

Viikko-ohjelma

Esperi Tilkantoivo 5krs. viikko 19

Maanantai Aamunavaus/ohjelmaa aistihuoneessa

Tiistai Aamunavaus/sisäpelejä tai jumppaa

Keskiviikko Aamupäivän tanssit/yksilökäynnit

Torstai Helatorstai/ulkoilua

Perjantai Aamunavaus

Lauantai Ulkoilua

Sunnuntai Viikkouutisten lukemista yhdessä

