



Hoivakoti Sylvi

9.12.-15.12.2024

vko 50

MAANANTAI

Aamiainen Kaurapuuroa, kahvi/tee, jogurttia, voileipää

Lounas Mantelikalaa, salaattia ja voileipää

Päivällinen Vuohenjuusto-tomaattikeittoa ja kinkkuleipää

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, jogurttia

Jälkiruoka Rusinakiisseliä

Päiväkahvit Kahvi/tee

Leipäjuustoa

TIISTAI

Aamiainen Ruispuuroa, kahvi/tee, hedelmiä, voileipää

Lounas Välimeren lihapyöryköitä ja juustoperunoita

Päivällinen Yrttistä juuressosekeittoa ja raejuustoa

Ilta-pala Kahvi/Tee, voileipää, rahkaa

Jälkiruoka Pirtelöä

Päiväkahvit Kahvi/tee

Kahvileipää

KESKIVIIKKO

Aamiainen Mannapuuroa, kahvi/tee, voileipää

Lounas Kasvisborssikeittoa, smentanaa ja voileipää

Päivällinen Perunasoselaatikkoa broilerista

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, hedelmää

Jälkiruoka Marjarahkaa

Päiväkahvit Kahvi/tee

kahvileipää

TORSTAI

Aamiainen Sadonkorjuupuuroa, kahvi/tee, vanukas

Lounas Karjalanpaistia, salaattia ja voileipää

Päivällinen Kookosjuureskeittoa ja raejuustoa

Ilta-pala Kahvi/tee, juustovoileipää

Jälkiruoka Pullakahvit

Välipala Pirtelöä

PERJANTAI

Aamiainen Sylvin ohrapuuroa, kahvi/tee, voileipää

Lounas Kirjolohikeittoa ja voileipää

Päivällinen Mifukiusausta, juustoleipää ja salaattia

Ilta-pala Kahvia/teetä, jogurttia

Jälkiruoka Hedelmäsalaattia

Päiväkahvit Kahvi/tee

Pullaa

LAUANTAI

Aamiainen Kaurapuuroa, kahvi/tee, hedelmiä

Lounas Lasagnea, salaattia ja voileipää

Päivällinen Porkkanaohukaisia, puolukkaa, raejuustoa

Ilta-pala Kahvia/teetä, voileipää, banaanijogurttia

Jälkiruoka Marjakiisseliä

Päiväkahvit Kahvi/tee

Kahvileipää

SUNNUNTAI

Aamiainen Lesevuuroa, kahvi/tee, voileipää juustolla

Lounas Porsaan murekeleike, lämpimiä vihanneksia

Päivällinen Linssikeittoa, kinkkuvoileipää

Ilta-pala Kahvi/tee, voileipää, hedelmää

Jälkiruoka Jäätelöä

Päiväkahvit Kahvi/tee

Pikkuleipää

Ruokajuomana tarjolla aina vettä, maitoa, piimää, mehua ja kotikaljaa

Aamiainen: klo 7-10, Lounas: klo 11.30-13, Päiväkahvi: klo 14.00, Päivällinen: klo 16.30-17.30
ja Ilta-pala: klo 18.30-20.00