

# Viikko-ohjelma

Esperi Tilkantaika      viikko 1

**Maanantai**      Valmistautumista uuteen vuoteen,  
tuokio aistihuoneessa

**Tiistai**      Uuden vuoden aamunavaus

**Keskiviikko**      Uudenvuodenpäivän juhla-ateria

**Torstai**      Tuolijumppa

**Perjantai**      Yksilökäynnit

**Lauantai**      Ulkoilua

**Sunnuntai**      Viikkouutisten lukemista yhdessä

