipää		

PERJANTAI

Aamiainen	Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Kirkasta haukikeittoa ja voileipää	Jälkiruoka	Hedelmäsalaattia
Päivällinen	Salamikiusausta, juustoleipää ja salaattia	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvia/teetä, jogurttia		Pullaa

LAUANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä		
Lounas	Lasagnea, salaattia ja voileipää	Jälkiruoka	Marjakiisseliä
Päivällinen	Porkkanaohukaisia, puolukkaa, raejuustoa	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia		Kahvileipää

SUNNUNTAI

Aamiainen	Lesevuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla		
Lounas	Porsaan murekeleike, lämpimiä vihanneksia	Jälkiruoka	Jäätelöä
Päivällinen	Linssikeittoa, kinkkuvoileipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Ilta-pala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30
ja Ilta-pala: klo 18.30-20.00