Esperi

Viikko-ohjelma

10.6.2019 / NS

Esperi Hoivakoti Teppola

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7-9	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala	Heräily, aamupala
11.15 - 12	Musiikkia, jumppaa, muistelua, pelejä, lukupiiri, hemmottelua	Musiikkia, jumppaa, muistelua, pelejä, lukupiiri, hemmottelua	Musiikkia, jumppaa, muistelua, pelejä, lukupiiri, hemmottelua	Hartaus/ virsipiiri	Musiikkia, jumppaa, muistelua, pelejä, lukupiiri, hemmottelua	Musiikkia, jumppaa, muistelua, pelejä, lukupiiri, hemmottelua	Jumalanpalvelus klo 10
12-13	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13-14	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset	Iltapäivänokoset
13-15	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Ulkoilua	Yhdessä oloa	Yhdessä oloa
14-15	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit	Kalevan lukua Iltapäiväkahvit
15-16	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua	Omaa aikaa, tv:n katselua
16-17	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
19-20	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin	Iltapala, nukkumaan omaan tahtiin