



Hoivakoti Sylvi

11.11.-17.11.2024 vko 46

MAANANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää		
Lounas	Janssoninkiusausta ja salaattia	Jälkiruoka	Marjakiisseliä
Päivällinen	Vihannesseikeittoa, raejuustoa ja kinkkuleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, jogurttia		Leipäjuustoa

TIISTAI

Aamiainen	Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää		
Lounas	Kanaviilokkia, perunaa ja mustaherukkahyytelöä	Jälkiruoka	Pirtelöä
Päivällinen	Paprikakeittoa, raejuustoa ja juustovoileipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa		Kahvileipää

KESKIVIIKKO

Aamiainen	Mannapuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Kukkakaalisosekeittoa ja raejuustoa	Jälkiruoka	Omenapaistosta
Päivällinen	Jauhelihaperunasoselaattikkoa ja salaattia	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		kahvileipää

TORSTAI

Aamiainen	Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas		
Lounas	Unikalaa, perunaa ja salaattia	Jälkiruoka	Pullakahvit
Päivällinen	Carbonara pastavuokaa	Välipala	Pirtelöä
Iltapala	Kahvi/ tee, juustovoileipää		

PERJANTAI

Aamiainen	Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää		
Lounas	Cowboykeittoa ja voileipää	Jälkiruoka	Pannacottaa
Päivällinen	Pizzaa ja salaattia	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvia/teetä, jogurttia		Pullaa

LAUANTAI

Aamiainen	Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä		
Lounas	Silakkalaatikkoa ja salaattia	Jälkiruoka	Marjakiisseliä
Päivällinen	Savuporokeittoa ja juustoleipää	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia		Kahvileipää

SUNNUNTAI

Aamiainen	Lesepuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla		
Lounas	Ylikypsää possun kassleria, perunaa ja vihannek:	Jälkiruoka	Jäätelöä
Päivällinen	Porkkanaohukaisia, puolukkaa ja salaattia	Päiväkahvit	Kahvi/tee
Iltapala	Kahvi/tee, voileipää, hedelmää		Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30
ja Iltapala: klo 18.30-20.00