

# Kanavanrannan syyskuun ohjelma

Ma 2.9. Liikuntatuokio klo 13.15

Ti 3.9. Päiväkahvit klo 13.30 & seurakunnan hartaus klo 14,  
seurakunnasta vierailemassa Tiina Mäkinen

Ke 4.9. Suomalaisen ruoan päivä - mustikkapiirakan leivontaa

To 5.9. Syksyistä askartelua - pihlajanmarjasydämet klo 13.15

Su 8.9. Kansainvälinen lukutaitopäivä - kirjoja ja lehtiä tarjolla  
luettavaksi ja lainattavaksi!

Ma 9.9. Tule mukaan valssaamaan päivätansseihin klo 13.15!

Ti 10.9. Liikuntatuokio klo 13.15

Ke 11.9. Lauletaan yhdessä! Yhteislaulut klo 13.15

To 12.9. Taidetuokio klo 13.15, tallennetaan kesä muistoihin! ♥

Pe 13.9. Syyskuun levyraati klo 13.15

La 14.9. Kanavanrannan sadonkorjuujuhlat klo 16

Su 15.9. Syyskuun syntymäpäiväsankareiden kahvitus klo 14

## **Vie vanhus ulos-kampanja (16.9.-29.9.) alkaa!**

Ma 16.9. Tule kokeilemaan tuolitanssia klo 11,  
vierailevana ohjaajana Mari Tuoliliikunnasta!

Ti 17.9. Tikanheittoa ja pihapelejä omaan tahtiin

Ke 18.9. Liikuntatuokio ulkona klo 13.15

To 19.9. Keppijumppa ulkona klo 13.15

Pe 20.9. Mөлkyä ja tarkkuusheittoa omaan tahtiin

♥ Viikonloppuna tunnista metsän syksyistä satoa!  
Pihapiiristä löytyviltä rasteilta löydät kuvavisailun!

Ma 23.9. Liikuntatuokio ulkona klo 13.15

Ke 25.9. Tule kokeilemaan frisbeegolfia & koripalloa!

To 26.9. Keppijumppa ulkona klo 13.15

Pe 27.9. Petankin peluuta omaan tahtiin

♥ Viikonloppuna luontorastivisailua pihapiirissä!

**Mahdolliset muutokset valkotaululla!**

**Illoista syyskuuta ja ulkoilun iloa!**

