PÄIVÄOHJELMA

10.6.2019 / NS

Esperi Hoivakoti Suvanto

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
9-11	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa	Aikaa asukkaiden kanssa
11.00-12.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
12.30-13.30	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13.30-14.30	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit	Iltapäiväkahvit
14-15	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat	Ulkoilua / kädentaitoja / pelit ja tietovisat
15-15:30	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
15:30-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18:30-20:30	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin