



## Hoivakoti Sylvi

28.10.-3.11.2024

vko44

### MAANANTAI

Aamiainen Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää

Lounas Lihapyöryköitä ja kermakastiketta

Päivällinen Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja kinkkuleipää

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, jogurttia

**Jälkiruoka** Rusinakiisseliä

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

Leipäjuustoa

### TIISTAI

Aamiainen Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää

Lounas Mantelikalaa, salaattia ja voileipää

Päivällinen Yrttistä juuressosekeittoa ja raejuustoa

Ilta-pala Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa

**Jälkiruoka** Pirtelöä

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

Kahvileipää

### KESKIVIIKKO

Aamiainen Mannapuuroa, kahvi/tee, voileipää

Lounas Borssikeittoa, smentanaa ja voileipää

Päivällinen Perunasoselaatikkoa broilerista

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, hedelmää

**Jälkiruoka** Marjarahkaa

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

kahvileipää

### TORSTAI

Aamiainen Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas

Lounas Karjalanpaistia, salaattia ja voileipää

Päivällinen Kookosjuureskeittoa ja raejuustoa

Ilta-pala Kahvi/tee, juustovoileipää

**Jälkiruoka** Pullakahvit

**Välipala** Pirtelöä

### PERJANTAI

Aamiainen Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää

Lounas Kirjolohikeittoa ja voileipää

Päivällinen Lämpimiä voileipiä broilerista ja salaattia

Ilta-pala Kahvia/teetä, jogurttia

**Jälkiruoka** Hedelmäsalaattia

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

Pullaa

### LAUANTAI

Aamiainen Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä

Lounas Lasagnea, salaattia ja voileipää

Päivällinen Pinaattihukaisia, puolukkaa, raejuustoa

Ilta-pala Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia

**Jälkiruoka** Marjakiisseliä

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

Kahvileipää

### SUNNUNTAI

Aamiainen Lesepuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla

Lounas Porsaan murekeleike, lämpimiä vihanneksia

Päivällinen Linssikeittoa, kinkkuvoileipää

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, hedelmää

**Jälkiruoka** Jäätelöä

**Päiväkahvit** Kahvi/tee

Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30  
ja Ilta-pala: klo 18.30-20.00