

LISTA 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä -leikkele -juusto -kurkku	Ohrapuuro Leipä -leikkele -juusto -tomaatti	4-viljan puuro Leipä -leikkele -juusto	Ruispuuro Leipä -leikkele -juusto -paprika	Mannapuuro Leipä -leikkele -juusto	Mysli Jogurtti	Riisipiirakka Kananmuna
LOUNAS	Bataatti- kookoskeitto Leipä	Bolognesekastike Pasta Vihersalaatti	Kahden kalan keitto Leipä	Kasviskiusaus Raejuustosalaatti	Broilerikeitto Leipä	Nakkiperuna- soselaatikko Ananassalaatti	Seikastike Annosperunat porkkanaraaste
VÄLIPALA	Välipalakeksi mandariini	Jogurtti + marjat	Pasteija	Näkkileipä -leikkele -juusto	Hedelmäsalaatti	Croissant	Marjarahka
PÄIVÄLLINEN	Broilerikiusaus Porkkanaraaste	Tonnikalapasta- vuoka Kasvikset	Seitan tikka masala- kastike Riisi Fetasalaatti	Karjalanpaisti Annosperunat Kurkkusalaatti	Kinkkukiusaus Vihersalaatti	Lihapullakastike Perunamuusi Keitetyt porkkanat	Kebabkiusaus Vihersalaatti
ILTAPALA	Mustikkarahka	Viiili Riisikakku	Murot maito	Kasvismunakas -paprika -sipuli -juustoraaste	Mansikka- tuorepuuro	Lämpimät voileivät	Kiisseli riisimurot

LISTA 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä -leikkele -juusto -kurkku	Ohrapuuro Leipä -leikkele -juusto -tomaatti	4-viljan puuro Leipä -leikkele -juusto	Ruispuuro Leipä -leikkele -juusto -paprika	Unipuuro Leipä -leikkele -juusto	Mysli Jogurtti	Suklaamannapuuro Riisipiirakka
LOUNAS	Jauhelihakeitto Leipä	Broileripasta- vuoka Vihersalaatti	Tofu-curry-kastike Riisi Kasvikset	Kylmäsavulohi- keitto Leipä	Jauhelihalasagnette Porkkanaraaste	Kaalilaatikko Puolukkahillo Raejuusto	Possukastike Kermaperunat Vihersalaatti
VÄLIPALA	Riisifrutti	Banaani Suolakeksi	Välipalakeksi Mandariini	Fetajuustokolmio	Jogurtti	Pasteija	Vanukas
PÄIVÄLLINEN	Riista- pekonikäristys Maalaislohko- perunat Suolakurkkuviipale	Lapin riistakeitto Leipä	Välimeren kasviskuisaus Kurkkuviipale	Carbonara kastike Pasta Vihersalaatti	Lihapullakeitto Leipä	Metsäsieni- kuisaus Fetasalaatti	Lohivuoka Vihersalaatti
ILTAPALA	Marjarahkasmoothie Suolakeksi -juusto	Viiili Hapankorppu -meetursti -tomaatti	Weetabix Mehukeitto	Suolainen pannukakku -kinkku -paprika	Lihapiirakka	Riisipuuro -sokeri -kaneli	Munakasleipä -ruisleipä -paistettu kananmuna -tomaatti -majoneesi

LISTA 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä -leikkele -juusto -kurkku	Ohrapuuro Leipä -leikkele -juusto -tomaatti	4-viljan puuro Leipä -leikkele -juusto	Ruispuuro Leipä -leikkele -juusto -paprika	Mannapuuro Leipä -leikkele -juusto	Pasteija Kaakao	Nakit Munakokkeli
LOUNAS	Nakkikeitto Leipä	Broileri Paprigano Riisi Vihersalaatti	Jauhelihakastike Annosperuna Suolakurkku	Pinaattikeitto Kananmuna Leipä	Lohikeitto Leipä	Riistakiusaus Punajuuri- viipaleet	Lohivuoka Fetasalaatti
VÄLIPALA	Croissant	Hedelmäsalaatti	Riisikakku -leikkele -juusto	Jogurtti	Välipalakeksi Omena	Pulla	Digestive-keksi viinirypäleet
PÄIVÄLLINEN	Ylikypsä porsaanpotka Annosperuna Vihersalaatti	Gratiinikastike Perunamuusi Raejuusto	Tomaattinen tonnikalapasta Kasvikset	Liha- perunasoselaatikko Tomaattisiivut	Kasvislasagnette Italiansalaatti	Nakkikastike Perunamuussi Vihersalaatti	Broileri-kasviskastike Riisi Vihersalaatti
ILTAPALA	Jogurtti Marjat	Tuoreluumu- puuro	Mysli Maito	Fetajuustokolmiot	Viili Banaanisiivut	Raejuustopannari Hillo	Marjarahka

LISTA 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä -leikkele -juusto -kurkku	Ohrapuuro Leipä -leikkele -juusto -tomaatti	4-viljan puuro Leipä -leikkele -juusto	Ruispuuro Leipä -leikkele -juusto -paprika	Unipuuro Leipä -leikkele -juusto	Unimunakas -kinkku -juustoraaste	Suklaamannapuuro
LOUNAS	Juustoinen savulohikeitto Leipä	Lihakeitto Leipä	Burgundinpata Kermaperunat Vihersalaatti	Hernekeitto Leipä	Makkarakeitto Leipä	Tofu curry- kastike Pasta/nuudeli Vihersalaatti	Lohikiusaus Kasvikset
VÄLIPALA	Pasteija	Jogurtti Omena	Näkkileipä -leikkele -juusto	Hedelmäsmoothie	Vanukas	Fetajuustokolmio	Riisifrutti
PÄIVÄLLINEN	Kanapasta Vihersalaatti	Juustomestarin lohi Kasvikset	Kasvispastavuoka Fetasalaatti	Chili con verdura Annosperunat Ananassalaatti	Jauheliaperuna- vuoka Punajuurisalaatti	Lihapullakastike Perunamuussi Vihersalaatti	Lasagne Fetasalaatti
ILTAPALA	Murot ja maito	Marjarahka	Lämminvoileipä -sinappi -kinkku juusto	Grahamlihapiiirakka	Weetabix Jogurtti	Karjalanpiirakka Munavoi	Pannukakku Hillo

LISTA 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro Leipä -leikkele -juusto -kurkku	Ohrapuuro Leipä -leikkele -juusto -tomaatti	4-viljan puuro Leipä -leikkele -juusto	Ruispuuro Leipä -leikkele -juusto -paprika	Mannapuuro Leipä -leikkele -juusto	Täytetty croissant Kaakao	Mysli Jogurtti
LOUNAS	Lihajuurespata Maalaislohkoperuna Kasvikset	Merimiespata Punajuuriviipale	Metsäsienikeitto Leipä	Juressosekeitto Leipä	Silakkalaatikko Vihersalaatti	Porkkanasose- keitto Leipä	Kasvislasagne Fetasalaatti
VÄLIPALA	Mysli Maito	Hapankorppu -leikkele -juusto	Jogurtti, Omena	Fetajuustokolmio	Viili Mandariini	Sitruuna- muffinssi	Jogurtti Keksi
PÄIVÄLLINEN	Lihamakaroni- laatikko Vihersalaatti	Sojabolognese- kastike Pasta Italiansalaatti	Janssoninkiusaus Vihersalaatti	Mifu-kasviskorma Riisi Raejuusto	Palapaisti Kermaperunat Vihersalaatti	Jauheliha- bolognesekastike Pasta Vihersalaatti	Chorizo-makkara Perunamuussi Vihersalaatti
ILTAPALA	Kiisseli Suolakeksi	Karjalanpiirakka Munavoi	Mustikkarahka	Kiisseli Riisikakku	Hedelmäsalaatti	Suklaamanna- puuro	Oma valinta